

靈閱：加六(1-6)及7~18

週五 

淺釋：「自欺」（第7節）：「自欺」是「走上岔路」的意思；而第3節的「自欺」是「思想上的誤導」的意思，兩者的解釋不應互換。第7節的「不要自欺」，為命令語態語句，是當時人們在論說時常用的開場白，強調對讀者所作的教導。「輕慢」（第7節）：是指人透過自身的行為，在生活態度上展示其對上主的輕視。故此，我們不單要留意自己口中的言語，更要緊的是我們有否以心思意念，以至行為表現顯示人對上主的輕蔑。「新造的人」（第15節）是指一個人因信基督而重生，且受聖靈引導而有的新生活樣式。故此，這是一因內在的改變而必然形之於外的生活展現。

反省：若內心仍充斥著基於本性而來的慾望，人便會不能自己地透過扭曲的心思行為輕蔑上主。請反思，自己有否在生活態度上有意無意地輕視上主的教導？此外，請檢視自身的生活踐行，是否稱得上一個新造的人？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

經文回顧

週六 

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



本週靈修默想經文 2013年7月7日~7月13日

生命成長期：務要長大成人，活像基督

【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

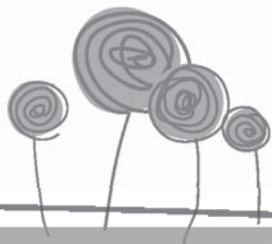
默想福音書：路十1~11及16~20

週日 


淺釋：當十二門徒奉差遣到各地傳福音回來後不久，耶穌隨即又差遣七十人繼續福音工作。這些門徒不是什麼出眾的人物，他們未受過高深教育，也沒有崇高的地位。他們願意承擔這使命，全是因他們對耶穌能力的認識及傳福音的熱誠。在他們出發前，耶穌以「羊羔進入狼群」的比喻提醒他們接受此使命的危險與挑戰，以及上主將對他們所作的保守與看顧。羊羔沒有保護自己的力量，要靠牧人的保護；主耶穌就是那位保護他們的大牧人。然而，當門徒於完成使命後歡喜地分享著他們得勝的經歷時，耶穌卻警告他們不可因著眼前的果效而驕傲，免得他們墮落；反倒要為他們的生命能在永恆的國度裡被記念而歡喜。

反省：請回想一個以往在傳講福音時深感上主看顧保守你的經驗，並為此感恩。此外，亦請反思於過往傳福音的得勝經驗中，你有否為到福音的對象在永恆的國度裡被記念而歡喜？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展



靈閱：王下五1~14

週一 

淺釋：經文記載亞蘭王的元帥乃縵長大痲瘋治病的經過。整個故事一開始用了一些對比敘述：乃縵為亞蘭國的元帥，卻間接地被一位被擄的以色列小女子所救。以色列先知的角色比以色列王更有權力及具主導性，以利沙沒有親自接見乃縵，亦沒有按乃縵心中所預計的方法治好他，反而打發一個使者叫乃縵在約但河中沐浴七回，大挫乃縵的自尊，但他的僕人好比之前的以色列小女子，以智慧之言說服他照先知的話去行。當乃縵收起他的傲慢，不單治好了大痲瘋，更加治好他靈性的病，以至他能謙卑接受耶和華，敬拜以色列的神。

反省：權力與虛榮並不能醫治人的病，謙卑的心卻能使人心靈更新，讓我們得以朝見神。當我們在物質上擁有很多時，我們的心靈健康嗎？我們能否保持謙卑順服的態度呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：加六(1-6)及7~18

週二 

淺釋：保羅在此段經文中總結和重溫了全書的重點。在第7至10節，保羅將肉體和聖靈作出比較，並勸勉加拉太信徒順著聖靈而行，努力行善，這回應了五13至六6的內容。保羅總結了他對加拉太信徒的倫理教導，就是要把握機會向眾人做有益的事情。保羅沒有指出行善的具體例子，只定下清楚的方向；他要讓加拉太信徒自己發揮創意和負責任地把這道理實踐出來。而在第11至18節，保羅則總結了他對割禮這問題的教導。保羅提醒加拉太信徒不要接受割禮派的教導，他們的真貌只是一班貪圖尊榮，不願為主受苦之人，他們仍活於世界中。保羅根據他自己的經歷闡釋了十架的意義，表示受割禮、不受割禮都是無關重要的，要緊的是有分於十字架所開創的新世界，成為新造的人。

反省：讓我們嘗試構想一下今天或明天一整天的生活，我們將會遇見什麼人，處理什麼的事務？然後再思考如何把握這些人和事成為我們主動行善的機會？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

靈閱：詩卅

週三 

淺釋：詩人尊崇耶和華，因祂將詩人從困境及仇敵手中救拔出來；「救拔」是指從深處拉起來。在垂死的生命邊緣，神慈恩和大能的手將詩人拉上來，使他確認掌管生命的神的主權。因著此深刻的經歷，詩人向神發出讚美和感謝；他不再在陰間 - 與神隔絕的地方，卻是滿有生命氣息的加入敬拜的行列，與屬神的人一起謳歌讚美神。縱然詩人曾得罪神而招致神的怒氣，甚至信心動搖，最後仍因著神的恩典得以存活。故此，詩人指出人不要永遠陷於困苦和哭泣中，卻是要為生命喝采和歡呼。最後，詩人更道出 - 活著就是要讚美神。生活上面對的不同處境，是要讓人對神和祂的作為有嶄新的認識，而困難和逆境都不能否定神對人的美意。無論境況如何，人仍要讚美神，在讚美中宣告神在人生命中的主權。

反省：弟兄姊妹，活著就是要讚美神，在讚美中宣告，且確信神在我們生命中的主權和作為。因此，我們的讚美是滿有能力的，並因神的作為而歡呼。今天的你縱使面對困難，能衷心向神發出讚美以取代哀哭嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

默想路得記：得二3~7

週四 

淺釋：路得是貧窮的，是寡婦，是異鄉人，她和婆婆拿俄米的生命只能仰賴別人的恩惠。她按照與婆婆的計劃行事，往田間以捨麥穗維生。她「恰巧」到了波阿斯的田裏，而波阿斯也「正從伯利恆來」，這些不消說都是神在背後運籌帷幄的結果。拿俄米的丈夫與波阿斯同是以利米勒族人，因此波阿斯對拿俄米和路得有同族人道義上的責任。波阿斯口吐恩言(第4節)，收割的人也以問安回應，將故事氣氛進一步扭轉。路得在田間出現引起了波阿斯的注意，而說書人也再次強調路得的真正身分：她是「摩押女子」，她在以色列人的社會中的地位，是拿俄米所賦予的(跟隨拿俄米從摩押地回來的)，而路得殷勤地拾取麥穗也被僕人看在眼裏並加以稱許，她的殷勤也造就了她被波阿斯注意到的機會。

反省：故事中的路得除了對婆婆的忠誠，又流露出多一項美德。她的各項美德怎樣漸漸改變她那與生俱來的「摩押女子」(一個恩約之外的人)的身分？人生真的受限於內在或外在既定的條件嗎？神的恩典會落在什麼人身上呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契