



### 靈閱：詩一百四十六

週三

淺釋：這是一首「哈利路亞詩」，首尾兩句均為「哈利路亞」，而其內容強調神是唯一值得倚靠的，祂對落在種種患難中的人都加以保護和扶持。而且，神不是一味以消極的「頭痛醫頭，腳痛醫腳」的方式拱托世界，祂還會秉行公義（第9節）。詩人對神有此信任，因為他知道神是他列祖的神（第5節），更是以色列的王（君王必然保護自己的子民，第10節）。

反省：在神的眾多形象中，你最喜愛哪一個？父親、君王、創造主、審判者、全能者、牧羊人？有否想過，這些形象怎樣影響你與神相交的方式？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契



### 默想腓利門書：門一1~7

週四

淺釋：腓利門開放家庭舉行聚會，有解經家認為亞腓亞和亞基布既被保羅在信首提名問候，應是腓利門的家人。保羅為腓利門感謝神，因為他「對眾聖徒有愛心，對主耶穌有信心」（第5節；新漢語譯本）。第6~7節為保羅將要提出的要求作鋪排，要使腓利門以接納亞尼西謀而顯明他的信心和愛心的真實。

反省：在你的友伴中，有像腓利門一樣，信心和愛心都得到眾人稱讚的肢體嗎？他（們）有何榜樣值得你效法呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契



### 靈閱：來九11~14

週五

淺釋：使徒們宣稱主耶穌就是神所預備和差遣的彌賽亞（希臘文就是「基督」），是新約的中保。這對猶太人來說是整個信仰生活模式的轉移，因為永遠的救贖既已完滿，祭祀就可以停止。這一切的關鍵在於「基督是神所設立的」，作者指出，若因為出於神的命定，連牛羊的血也可以除罪，更何況祂的兒子親自灑血成就的救贖，豈不更徹底地潔淨人心，使人重得神的喜悅，可以事奉祂嗎？

反省：請對你的信仰生活習慣加以反省。你能說出自己所做的每個信仰行動背後的原因嗎？這一切行動會否只是依樣畫葫蘆，跟著別人而行，缺少了扎實的理據呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程



### 經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽<https://www.wkphc.org/devotion/>



## 本週靈修默想經文

2012年11月4日~10日

### 生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】



### 默想福音書：約十七1~8

週日

淺釋：巴勒斯坦是看重榮與辱的社會，主耶穌的禱告亦圍繞著得榮耀這主題。主耶穌是父神差來的，奉差遣的人最大的榮耀，或說能得著榮耀的條件，就是完成他被派的差事。主耶穌的差事就是使門徒認識神，也知道祂是神所差來的；如此，主耶穌便榮耀了天父。如今門徒已因基督而認識父，且相信主耶穌是從父神那裏來的，故此主耶穌的任務已完成，可以得著祂當得的榮耀。

反省：對你而言，完成差事重要嗎？你能從人世間完成差事或在差事上有失誤的經驗，更深地思想天父對你的期望嗎？你願意榮耀你的天父嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展



### 靈閱：得一1~18

週一

淺釋：在以色列族長亞伯拉罕、以撒、雅各、約瑟、摩西、約書亞，以及先知撒母耳、君王掃羅、大衛、所羅門等偉大的名字中間，是一個局外人——摩押女子路得的故事。路得能躋身於以色列人的故事裏，全憑她對婆婆的忠誠。作者刻意告訴我們，她原本可以作另一個較容易的選擇，但她卻選擇了較艱苦的路，她對婆婆的話（一16~17），是忠誠的最佳定義。

反省：面對生活的困境，你會無奈地接受環境而放棄堅持一些重要的關係或價值，還是為重要的關係或價值而接受困難的考驗？怎樣選擇更能顯出你對神的忠誠？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會



### 默想書信：來九11~14

週二

淺釋：基督所成就的是永遠的救贖，祂自己是最完美的大祭司，也是無瑕疵的祭物；換句話說：這救贖根本「不經人手」，是神主動及獨自為罪人成就的事。順理成章，基督的救贖比祭司的獻祭具有更徹底的效果：舊約的祭祀只能除去罪的刑罰，但基督的救贖卻洗淨人心。雖然人仍受墮落的世界和肉體的限制，身分卻已改變，以致能用生命事奉永生的神。

反省：向來我們都強調事奉，但你可有想過，能事奉永生的神是蒙恩得救的人才有的福氣呢？你有否珍惜甚至爭取事奉神的機會？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會