



【由復活節到五旬節，這期間共有五十日，稱為復活節期，為的是延續地記念基督耶穌從死裏復活，也藉此默想復活的基督向門徒顯現的事蹟。信徒藉此體會生命的復活與更新，也期待聖靈的降臨。禮儀用色為白色，代表光明、榮耀、更新、得勝。】

默想福音書：路廿四13~27 週三

淺釋：復活本身已充分地表明主耶穌的得勝，而顯現則把祂的得勝進一步公開。兩個門徒「臉上帶著愁容」，他們的失望反映了當時大部分猶太人的心態。他們對主耶穌滿懷期待，盼望祂就是解放民族的彌賽亞，可惜再一次失望而回。但他們雖然極為失望，卻又聽到主耶穌復活的傳言，因此心中甚是矛盾。主耶穌直截了當地指出，他們欠缺的是一個「信」字。

反省：對於能信的人，聖經的記載就是主耶穌復活的真憑實據，你有這樣的信心嗎？  
代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

靈閱：詩一百一十八1~2及17~24 週四

淺釋：詩一一八是由詩一一三起六首「哈利路亞」詩的最後一首，與以色列人出埃及的經歷密切相連（參出十五）。第24節是婚禮的熱門金句，但詩人所指的日子其實是得救的日子。人得救是出於神的慈愛，而神的慈愛是通過祂的信實表現出來的；神施行拯救正表明祂忠於與人所立的約，而這也表明了神對人的愛。但人必須行義，否則他們若自覺不義，也就缺少理據，讓自己在逆境中仍保存對神的拯救的期待。

反省：你與神的關係如何呢？有在主耶穌基督為我們立下的根基上努力建造嗎？  
代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契

默想歌羅西書：西三18~19 週五

淺釋：由於基督教火速地傳開，成為一個新興且具吸引力的信仰群體，初期教會無可避免地要回應種種人際關係帶來的牧養問題。保羅在此從自己和對方兩個不同角度處理夫婦之間的關係，是要信徒學會彼此尊重，把愛這大原則實踐在家庭當中。順服和愛乃是針對丈夫和妻子這些人生角色為他們帶來的最大需要而說的，夫妻要相愛便要致力滿足對方生命中最大的需要。

反省：檢視你的人生角色，你會如何實踐保羅的教導呢？你認識親人的需要嗎？你會以什麼行動向他們表達出你對他們的關愛呢？  
代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

經文回顧 週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？  
省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要  
立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽 <https://www.wkphc.org/devotion/>



默想福音書：路廿四1~12 週日

淺釋：猶太人棄絕主耶穌，卻要求釋放「父的兒子」（就是巴拉巴的名字的意思）；通過復活，主耶穌要顯明祂才是真正的「父的兒子」。天使向婦女顯現是為了提醒她們主曾說過的話，但十一個門徒之中，只有彼得跑往墳墓察看，並且「希奇所成的事」，其餘的門徒在此階段，仍未能接受主耶穌已復活的事實。

反省：復活確是使人希奇的事，你有信心接受主耶穌正是勝過死亡的天父兒子嗎？過往有什麼信仰經驗能幫助你深信主耶穌的確是活著的呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈閱：徒十34~43 週一

淺釋：彼得一開始便提出最重要的信息：「神是不偏待人的」，奇妙的事亦隨即發生。在他的講論中，三次提及「見證人／見證」，這無疑就是作主門徒的最大使命。然後，「外邦人的五旬節」便在這天出現，聖靈降在外邦人的身上，而方言就是外在的憑據。原本勢成水火的外邦人（不要忘記哥尼流還是做官的），與受壓逼的猶太人，在當天竟在聖靈裏合而為一。

反省：撫心自問，我們喜歡被他人分門別類嗎？我們又有否憑世俗的標準或自己的標準把別人，甚至是同為基督徒的弟兄姊妹分門別類呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：林前十五19~26 週二

淺釋：這段為第12~34節中間部分，肯定身體復活的基要信仰。基督首先經歷身體復活，成為初熟的果子，這描述意味著將有更大的收成緊隨其後。「眾人」因亞當而陷於罪，亦因連於基督而脫離罪，可以經歷身體復活。基督必會得勝（第24~25節），連死亡也要被祂毀滅（第26節），並且祂要高舉父神。聖子在本質上與聖父同等，但在職能上卻順服於聖父。

反省：身體復活的教義有何重要性？為什麼保羅要極力地維護它呢？基督若沒有經歷身體的復活，可以對一群軟弱門徒的生活造成如此巨大的震撼，使他們改頭換面嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會