

靈閱：加一11~24

週五 

淺釋：「我又在猶太教中，比我本國許多同歲的人更有長進」：這是保羅作為法利賽人，自小深印在其心中的想法。保羅透過引述自身的成長經歷，凸顯其在大馬色路上與基督相遇對生命的震撼，使他大大改變了事奉的對象和路向。保羅的改變，令使徒彼得（保羅稱他為「磯法」，盤石的意思）也驚訝不已，為保羅的緣故，歸榮耀給神。

反省：保羅事主火熱的心志並不是因認識了基督才開始的，他過往已是一個很熱火事奉的人。與基督的相遇徹底改變了保羅的生命與事奉的對象和方向，但同時，信主後保羅依然延續著其生活一些美好的素質。請思想自己在信主前的生命有著哪些美善的素質？這些素質今天是否仍在你的生命展現？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週六 

本週靈修默想經文

2013年6月9日~6月15日

生命成長期：務要長大成人，活像基督

【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】



默想福音書：路七11~17

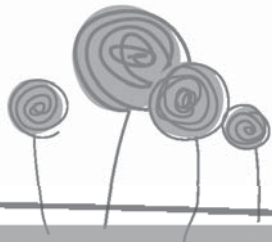
週日 

淺釋：四卷福音書共三次記載主耶穌叫死人復活，另外兩次的主角分別為睚魯的女兒和拉撒路。寡婦喪子是當時社會最悲慘的事。這名婦人不但已失去丈夫，現在獨生兒子又死了，賴以維生的惟一希望也失去了。城中雖有許多人同情寡婦，與她一同送殯，但她無法安慰自己心內那份極大的悲痛。面對著在世人眼中看為最悲慘的景況，主耶穌憐憫她，更親自介入寡婦的生命，為她悲慘的境況帶來希望。拿因城的居民雖然因為主耶穌能叫寡婦兒子復活而欣喜，但他們當時卻不明白耶穌真正的身分，以為耶穌只是一位先知，就如舊約先知以利亞和以利沙先知一樣，能叫死人復活，並宣告神的信息。

反省：主耶穌是世人的盼望，又是人在患難中隨時的幫助。主耶穌的降生正是要扭轉世間上所有的「不可能」。請思想，你常為生活／社會現況而感到「無可奈何」嗎？主耶穌正是那位願意主動與人同在並帶來盼望的救主，你對祂這身分有多少認識？你對主的認識在哪方面有力地影響你的基督徒生活？作為跟隨主的門徒，你又會以什麼方式將主耶穌的盼望帶給身邊有需要的人呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



靈閱：王上十七8~16


週一 

淺釋：以利亞一生的事奉，為的是喚醒以色列人專一敬拜耶和華。王上十七章主要記述先知以利亞的三件神蹟，從耶和華在約旦河東基立溪旁給以利亞的供應，至以利亞向耶和華禱告令寡婦的兒子復活等事件，都顯示耶和華以色列神的權能，為要以色列民作出選擇：要事奉耶和華還是外邦神巴力。八至十六節記述以利亞奉耶和華差遣到西頓的撒勒法，是一處敬拜巴力的地方，這地過去幾年的饑荒，顯示代表降雨及豐收之神巴力並不可靠。但耶和華卻藉著一個窮寡婦的奉獻，使她和兒子、並先知以利亞得著不絕的食用供應，由是證明耶和華是賜生命者。

反省：你看到上主在你身上所施行的神蹟嗎？當你身處的環境不利於你時，你仍看到上主在背後掌權嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：加一11~24

週二 

淺釋：保羅在加一11-12講及他所領受的、所傳講的福音是神直接的啟示，並不是由於任何人向他傳授的。保羅追述他蒙召和蒙召後的事蹟（加一13-24），證明他傳福音不是受人的影響，而是直接來自神。而加一13-14兩次提到「猶太教」是指有強烈的民族主義和忠於律法的教派。這兩節經文說明了保羅在歸信基督前殘害教會，是因為他清晰了解到福音的本質威脅到猶太民族與律法。出於他對先祖傳統的熱心，保羅就大力逼迫教會。保羅在蒙召後，就反轉過來認為「猶太教」的教導威脅着加拉太信徒的信仰。故此，保羅在其自述中，有意地與「猶太教」畫清界線。

反省：你清楚了解福音的本質嗎？你認為在世界之中有什麼價值是與福音衝突的呢？你會否好像保羅一樣，與這些價值畫清界線？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

靈閱：詩一百四十六

週三 

淺釋：這是唱頌神的信實和作為的詩篇。詩人一開始便呼喚：「我的心哪，你要讚美神。」相對於滿有信實的神，地上的君王和領袖，都是不可靠的；他們的籌謀必因他們的死亡而完結。相反，創天造地的神是可靠的，祂不但不輕看卑微的人，更向受屈的、飢餓的、被囚的、被欺壓的、瞎眼的、寄居的、孤兒和寡婦們施出援手。不但如此，祂也制止惡人的作為，使他們的計謀不能得逞。最後，詩人讚美並宣告神的王權和永遠的統治。

反省：神是信實的，祂的應許和命令都必應驗，祂是可靠和可信的。面對這位信實的神，我們有否盡情向祂發出讚美？此外，神透過不同的方式看顧人，我們該如何回應神的恩典和拯救？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

默想路得記：得一11~13

週四 

淺釋：拿俄米拒絕兩個兒婦的愛與忠誠，三度催促她們返回自己的娘家，然後再嫁（第11及12節）。拿俄米說她已不能再生孩子讓媳婦們再嫁，乃基於以色列社會中弟續兄孀的習俗，意即弟弟有義務娶身故的兄長之妻為妻，替兄長立後。然而，對拿俄米兩名媳婦而言，即使有這習俗也無補於事，因為拿俄米已年邁。拿俄米的第二個理由（第12節下~13節上）也進一步說明，兩位年輕的寡婦如今的生活是毫無保障的。最後，拿俄米認為她之所以接連遭遇喪夫、喪子，是神伸手攻擊她的後果，故此，堅持要兒婦離開自己。

反省：從返回伯利恆的決定（第6節）到第13節下反映的心境，你認為拿俄米強烈要求兒婦離開自己，是出於對兒婦的善意，還是出於她對神的憤怒呢？你對人生的逆境有何反應呢？你是怎樣在逆境中與神相交的呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契