

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

✚ 默想福音書：約十五12~17

週日

淺釋：葡萄樹和枝子的比喻的背後是父與子、子與門徒之間那靠聖靈連繫的親密的團契。在真正的團契中，各人的喜樂是相同的。因此主耶穌邀請門徒分享祂的喜樂，看重祂所看重的。而且，在這團契中，各人看重的都不是自己的好處，而是別人的好處，故此主耶穌為門徒立下為朋友捨命的榜樣。愛，說得激進一點，就是出於自願的彼此捨命。

反省：你有好朋友嗎？你們的友誼是如何建立的呢？又是如何維繫的呢？檢討一下，你曾經或願意為這友誼付出自己嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

✚ 靈閱：伯四十二1~6及10~17

週一

淺釋：神發出一連串的問題（由卅八至四十一章），約伯只曾在四十章4~5節答話，他現在再次發言（比較四十章7節）。但約伯已心悅誠服，雖然對於自身的苦難何來仍然沒有答案，但約伯卻進一步地體會到跟祂說話的神是可靠和當得敬畏的。神重重地賞賜在苦難中沒有離棄祂的約伯，不但恢復他的財富與健康，更使他得享高壽。作者正要以約伯的生命，勉勵落在苦難中的人不要離棄他們的神。

反省：約伯在苦難中學會了敬畏神，你又如何呢？人生中的逆境甚至苦難，有否幫助你更親近和信靠神？你又是否相信神從沒有一刻離開你呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

✚ 默想書信：來七23~28

週二

淺釋：「數目本來多」乃是人不能勝過死亡的後果。主耶穌在三方面超越人間的祭司：一、祂是永遠為大祭司的，因祂永遠活著；二、祂並非獻上祭物和供物，而是獻上自己，而且已蒙神悅納；三、因祂無罪，只一次獻上自己便已完成救贖。這對於聖殿被毀後的猶太人別具意義，因為藉著主耶穌的自我犧牲，他們再不須要依靠殿裏的獻祭來與神恢復關係。

反省：你有否正視罪和罪的工價嗎？當我們可以輕易以認罪祈禱來獲得赦免，除去罪疚，會否使你太輕看罪，忘記了主耶穌為成就救贖曾付出生命為代價呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

✚ 靈閱：詩四十1~8

週三

淺釋：耐性等候而終於得蒙垂聽，這是詩人能夠口唱新歌的原因。他的生命也成為了有力的見證，使許多人看見而歸信（第3節下）。第6節是這一段的關鍵，詩人指出他之所以能聽從神，樂意遵行祂的話，其實也是出於神的恩典——神開通他的耳朵，意即「鑿通」他閉塞的耳朵，使他把神的話語和微聲聽進耳裏，然後才可以樂意遵行。

反省：若不是神幫助你，你又怎能在這喧嚷的世界裏聽到神的聲音呢？你若自覺聽得不夠，順服得不夠，何不祈求神的幫助，以致你的耳朵開通呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

✚ 默想腓立比書：腓四21~23

週四

淺釋：腓立比書最後一段祝福語當中，呈現了保羅身邊一個寬闊的團契，以及這信徒的團契即使在地域上彼此相隔，屬靈上卻是彼此結連。眾聖徒的互相問安正好表明了聖徒相通的真實；而「在凱撒家裏的人」可能是指與皇室的隨行人員有關係的人，這反映出福音在當時那種無遠弗屆的力量，也反映出人在主耶穌基督的名下合而為一的可能。

反省：為何今天的教會多有分裂和分爭？福音所盛載的、耶穌基督創造新人類的大能，怎樣才能透過我們的信仰群體表明呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契

✚ 靈閱：來七23~28

週五

淺釋：第26節指出主耶穌具備與別不同的質素（第28節則說明祂超越了人的軟弱的本性），惟有具備這些質素的大祭司，才能一次過為人贖罪。而「原是與我們合宜的」可解作「正合乎我們所需要的」（呂振中譯本），作者竭力說明耶穌基督是神指定使救贖得以完滿的惟一一人，因此祂所是和所作均超越了人的經驗，人必須憑信才能認識和接受祂。

反省：你認識主耶穌嗎？那些知識從何而來呢？有否親身經驗過罪得赦免的輕省和平安？你是否確信只有耶穌基督才是「正合乎我們所需要的」，而且是我們時刻的依靠呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

✚ 經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽<https://www.wkphc.org/devotion/>

