

復活節期：我們與基督同死，也必與祂同活



【由復活節到五旬節，這期間共有五十日，稱為復活節期，為的是延續地記念基督耶穌從死裏復活，也藉此默想復活的基督向門徒顯現的事蹟。信徒藉此體會生命的復活與更新，也期待聖靈的降臨。禮儀用色為白色，代表光明、榮耀、更新、得勝。】

默想福音書：可十六9~20

週三

淺釋：馬可福音的「長結尾」（即包括第9~20節）為復活的早晨補充了其他資料，但強調的是門徒的「不信」（第11及13節），他們也為此受到責備（第14節）。然而，主耶穌仍把大使命託付他們。主所頒佈的大使命仍針對著信與不信的問題。整卷福音書結束時，主耶穌就是神兒子的身分完全呈現，祂升天，並坐在神的右邊，卻又與門徒同在。

反省：主耶穌願意將福音託付於疑惑和不信的門徒，因為祂知道，在聖靈的同在和加力之下，福音還是會被傳開的。你願意突破個人的限制，擔起福音的使命嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

靈閱：詩廿三

週四

淺釋：在神與人種種關係的描述之中，牧羊人與羊是一種十分親密和親切的關係。牧羊人很關注羊群的需要（第1~2節），以至生命的安危和所走的路（第3~4節）。神既是人的保障，為人制伏仇敵（第5節）；神又是恩惠與慈愛的泉源，這使得詩人的生命得以安息在神的同在和榮耀裏（第6節）。

反省：此時此刻，神在你生命中最具體的形象是什麼呢？這形象怎樣幫助你認識神與你的關係？又怎樣幫助你認識神的性情？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契

默想歌羅西書：西四2~4

週五

淺釋：對保羅而言，禱告不是屬靈生命之中一件可有可無的奢侈品，而是賴以維生的必需品；禱告更是不讓自己陷入世俗的陷阱，避免在屬靈上昏睡的最有效辦法。保羅也多次呼籲信徒為他代求，這不但表明保羅的確相信禱告的能力，而且也表明了代禱是信徒的屬靈義務。保羅所求的也絕非個人的利益，而是直接結連於他從神而得的職事；這職事是為了講明福音的奧秘，就是「救贖的恩典已在耶穌基督身上得以圓滿」。

反省：你是一個恆切禱告的人嗎？使人堅持或疏懶的原因是什麼呢？你有否常常為別人代禱呢？你知道並相信這是你能夠為別人所帶來的極大祝福嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



默想福音書：可十六1~8

週日

淺釋：馬可筆下的復活的早晨只有疑惑。首先，婦女們雖然帶了香料，卻沒有想過怎樣挪開石頭，因此心裏疑惑。及至看見石頭滾開了，卻見一個白袍少年，於是換來恐懼。即使那少年帶來的是安慰的信息，她們還是「逃跑」、「發抖」、「驚奇」，更重要的是，她們沒有照所吩咐的把信息告訴門徒，「因為她們害怕」。

反省：信心與疑惑往往是並行的，你能靠著神的恩典，在疑惑之間生出信心來嗎？復活節期的默想，能幫助你進一步認識從死裏復活的主耶穌嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈閱：徒九36~43

週一

淺釋：約帕在舊約時代是非利士人的地方，但卻住著一個敬虔的信徒多加。彼得醫治以尼雅時強調：是耶穌基督醫好他的（徒九34）；當他吩咐多加復活時，所說的話與主耶穌使女孩復活時是一樣的（可五41）；路加刻意記載門徒重覆著他們的主所行的神蹟奇事。這兩次神蹟均顯明，臨到外邦的救恩乃出於不會把人分門別類的神，彼得最後更停留在一個從事被人厭棄的皮革行業的人家裏。

反省：我們的言語與行為，能否讓別人認出我們是主耶穌的門徒呢？神沒有把人分門別類，我們又如何呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想啟示錄：啟七9~17

週二

淺釋：在揭開七封印，地上滿了災禍的過程中，作者加入了一段插曲，前半是「十四萬四千」（第1~8節；一個表示圓滿的數字），後半則關乎一群身穿白衣的人及天上的景象（第9~17節）。白衣表明他們的得勝，他們加入了寶座前的敬拜，與五十二一樣，是一個完全的敬拜。主耶穌再一次以牧者的形象出現，帶他們到生命水的泉源，給他們安慰。

反省：你怎樣看待世上一切不義的事和天災人禍呢？這些東西的出現，使你更相信聖經的話，還是懷疑神的權能？天上那得勝的頌歌對你有何啟迪呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會