



### 靈閱：詩四十八

週三

淺釋：錫安是大衛的城，象徵神的同在和保護。以色列人按著神的應許，深信這堅固的城將永遠立定。他們這樣相信，不是因為錫安的地理位置優越，使敵人難於進犯，而是因為他們的神（第8及14節）。透過對錫安的讚美，詩人要表達的其實是對神的崇敬（第10～11節），因為錫安就是神在地上的居所。居所意謂神設立寶座的地方，並不是說神真的住在其中，而是說明神的同在。

反省：對你而言，地上有何物或何事可以提醒你神是你堅固的保障呢？神的居所在哪裏？你的心靈有神安置寶座的空間嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契



### 默想以弗所書：腓一1～2

週四

淺釋：腓立比教會是保羅踏足歐洲的第一站（參徒十六），與保羅的關係最為密切，並多次供給保羅傳道所需（林後十一9；腓四15～16）。第1～2節是保羅書信典型的問候語，從中可窺見腓立比教會的規模，他們已有監督（教牧領袖）和執事（值理）。恩惠即恩典，是希臘書信最常見的祝福語，平安則是希伯來書信最常見的祝福語。

反省：對與自己關係最深厚的教會發出一句平凡的問候語，當中包含怎樣的情懷和信息呢？今時今日，你向人問安是出於基本禮貌，還是發自內心的呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契



### 靈閱：林後十二2～10

週五

淺釋：保羅描述那發生於十四年前的經驗時，所用的都是很強但被動的字眼，意即主導那經驗的其實是神自己，保羅在其中彷彿「被擄劫」到天上一樣，也只有神自己知道那經驗到底是如何發生的（或在身內，或在身外）。但即使有此神秘的經驗，保羅卻情願誇自己的軟弱，因為這樣更能使神得榮耀。神秘的經驗只有自己知道，但軟弱、急難卻是客觀可見的，前者容易使人產生錯誤的渴望和無謂的比較，後者卻能讓神介入，施行拯救。

反省：屬靈經驗在你的信仰人生中佔據什麼位置呢？它怎樣造就了你呢？回味這些經驗的時候，能使你越發得到堅固嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程



### 經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

《代禱的邀約》可於

[http://www.wkphc.org/17prayer/current\\_prayer.shtml](http://www.wkphc.org/17prayer/current_prayer.shtml) 下載。



## 本週靈修默想經文

2012年7月8～14日

### 生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】



### 默想福音書：可四1～9及13～20

週日

淺釋：主耶穌以撒種在不同土地上的結果，比喻為不同屬靈生命光景的人聽道後的反應。使信仰「死」的原因有多個（第15、17、19節），只有撒在好土上的種子，才會成長，並且結出三十倍、六十倍或一百倍的果子。換言之，人沒有選擇，必須成為好土，才能讓種子結出果實。主耶穌並沒有再解釋怎樣成為好土，因為那是聽道的人可以明白的，也是人自己要付的責任。

反省：你怎樣運用金錢和時間？怎樣交友？怎樣幫助自己連繫於神，堅守信仰呢？你知道結出果子的責任屬於你，不能轉嫁別人嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展



### 靈閱：撒下五1～5及9～10

週一

淺釋：撒母耳記的作者從不忘記告訴讀者，大衛之所以被眾支派擁立為王，是出於神的旨意。而且，就連與他同時代的人也看出，神一直與他同在，甚至在掃羅作以色列的王之時已是如此。既然十二支派原本就有同一血源，他們也就樂意歸在一位神喜悅的人的領導之下。於是，大衛成為了首位統一十二支派的君王，他也為自己建立了堅固的城池。

反省：你相信一生中所有際遇絕非出於偶然嗎？你願意成為合神心意的大衛，還是遭神棄絕的掃羅？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會



### 默想書信：林後十二2～10

週二

淺釋：保羅充分意識到過人的屬靈經驗一方面是奇妙和造就生命的，但另一方面，獲得這等經驗的人卻很容易陷於驕傲的網羅。因此，按他的理解，他身上那根刺（對於這根刺是什麼，我們卻沒有足夠的資料作準確的推測）是另類的信仰經驗，足以使他認識到自己的軟弱和限制，以致不會自高自大。不但如此，這更使他心悅誠服地服侍他的神。

反省：你身上可有一些不願擁有卻揮之不去的刺呢？它是什麼？它為你帶來什麼痛苦，卻又怎樣守護了你呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會