

## 靈閱：加三23~29

週五 

淺釋：「被看守在律法之下」：是指我們一方面既被律法所保護（看守），但同時我們又被律法所困（禁錮）。「將來的真道」：是指25節所述「因信得救的理」，保羅在這裡欲進一步闡述律法與因信稱義之道兩者間的關係。「訓蒙的師傅」：保羅在這裡指律法是我們教導並啟導我們進入基督那裡的老師。「披戴基督」：原文是指「穿上基督」，引申可指一個人在洗禮後並非只是加入教會，而是該人應嘗試活出像基督的特質、性情。

反省：保羅完全並沒有否定律法對我們的功用，而是在律法的基礎上講述我們因信基督而稱義之理。而一個信徒更要在生活踐行上活出基督的樣式。你既因信基督而稱義，那你該在日常生活上如何行，以致你配得上「披戴基督」的稱號，成為屬基督的人呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

## 經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週六 

## 本週靈修默想經文

2013年6月23日~6月29日

### 生命成長期：務要長大成人，活像基督

【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】



## 默想福音書：路八26~39

週日 

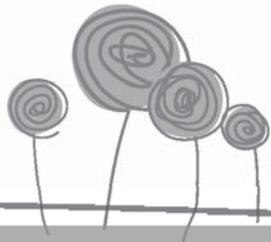
淺釋：耶穌在格拉森趕鬼入豬群的事蹟，是符類福音共有的記載。經文記載耶穌在格拉森遇見一個被鬼附的人，這人行動完全不受約束，無人能制止。「抓住」是被用力捉緊和被帶走的意思，可見他無法自控。鬼的數目很多，牠們附在那人身上，利用人反抗神。污鬼雖然承認耶穌是「至高神的兒子」，俯伏在耶穌跟前跪拜，卻不願意讓耶穌干涉牠的生命，只求耶穌放過牠。污鬼又害怕下到「無底坑」，無底坑是指地底的深淵，這字常被理解為死亡，與那惡者同在。牠們寧願進入豬群，闖下山崖淹死，污鬼們按著己意所選擇的，結果也是一條滅亡的道路。污鬼離開那人後，耶穌打發他回家去傳講神在他身上的作為。

反省：污鬼知道耶穌是至高神的兒子，又俯伏在耶穌跟前，但卻不願意讓耶穌干涉自己的生命，不願順服於主的權柄，只求耶穌放過牠，繼續過按己意的生活。這對我們有什麼提醒？

經歷上主的恩典後，耶穌吩咐那人回家傳揚神的作為。生活裡我們領受主的恩典後，有否與人分享主在我們身上的作為？抑或我們像群眾一樣，對主的作為視而不見？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈修默想網上版可瀏覽  
<https://devotion.wkphc.org/>



## 靈閱：王上十九1~4、(5-7)及8~15上

週一 

淺釋：列王記上十九章一至十五節上，記載了先知以利亞的軟弱、恐懼及絕望。他逃離先知的職份，從北國以色列逃到南國猶大最南的地方——別是巴，在那兒的羅藤樹下求死。為耶和華所救後，又繼續向南走，住在神的山——何烈山的洞中。這與獨自對抗四百五十個巴力先知，以及在大自然和寡婦身上施行神蹟的以利亞先知般若兩人。然而，耶和華卻救活他，兩次問他：「你在這裡做甚麼？」挑戰他面對眼前的光景及將來的前路。以利亞也兩次申述他的不忿，他認為自己為耶和華大發熱心，卻遭以色列人尋索他的命，以為這是耶和華要收回他的職事了。但耶和華藉着烈風、地震和火在何烈山的洞口經過，雖然耶和華不在其中，卻隱藏在微小的聲音裡，叫以利亞起來並堅立他，命他回到大馬色去繼續他先知的職份。

反省：當我們因事奉而困倦，灰心喪志想放棄的時候，請安靜下來聽聽上主的微聲。有時上主會以不同的方式向我們說話，堅立我們，我們聽見嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

## 默想書信：加三23~29

週二 

淺釋：保羅在前文論說以信為本的人才亞伯拉罕的兒子，他們也領受聖靈作為印證(三7-14)。接著他解釋律法與應許的關係，指出應許是先於律法，人是憑着信心承受應許，並不是靠着遵行律法(三15-22)。保羅在本段經文中繼續發展上述的思想，提及律法暫時把人圈在罪中(22節)，直至耶穌基督到來，人就能因著信作神的兒子。耶穌基督既是神的兒子，亦是亞伯拉罕的真後裔，祂成就了神給亞伯拉罕的應許(16節)；當我們因信歸入基督、與基督聯合時，我們就在基督裏成為神的兒子，一同成為亞伯拉罕的後裔，並且領受聖靈、得稱為義、承受一切應許給亞伯拉罕後裔的產業。保羅隨後提醒信徒既已成為神的兒子(四1-7)，就不要重新被律法與世上小學奴役(四8-11)。

反省：「歸入、披戴基督」使我們領受一切應許的屬靈福氣。你是否持續地活在與基督緊密的關係中？有什麼「世上小學」阻礙了我們與基督關係的進深，妨礙我們對神的信靠？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

## 靈閱：詩四十二及四十三

週三 

淺釋：42和43篇原是同一篇詩篇，只是在編修時被一分為二。詩篇42篇記載身處在異邦的詩人，遭別人嘲笑所信的神不知在那裡，因而感到極其悲傷，向神發出申訴。有學者指詩人在這裡有兩個「我」正在交戰著：信靠神的「我」與懷疑神的「我」。「應當仰望神」分別出現了三次，是詩人作出的抉擇——仰望神，因著對神的信靠，產生對神耐心的等候。詩篇43記載詩人來到神面前祈禱，他讓神介入在他的處境，這也是他靈性甦醒的時刻。最後，詩人祈求神的亮光，好帶領他脫離幽暗的光景，以及引導他面前的道路。

反省：弟兄姊妹，在順境中我們很容易讚美神，不過在困境中我們也很容易懷疑神；究竟那一方面的「我」常會勝出？信靠神的「我」抑或是懷疑神的「我」？不要輕看，這信仰態度決定我們的屬靈生命成長。但願我們面對困難和疑惑時，常以「信靠神的我」去面對。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

## 默想路得記：得一19~21

週四 

淺釋：兩個寡婦從摩押地回到伯利恆，引起「合城的人」的驚訝，因為拿俄米的苦已溢於言表；婦女們的疑問印證了這理解。充分表現出拿俄米和路得的處境實在十分不濟。拿俄米的自白也表明，她不但苦不堪言，而且是由甜變苦；而且，拿俄米的話即是說，不要以為她仍有一位忠心地跟隨她的媳婦就可以改變她的苦況，一位寡婦和兩位寡婦，其實沒有分別。拿俄米口中所說的「滿滿地出去……空空地回來」乃是指著失去丈夫和兒子（即失去一切依靠和保障）說的，可見路得在拿俄米眼中，其實仍沒有任何位置（雖然作者卻強調她們是「二人同行」），因拿俄米只看見神向她降禍，使她受大「苦」（原文就是「瑪拉」）。神被稱為「全能者」，意思是祂所降的災人也躲不過。

反省：為何一位放棄了自己的保障甚至幸福的路得，在拿俄米眼中好像不值一晒？拿俄米在痛苦中的自白怎樣幫助我們了解兩個寡婦的逆境呢？藉著拿俄米的話，我們又對路得和她的選擇增加了什麼理解？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契