



默想福音書：路六6~11

週三

淺釋：經文強調，主耶穌一進會堂已注意到有人枯乾了一隻手，法利賽人和文士卻沒有對有需要的人顯出同情，反而心懷不軌。主耶穌的行動與六1~5的精神一致，就是祂視人的生命比任何規條重要，這才是安息日的精神。法利賽人和文士因而感到權威被冒犯，於是老羞成怒，打算要除掉主耶穌，這反應也反映出他們心靈的質素低落，只以自己為中心。

反省：領袖若失去了對人的尊重和愛，還算是稱職的領袖嗎？當神容許你坐於高位，你有否同時意識到伴隨著權柄而來、可能出現的試探呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契



靈閱：詩七十一1~6

週四

淺釋：詩人似乎是一個年紀漸老、力量漸衰甚至年事已高的人（第9及18節），但他對神的信靠卻隨年日增長。他在持續的逆境中回想與神的關係，那關係是從出母腹便展開的。而且，他也曾經歷過困境並獲得神的拯救。這些歲月使他對神的信心增加，不但沒有從逆境中逃跑，更能在逆境之中安然信靠；這表現於他永不止息、不受環境左右的讚美。

反省：你信主的年日有多久呢？回看成長的路，你對神的信和愛是否與日俱增？還是在人生某些際遇裏，你的信心被受打擊，對信仰或教會生活的投入也減少呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契



默想歌羅西書：西二11~12

週五

淺釋：歌羅西信徒面對的其中一個錯誤的教導是：遵行律法的規定能使他們「更屬靈」。保羅堅決地否定此說，指出只有基督所施行的非肉體的割禮才能救人脫離罪和敗壞的人性。由始至終，肉身的割禮只是屬神的子民外在的記號，不能帶來靈性的好處，只有基督在人心裏施行的割禮，才能對付已被罪侵害的人性。保羅更指出，藉著洗禮與基督連合，就是接受這屬靈的割禮的途徑（注：在初期教會，信與洗禮幾乎是同時發生的事）。

反省：在永光堂，信和受洗可以遠隔數年。人在受洗之前，屬靈的割禮是怎樣發生的呢？聖禮、聖道與聖靈在信徒的成長上怎樣發生功效呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程



經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽<https://www.wkphc.org/devotion/>



本週靈修默想經文

2013年2月3日~2月9日

主顯期：道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理



【主顯期是聖誕節後的一段時期，主要是讓信徒意識到神藉基督的生命向世人顯現，也提醒信徒，教會正延續著基督的使命。禮儀用色為白色，代表神臨在的光明，教會與信徒歸神為聖的純潔。】



默想福音書：路六1~5

週日

淺釋：主耶穌的教導往往與當時的宗教領袖不同，但這不是由於祂故意創新。相反，主耶穌常常是依據舊約聖經作出最準確的詮釋。在安息日的爭議上，主耶穌引用了撒旦廿一1~6的典故，指出人的生命是神所重視的；祂又引用申五14有關神設立安息日的教導，指出安息日的目的原也是為了讓人享受安息。惟有這樣準確地詮釋，律法才能給人自由，不致成為人的重擔。

反省：你看見準確地認識神的話語有多重要嗎？你有謙卑地學習真理的心嗎？你願意花多少心機和時間在研讀聖經上呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展



靈閱：耶一4~10

週一

淺釋：學者認為耶利米蒙召之時絕不超過十八歲，神要年紀小小的他面對列國的君侯貴冑，他自稱年幼其實是絕對合理的。而且，第10節提出的六個工作範圍，有四項是負面的，只有兩項是正面的；明顯不過，這是一份苦差。神雖不反對他提出的理由，但卻沒有應允他的要求，不派他做先知。神應允的是：耶利米先知的生涯不會孤獨，因為神要與他同在，保護他。

反省：今年你有否明確的事奉崗位呢？是你選擇了事奉，還是那個事奉選擇了你呢？你又有否謙卑地求問神，到底祂對你的要求和期望是什麼呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會



默想書信：林前十三1~7

週二

淺釋：保羅稱愛為最妙之道，是超越一切恩賜的；愛亦是信徒因信基督而產生的結果。「做害羞的事」與十二23的「不俊美」為同一個字，在此指有違道德標準，使人丟臉和羞恥的行為。愛不是「免疫於」嫉妒、怒氣，卻能「超越」它們。值得一提的是「只喜歡真理」，因為缺少了愛作為傳遞真理的真理，只會使聽者煩厭，甚至選擇充耳不聞。

反省：愛到底是怎樣的經驗？在保羅陳述的種種愛的表現之中，你認為自己最虧欠的是哪些方面？怎樣才算是愛裏運用恩賜呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會