

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

靈閱：詩四十五10~17

週三

淺釋：繼第1~9節對新郎的歌頌之後，第10~15節是對新娘的勉勵，勸她全心全意地服侍王；這一心一意的服侍是新娘的本分，也是她可以得王喜悅的條件。第16~17節是對新郎新娘的祝福，願他們能開枝散葉，使王國和王權得以鞏固。歷代教會多把這段詮釋為對教會的勉勵，提醒教會要像新娘妝飾整齊等候新郎——耶穌基督。

反省：生命成長期快要結束，與上一年度相比，你在等候耶穌基督的裝備上是否有所長進呢？哪些方面還要多下苦功呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

默想腓利門書：門一17-20

週四

淺釋：保羅在第17節清清楚楚地說出他對腓利門的期望，腓利門若會毫無保留地接待保羅，便要毫無保留地接待阿尼西謀。而且，當保羅說阿尼西謀的帳算在他的頭上時，其實要求腓利門既往不究，不要跟阿尼西謀算帳。保羅提醒腓利門在福音上欠保羅的債，是加強這要求的力度，但他深信信心和愛心皆有佳美見證的腓利門，必能通過這考驗。

反省：有哪些人是你曾經或正在懷怒，需要主耶穌的幫助才能寬恕他的呢？你滿足於能愛大部分的人，但卻恨一兩個人的狀態嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契

靈閱：來十11~14及19~25

週五

淺釋：基督坐在神的右邊，表示祂的工作已完成，信徒的罪已得赦免，不用再重複獻祭；這意味著信仰生活形態徹底的改變。作者以主耶穌死時殿幔裂開的景象，說明神人之間的路已經被基督打開了，人可以直接與神溝通。此外，因為末世已近，信徒更應緊密相連，免得隨流失去，而事實上，已經有放棄聚會的人在信仰上失落了。

反省：你會否因為生活忙亂，以致對天國永恆的盼望也變得模糊呢？怎樣才能與眾肢體同心合意地彼此激發，堅守信仰，免得別人或自己失腳呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽<https://www.wkphc.org/devotion/>



默想福音書：約十七20~26

週日

淺釋：繼為門徒祈禱之後，主耶穌為那些因門徒而信祂的，即後世歷代的信徒祈求，願他們也能合而為一。主耶穌不但願意與門徒分享祂的榮耀，更要與後世的信徒分享祂的榮耀；不但願意讓門徒住在祂裏面，也願意讓後世的信徒也住在祂裏面，因為這原是祂要完滿的救贖使命，也要讓人通過認識子而認識父。

反省：毫無疑問，主耶穌是我們信仰的對象。這禱文怎樣幫助你認識祂的心腸呢？你又能否憑自己對主耶穌的認識，幫助別人認識祂呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈閱：撒上一4~20

週一

淺釋：哈拿是撒母耳記裏一個重要的人物，沒有她傾心吐意的懇求和毫無保留的奉獻，就不會有撒母耳的故事。撒母耳的名字是神聽見的意思，因為神聽了哈拿的懇求，給她一個兒子。至於以利，從一開始就是個糊塗人（他的名字卻是「崇高的」的意思），但卻未致於一無是處。他誤以為哈拿是喝醉了，但最終他還是為哈拿祝福。

反省：何謂傾心吐意？你禱告的時候，投入了多少感情的元素呢？你相信神是聽禱告的神嗎？有否把個人及群體的需要藉禱告交託給神呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：來十11~14及19~25

週二

淺釋：作者在指出主耶穌以自己為完美的祭物後，整個「更美」的論述已完成，於是轉向勸勉和警告。既然主耶穌為人開創了新的得救之路，信徒再不需以牲畜為祭物，只要裏裏外外更新過來，就得以親近神了。正因這是更美之約，信徒便應當毫不疑惑，互相勉勵，以致能堅守信仰，因為作者深信，主耶穌回來的日子已是指日可待。

反省：我們所蒙的的確是白白的恩典，你有否深切體會主耶穌在其中的深恩厚愛，以致你能決心棄惡從善，過敬虔的新生活呢？你又是否記得，主耶穌說過時時會再來呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會