

靈閱：弗一3~14

週五 

淺釋：「在基督裡面同歸於一」（第10節）是指因著基督的緣故，世間萬物得以重新與上主和好。不單人與神之間那人犯罪而弄致破碎的關係得以修補，人與人、以至人與世間的關係亦因基督的緣故最終能得以和好。「得了基業」（第11節）原文的意思是指我們因基督的緣故「成為了上主的產業」。這翻譯凸顯了我們在其中是被動地領受了上主藉基督所賜的恩典，以致我們能成為上主的產業的一部分。「憑據」（第14節）這概念是沿於希臘商業社會中買賣用的術語，泛指買賣時所預先支付的「保證金」。在當時的社會中，保證金已付，買賣雙方不用再憂慮對方不將承諾兌現了。「神之民」（第14節）原文是指「神的產業」。這是呼應著第11節的表述，故應理解為被基督所救贖的眾人。

反省：在這段讚美的禱文中，保羅不斷強調上主一早便「預定」了我們，以致這世間萬物藉基督的救贖而終要與祂和好。面對著這位滿有慈愛的上主，你要用怎樣的心思和言詞，去撰寫一篇讚頌神的詩篇，以表達你由衷的讚美？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽  
<https://devotion.wkphc.org/>



本週靈修默想經文

2013年7月14日~7月20日

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

默想福音書：路十25~37

週日 

淺釋：在前往耶路撒冷的路途上，福音書作者記載律法師試探耶穌。當中律法師提出一個在舊約律法中很具爭議性的課題，是有關「誰是我的鄰舍」的問題（根據利未記十九章，鄰舍既可指「本國的子民」，也可指「同居的外人」）。耶穌透過好撒馬利亞人比喻回應。從故事中兩組不同族群的人對傷者不同的回應，耶穌指出了「鄰舍」的概念不是由地域、種族、或其他任何條件來「界定」，而是當一個人願意真誠地為那有需要的他者展現具體的關愛行動時，自然而然產生出來的「關係」。主耶穌更挑戰信徒要以具體的行動來踐行這道理，在踐行憐憫時不應先考慮那人的身分，而是以愛為基礎，讓自己成為有需要之人的鄰舍。

反省：這比喻告訴我們，在踐行「愛鄰如己」這誡命時，真正要提問的並非「誰是我的鄰舍？」，而是「我怎樣才能成為那需要者的鄰舍？」請思想，你有否成為身邊有需要者的鄰舍？怎樣才能成為他們的鄰舍？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

## 靈閱：摩七7~17

淺釋：阿摩司書從第七章開始，主要記載阿摩司看見的三個異象；準繩是第三個，象徵耶和華按準繩來審判以色列民。這預言的信息是嚴厲的，因耶和華必要從三方面懲罰以色列人：以撒的壇、以色列的聖所及北國以色列王耶羅波安二世的宮必會摧毀及荒涼。阿摩司本是南國猶大的一位牧人及修理桑樹者，卻被耶和華呼召從南國跑到北國向以色列發預言。以色列國伯特利的祭司亞瑪謝知道後，勸籲阿摩司離開北國回到南國猶大去說預言餽口，表示並不歡迎他。從這事件中，我們看到在建制中的君王、祭司及非建制的先知三種職事的微妙關係。當建制中的王及祭司未能履行耶和華的心意，耶和華便會興起合用的人，為祂的子民發聲。

反省：你身為教會的一分子，有否按照上主的教導，按真理而行作初信者的榜樣呢？你有否想過，當你不再重視上主的教導，上主便會興起不同的人取代你去完成祂的工？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

## 週一

## 默想書信：弗一3~14

淺釋：這十二節經文本是連貫一句的句子，保羅一氣呵成地向上主發出頌讚。接着保羅在弗一15至二10說出他為以弗所信徒祈求的禱文，保羅求神開啟他們的眼睛，使他們能明白並緊握神所賜屬天的福氣。保羅說明一切的福氣都是源於父神；而信徒則在愛子基督裏得著這福氣；而這一切福氣都是屬靈的福氣，因為這些福氣都是屬於聖靈的，而聖靈亦是信徒將來盼望的憑據。榮耀的三一神是按著祂的意旨賜福給信徒。祂過去在創世之前揀選信徒；現在收納信徒作為兒女；將來會使一切都同歸一，萬有都會在基督裏歸於一。信徒的責任是：要把讚美和榮耀歸給祂。保羅以這段經文頌讚三一神宏大的救贖計劃，號召以弗所信徒參與在這計劃中，向三一神發出頌讚！

反省：神救贖計劃的奧秘本遠超我們所能理解，但神卻啟示我們，讓我們在這救贖計劃內。今天你要以怎樣的心思、情感及想像力，去頌讚神宏大的救贖計劃，並讚美神榮美的恩典？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

## 週二

## 靈閱：詩八十二

淺釋：經文一開始便帶出在一個在天庭審判的場景：至高的神坐在眾神明中間進行審判。若將這情景放在敬拜的禮儀上，便是要重申至高的神的王權和管治，並盼望祂主權的實現——「願祢的國降臨，願祢的旨意成就！」在這個判決中，眾神明面對的指控是沒有秉行公義，若公義不能在地上實踐，便是違反了神對人和對這個世界的心意。公義不是抽象的理念，卻可從日常生活上看到：就是貧寒的人、孤兒寡婦、窮乏和有需要的人得到看顧。

有學者認為，這天庭審判的情景，也反映出人對神的信心程度。當人對神沒有信心，便看不到神在不同事情上的介入和管治，因而信心受到動搖，並容讓其他人和事物取代了神管治的地位。因此，經文最後的祈求是非常重要的，就是要祈求、並且要重申神在萬物中、在人心中的掌權。換言之，有信心的人，就是那些能看到神掌權和管治的人。

反省：我是不是一個對神有信心的人？在生活上，甚至在一些價值觀念上，我們有否容讓其他事物主宰和牽引我們？面對社會上的不公義，讓我們祈求神的主權和管治臨在其中。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

## 默想路得記：得二8~13

淺釋：故事中兩個重要的角色終於展開對話。波阿斯稱路得為女兒，似乎暗示雙方的年紀有些差距（參三10）。他以超過律法要求的待遇善待路得，甚至以他的權力為路得免卻被他的僕人阻攔的麻煩，使路得感到不配（她是外邦人），但也感到好奇。伯利恆是個小城，拿俄米和路得的事早已傳遍她們所屬的群體（一19），波阿斯顯然已從別人口中詳細了解過路得，並深受感動。路得在一16~17的決定從沒有得到拿俄米的肯定，現在終於從波阿斯身上得到回報。波阿斯的話顯明他所信的是一位憐憫人、保護人，且願意接受外邦人的神，像母雞把小雞藏於翅膀下一樣；波阿斯這話也為日後的故事發展留下伏筆。受寵若驚的寡婦路得，一直堅強地跟隨著婆婆，到如今才聽到安慰的話。

反省：在這短篇故事當中，路得的美德和善行很快便獲得肯定和回報，但在現實生活中，你會因為持守美善卻得不到別人的肯定和回報便灰心嗎？會因為神好像沒有回應你而對祂的存在或屬性產生懷疑嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契

## 週三

## 週四