 靈閱：詩八十九19~37

週三

淺釋：詩人在全詩起首極力地高舉神的榮耀，也強調神與以色列民的關係（第1~18節），然後，他重申神與大衛之約（第19~37節），最後才道出這詩的主題——祈求神按自己的信實守住大衛之約（第37~52節）。可見，無論以色列人的景況如何，他們對神與大衛之約是何等重視，也深信神的信實，這是他們不會動搖的盼望，同時也是他們在逆境中的支持。

反省：你對神的屬性和應許有多少認識？這些認識足以支持你以神所要求的方式過生活嗎？你曾為實踐信仰的緣故惹來生活的不便甚至困難嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契


 默想腓立比書：腓一8~11

週四

淺釋：與腓立比信徒密切的關係觸發保羅常為他們禱告，因為保羅深信禱告能帶出果效，就是使腓立比信徒越發成長，以致能認清何為生命中最要緊的事（第10節）。這又能使腓立比信徒在人生中結出果子，在末後能得主的悅納。不論他本人還是他所愛的信徒，保羅著緊的並不是人的結局，而是人能否善用一生，完成自己在神的計劃中的分，使神得著榮耀。

反省：保羅那種無私的信仰態度對你有何提醒呢？到底是什麼使他成為這樣的人，總能以神的好處凌駕於自己的福祉之上呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契

 靈閱：彼後一16~21

週五

淺釋：彼得從自己跟隨主耶穌的經驗說起，明確地指出他所信、所傳的乃是千真萬確的。首先，他提到主耶穌生平那極榮耀的時刻——登山變像。但假如有人認為個別信徒的信仰經驗不可靠，人還應該接受「更確鑿的東西」——眾先知的見證（第19節）；人不能以為眾先知的見證不過是另一堆「人的見證」，因為那些都是聖經上的話，「不是按人的心意發出來」（第21節）。

反省：你怎樣看待聖經的話語、別人的見證和自己的信仰經驗呢？這三者對於你建立對神的信心各有什麼功效呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

 經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽<https://www.wkphc.org/devotion/>



生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

 默想福音書：可四26~32

週日

淺釋：主耶穌在第四章用了一連串的比喻來描述神的國。在這兩則比喻中，主耶穌特別強調在神的計劃中，祂的國度擴展是必然的（第27及32節），不是人的功勞。主耶穌並非否定神國工人的努力，反而是勉勵他們，讓他們確信他們的勞苦絕不會是徒然的，因為神的旨意就是要神的國度果實纍纍。

反省：活在一個被罪侵害了的世界，努力並不一定保證有回報，甚至我們看不見神的國怎樣彰顯。你有信心接受主耶穌對於神的國必要實現的教導嗎？這將會怎樣影響你活著的態度呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展


 靈閱：撒下七1~17

週一

淺釋：拿單接續撒母耳作先知，他起初也同意大衛為神建造殿宇的意念，神卻向他揭示自己另有心意。大衛常常記念神的事，神雖然沒有允許大衛建造聖殿，卻喜悅他的心，故此應許要建立大衛的家。從大衛開始，他的後裔要以世襲的方式繼承王位，更寶貴的是神決不離棄他們，要愛他們到底（第15節），從他的家建立永遠的國（第16節）。

反省：從大衛的故事看來，你認為何謂「神所喜悅的人」呢？你有否常常思念著神或神家的事呢？你願意更愛神，進一步經歷祂豐盛的恩典嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

 默想書信：彼後一16~21

週二

淺釋：彼得指出自己所傳有關主耶穌基督的福音，乃是有施洗約翰並眾先知作見證的，且凡「預言沒有可隨私意解說的」，即是說人在面對神的宣告時仍是一個領受者，而不是一個擁有解釋權的讀者。神話語是真確的，並非因為它能通過我們的理性審視，純粹是因為它是出於神的。

反省：今天你如何領受神的訓誨和引導？是以謙卑的心領受？抑或還是按自己的心意作出「選擇」？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會