

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

✚ 默想福音書：可十二13~17

週日

淺釋：主耶穌的睿智往往使不懷好意的對手折服。「納稅給凱撒可以不可以？」絕不是一個新近才產生的問題，可能法利賽人和文士一直不懂解答，只能迴避。主耶穌卻藉此機會將地上一個實存的問題提升到屬靈的層次，指出神對人擁有生命的主權，祂的話也同時指出凱撒的國度和權柄極其量只是地上的，人卻要關注永恆。

反省：到底主耶穌的睿智是彰顯於祂能解答刁鑽的問題，還是彰顯於祂能把地上的事情與屬天的真理連繫呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

✚ 靈閱：斯七1~10

週一

淺釋：哈曼基於與末底改之間的「私人恩怨」，定下了滅猶太人的計劃。誰料以斯帖為民族的緣故冒險進見王，並因王的寵愛而救了整個民族。其實以斯帖並非單憑美色，她的話一針見血地指出猶大人被滅族對王的江山有損無益，也有效地使王對擅作主張的人懷怒。在故事中一直威風八面的哈曼不但惡計不成，還作法自斃，最終被王加罪而喪命。

反省：神在以斯帖記裏從未露面，但祂卻在背後運籌帷幄。當神在你生命的逆境中彷彿不在場時，你可會先盡人所能，並相信神其實仍與你同在呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

✚ 默想書信：雅五13~20

週二

淺釋：除了醫療作用，油還用於膏抹的禮儀、迎賓的禮儀，主耶穌的門徒以油膏在被鬼附和患病的人身上，表徵神權能的臨在。作者指導信徒在有肢體患病時要請長老為他抹油及祈禱，可能是雙管齊下的辦法，一方面用醫藥，另一方面也相信神垂聽為病者的代求。作者鼓勵信徒在任何情況下都要祈禱，因為有前人的經驗可以證明神是聽禱告的神。其中彼此認罪是作者刻意強調的提醒，因為罪是神與人以及人與人之間的最大阻隔。

反省：你的祈禱生活主要的內容是什麼呢？你認為在「萬事交託給神」和「以祈禱企圖利用神」之間的分別在哪裏呢？如何避免犯上後者的錯誤？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

✚ 靈閱：詩一百廿四

週三

淺釋：詩人兩度以「若不是耶和華幫助我們」來表達出從神而來的幫助到底有多重要。否則，詩人及他的同伴必死於敵人手下（全詩只有8節，卻用了3節來描述必死無疑的處境）。第7節指出，詩人等早已落入仇敵手中，只是神的介入把網羅撕破，他們得以從中逃脫。這經驗比神及早介入，他們不用經歷兇險更加深刻，也觸發詩人等對神的讚美。

反省：我們生活在一個墮落的世界，你有沒有落在困境或誘惑中但得著神奇妙釋放的經驗呢？若沒有這等經驗，是否因為你還未出盡全力與不符合信仰的東西劃清界線呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

✚ 默想腓立比書：腓三12~四1

週四

淺釋：保羅要忘記背後，正因他要努力面前。他更勉勵腓立比的信徒，但凡是信仰成熟的人，必有廣闊的心胸，能接受真理的指導，照已得的啟示而活。他們也能分辨真偽，知道哪些是假師傅的教導。信徒要抓緊天國公民的身分，因為到那日，我們這卑微的身體要換上榮耀的身體。但在此之前，最重要的就是站立得穩。

反省：保羅這種以天國為指望，卻腳踏實地地為主奔跑的信仰態度，對你有何啟發呢？你要怎樣以天國的盼望激發身邊眾人，一同站穩並為天國努力呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契

✚ 靈閱：雅五13~20

週五

淺釋：「你們中間」表示親密的信徒關係，經文中建議在不同時候（不論是受苦還是喜樂）的一切行動，均是信仰群體的行動（包括：禱告、歌頌、請長老來……）。除了禱告和抹油，作者強調得醫治還有兩個因素，一是奉主的名，二是信心。「叫他起來」，可能是末世性的，指將來的復活。作者鼓勵信徒不為自己求，而是彼此代求，使眾人得到鼓舞和支持，而挽回失腳的人更是信徒在群體中必須盡的責任。

反省：在一個強調個人喜惡的時代，你認為信仰群體在靈命成長上扮演著什麼角色呢？你相信當你投入地關顧別人時，自己的生命會得到神和肢體的看顧嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

✚ 經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽<https://www.wkphc.org/devotion/>

