


生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

 靈閱：詩廿四

週三

淺釋：這是一首禮儀之詩。朝聖者來到「耶和華的山」，即錫安山，首先想到的是要讚美神創造的偉大。詩人強調，朝見神的人也要具備一些條件，就是「手潔心清，不向虛妄，起誓不懷詭詐」。第6節或譯為「這樣的人來尋找神，來到了雅各的神面前」，此翻譯較容易理解。詩人更向耶路撒冷堅固、不會搖動的城牆呼籲，因為比這城更偉大的神要在禮儀中臨近祂的子民，連城牆也要抬頭觀看。

反省：在你向神發出禱告之前，有沒有意識到你將要向偉大的神說話，因而先省察自己，並且謙卑地承認自己的軟弱和不配，好讓自己能手潔心清呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契



默想腓立比書：腓一3~7

週四

淺釋：保羅每次想起腓立比的信徒，也都為他們獻上感謝，因為他們不但在供給保羅上不遺餘力，更在福音事工上不遺餘力，這使保羅的心大為歡暢。「善工」可以泛指腓立比人所行的善事，如對保羅的餽贈，以及參與福音事工，但極可能包括耶路撒冷的捐獻。保羅認為，無論自己是在獄中，或在君王面前為信仰辯護或接受傳訊，腓立比信徒均有分於他的事奉。

反省：在事奉上，你像保羅一樣，能找到推心置腹的好同工嗎？你又能否像腓立比人一樣，遇上你認為值得全心全意地支持的事奉者呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契

 靈閱：彼後一3~11

週五

淺釋：生命成長不是線性的（即只會向前發展），而是螺旋地前進的（即時而向前，時而後退，但總的還是有進步）。故此信徒在各項德行上也不會一蹴而就，而要在生命成長的過程中反覆地鍛煉。作者強調的是幫助我們成長的一切東西就已為我們預備妥當（第3節），我們的目標是充充足足地、更加殷勤地成長（第8及10節），好能豐豐富富地進入神的國（第11節）。

反省：基督徒生命成長明顯地是一條邁向光明的大道，你的經驗與此描述吻合嗎？你有否因為神的加力和基督的榜樣之激勵，不斷長大成熟呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程



經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽 <https://www.wkphc.org/devotion/>

 默想福音書：可四21~25

週日

淺釋：這段話置於神國的比喻中間，強調神的國來到好像光一樣不應被掩藏，而必須被人看見（第21節）；這本來就是真理的本質（第22節），同時也是主耶穌對門徒的生活與行為的要求。人施予什麼，便獲得什麼回報，這是神國的原則（第24節）。但神的國度還有另一原則，就是增加的定律，尤其在屬靈的責任上更是如此：愈負責任的，神愈能將責任託付於他。

反省：「真理是愈辯愈明的」，你敢於與人談論信仰，使真理顯在人前嗎？你又是是否一個神能委以重任的人呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展


 靈閱：撒下六1~19

週一

淺釋：大衛在運約櫃進耶路撒冷一事上，盡顯他的心思縝密（甚至是狡猾）。他看見神擊殺觸約櫃的人，便把約櫃送給俄別以東；及至俄別以東蒙恩，他便急忙把約櫃運進自己的城，不讓恩典流向別人。可是，大衛仍被稱為合神心意的人（撒下十三14），其中一個原因就是他把神的事放在心上。因為掃羅作王的時候，從來沒有處理過約櫃的事，大衛作王後，卻隆重其事地把約櫃移進耶京的會幕裏去。

反省：人總是有弱點的，你對自己的弱點有所認識嗎？你又否在神所賜給你的崗位上忠心，費盡心思把事情做好，以此討神的喜悅呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

 默想書信：彼後一3~11

週二

淺釋：神對人的呼召本來就是關乎生命與虔敬的事，而在耶穌基督身上已有完美的示範。但凡願意效法基督的人，應漸漸離棄舊我，而且愈來愈像基督。那是一個不止息的成長過程，由信開始，以至於愛。有解經家認為，其中還有望（因盼望而忍耐）。這成長歷程的自然後果就是結果子（指生命成熟而有美好的效果），也得以進入神的國。

反省：蒙召之後的你，是努力追求成長還是閒懶不結果呢？信了，卻沒有在盼望和愛上成長、只能僅僅得救的人，你羨慕他們嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會