

淺釋：「奴僕的軛」(第1節)是指律法的枷鎖。因為當時的猶太人視自己能嚴格遵行律法而高興，故該些猶太人視自己能承受「律法的軛」為榮。然而，保羅卻指出那律法的軛其實是奴僕的軛，本質上是為人加上額外的擔子，令人活像奴隸一般。惟因基督的緣故，信徒們能不再被這軛所困，過真正自由的生活。「情慾」(第13節)：應廣義地理解為「人基於本性而來的慾望」(human nature)，是與「屬靈的渴望」(spiritual nature)相對。保羅在19至21節進一步舉例指出該些人基於本性而來的慾望所指為何。「沒有律法禁止」(第23節)：因律法的主要功用為禁止／限制人做事(故保羅將之形容為軛)，但該些順從聖靈而行的事，卻不會被律法禁止。所以，無論是受管轄律法下的人，或不受律法所困的「自由人」均應努力追求聖靈所結的果子的。

反省：一個越發努力追求聖靈果子的人，應會越發遠離其基於本性而來的慾望。請反思今天自己有多認真追求聖靈所結的果子？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定向(必須配合全年的目標)，明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週六

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



本週靈修默想經文 2013年6月30日~7月6日

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

默想福音書：路九51~62

週日

淺釋：耶穌為著完成天父交託的使命，與門徒從加利利前往耶路撒冷，開展十架救贖旅程，他們一開始已在撒馬利亞遭到拒絕。撒馬利亞人與猶太人間的歷史傷痕可追溯至公元前8世紀，北國以色列戰敗後與異族通婚，衍生兩國對政治宗教的極大分歧，猶太人視撒馬利亞人為不潔及可憎惡的。他們彼此憎恨、互不相讓。縱然民族間的傷痛是真實的，但從耶穌責備門徒的回應卻表明耶穌來世的目的不是為審判世人，而是為上帝赦罪之恩。在前往耶路撒冷的旅途上，福音書作者記載了三個有關跟隨耶穌的提問和對答，耶穌的回應糾正了跟從者對於作門徒身分的謬誤及錯誤期望，表明跟隨耶穌乃是要付上很大代價的決定。無論是哪一種情況，耶穌挑戰門徒該認清宣講上帝國度在其生命中的優先次序。

反省：耶穌對撒馬利亞人的態度，對今天我們作信徒的有什麼提醒？當傳福音或與人分享信仰遭人拒絕或被藐視時，我們又應以什麼態度回應？作耶穌的門徒要付出很大的代價，對你而言，你願意為信仰付出多大代價呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展



靈閱：王下二1~2及6~14

週一



淺釋：列王紀下二章記載先知以利亞被耶和華接升天及他的接班人以利沙接任他先知的職事。縱使以利亞叫以利沙在不同的地方等候他，但以利沙卻亦步亦趨，沒有離開以利亞。他們二人一同經過吉甲、伯特利、耶利哥，最後在約旦河邊，由五十位先知門徒目送火車火馬將以利亞和以利沙隔開，耶和華以旋風接以利亞升天。「願感動你的靈加倍地感動我。」是徒弟以利沙在以利亞升天前，最後向他提出的最後請求。學者一般認為「加倍地」是意味著以利沙要求有長子雙分的財產(參申命記廿一章17節)，有力量繼承以利亞先知的職事，作眾先知門徒之首。以利亞升天之後，以利沙拾起以利亞身上掉下來的外衣，表示以利沙已繼承了以利亞作先知的屬靈職事。隨後，以利沙跟以利亞之前的做法一樣，把外衣打約旦河的水，水便左右分開了，象徵以利沙已承擔了以利亞的責任。

反省：以利沙對師傅以利亞忠心耿耿，亦步亦趨，最後繼承了師傅的職事。讓我們也求主讓感動以利亞的靈加倍地感動我們，好使我們也跟隨聖經上屬靈偉人愛主愛人的心志。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會



默想書信：加五1及13~25

週二



淺釋：保羅在加五章開始把神學的議題轉為論述基督徒的倫理責任。五章1節可說是全卷加拉太書的精髓，提到基督把我們救贖，使我們脫離律法的咒詛(三13)，不再倚靠律法作為稱義之法(二4)；故此，保羅勸說加拉太的外邦信徒不要行割禮受其奴役，他們應持守在基督裏的自由(五2-12)。或許有人質疑這自由會否被人濫用；然而，真正在基督裏的自由不會使人在道德上自我放縱，因為聖靈是與情慾相爭，使人克勝肉體，亦會為人提供足夠的道德指引。保羅勸勉加拉太信徒要順着聖靈而行，讓聖靈引導他們的生活，聖靈會引導信徒建立一個以愛心彼此服侍的群體；相反，情慾卻是破壞群體的力量。愛正是律法背後的精神，聖靈引導信徒完成律法的精神。

反省：順服聖靈必使我們從自我中心，以情慾為主轉向以群體為先，並樂意服侍別人。你能否分辨到聖靈引導？活出愛、以愛建立群體，才是真正被聖靈引導，並得享自由的生命。

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會



靈閱：詩七十七1~2及11~20

週三



淺釋：詩人在絕望的光境中尋求神的幫助(第1-2節)，他沒有提到什麼困難，只表達他痛苦的情懷(第3-10節)；最後，詩人透過記念和思想神昔日的作為去堅定他對神的信靠，以及面對困難(第11-12節)。當回想昔日神拯救以色列民離開埃及的事，詩人確認神的聖潔和權能，以及祂的引導和奇妙的作為，這位施行拯救的神是滿有能力，並且主宰一切。歷世歷代，神透過祂的創造和拯救，親自向人啟示自己，為要讓人認識祂；而人透過讚美和宣認來確信神，認定神的作為和主權。縱然有敵擋神的勢力(例如：「深淵」)出現，這些都被神的威榮所震懾。最後，詩人提到神的道路，以及祂的導引；不過，神的道路不是人容易看得到的。有學者指出「神有祂的計劃，而信靠祂的人卻是需要耐心的等候，並全心的相信。」活於回想與期盼未來的生活中，人要不斷透過對神的讚美和宣認，來確信神在生命中的掌權。

反省：在憂傷、掛慮和困難中，我們仍要唱詩和祈禱讚美神，並藉此回想和數算神的作為，確認神的作為和主權。這對我有何提醒？神的路不是容易看到，卻要我們憑信心行在其上，我們有信心嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契



默想路得記：得一22~二2

週四



淺釋：第22節的信息看似重覆，卻為那愁苦的拿俄米提供了盼望。路得那「摩押女子」的身分不斷被強調(一22及二2)，因為律法明明禁止摩押人進入以色列的會中(申廿三3)，路得雖已放棄了她自己的民族和信仰(一16)，她被接納還是出於神的恩典。伯利恆——「糧食之家」——的名字也再次被強調，而且那時正值收割的季節，這是兩個寡婦命途的契機；拿俄米的親族中有「大財主」，原文中是「大有能力的人」的意思，這是第二個契機。不但如此，波阿斯更是故事發展至今，在說書人口中唯一一個活著的男性！路得似乎知道以色列人律法對「窮人和寄居的」的保障(利十九9-10及22)，因此她向拿俄米建議到田間拾麥穗。拿俄米的反應是積極的，她不僅是「容許」，而是「鼓勵」路得這樣做。

反省：一些沒有信仰的人也因為相信否極泰來，而在逆境中保持沉默、冷靜，等候契機的出現，我們信主的人，到底與世人有何分別呢？短短幾節經文把故事的氣氛完全改變了，能使你在逆境中改變心境，打起精神的又是什麼呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契