

淺釋：「…照明你們心中的眼睛」（第18節）中的「照明」在原文是被動語態，故應理解為「被（上主的靈）照亮我們心中的眼睛。」「光」代表「啟迪、引領」（enlighten），意指我們的心靈被上主的靈啟迪、引領，以致可以知道他的呼召有怎樣的盼望。

「知道（祂的恩召有何等的指望）」（第18節）的原文有「認清」（realize）的意思。若按上文來一併理解，是指我們由於天父賜下「智慧和啟示的靈」，叫我們開放心靈，以致能重新認清上主的對我們眾人所作的呼召，使我們能帶著盼望地跟隨祂。

反省：一個被上主的靈啟迪、引導的人，自能看到不一樣的視野：他能看到上主的呼召既是一條窄路，同時更是一條滿載恩典與盼望的朝聖之路。請思想，我們願意把心靈降服在上主面前，一心被上主的靈啟迪、引領嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週六

本週靈修默想經文

2013年7月21日~7月27日

生命成長期：務要長大成人，活像基督

【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

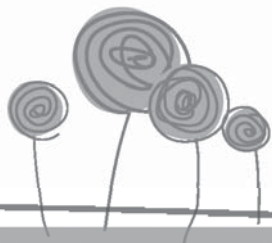
默想福音書：路十38~42

週日 

淺釋：馬大及馬利亞各以不同的方式接待耶穌，馬大是一位殷勤、快捷、主動及凡事親力親為的人。當主耶穌進到她的村莊時，馬大主動把主耶穌迎接到自己家裡，熱情款待。馬利亞則比較嫻靜，當主耶穌到她家裡來，她安靜地坐在廳堂，聆聽主耶穌講論真理。兩種接待方式原各有特色，但馬大卻不接納馬利亞接待耶穌的方式，認為自己的方式才是值得欣賞的。馬大的忙亂使她由謙卑的服侍變為指責。她埋怨的對象表面上是指向馬利亞，但實際的對象卻是主耶穌。主耶穌溫柔地提醒馬大，不要因忙亂而使自己迷失，失去服侍主寶貴的分。

反省：繁重的工作和教會生活會否令你有煩厭的感覺？你曾否覺得自己很忙碌，而其他他人又幫不上忙？你如何面對這處境？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展



靈閱：摩八1~12


週一 

淺釋：本章是亞摩司書的第四個異象，稱為「一筐夏果的異象」。在希伯來語中「夏果」與「結局」字音相近，代表公義的審判來了。整段經文的信息都十分悲涼，因為耶和華表明不再寬恕他們，赦罪恩典也不會臨到，因以色列人屢勸不改。當時北國以色列的經濟十分繁榮，但貧富相差懸殊，社會上的不公不義已經到了極點。社會上充滿不義、商人不顧道德、惟利是圖、欺壓窮人，這都是耶和華所譴責及要審判的事。到審判的日子，以色列人不會再享受節期的歡樂，到處都會有死亡與舉哀的行動，以及極嚴重的飢荒。這不單是指物質上的饑饉，更是指心靈的飢餓與乾渴。他們想要尋求耶和華的話，雖到處奔跑，結果也尋不著。

反省：耶和華是公義的主，我們有否像昔年的以色列人一樣屢勸不聽，行不公平不公義的事呢？當我們不能及時認罪悔改，上主的審判臨到時，我們將要如何自處呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：弗一15~23

週二 

淺釋：接着前段(弗一3-14)向三一神發出的榮耀頌，保羅在這段經文中向三一神發出一連串的祈禱。向神的讚美本於對神的榮耀的真確認識，保羅期望以弗所信徒一同參與這榮耀頌，就祈求神讓他們明白神救贖計劃的榮耀。首先，當保羅聽見以弗所人信從神時，他為他們能參與在神榮耀的救贖計劃中而感恩。然後，保羅就向三一神祈禱，求神使他們能明白並緊握神所賜屬天的福音。保羅祈求父神，求父神在基督身上所成就的復活大能，也運行在信徒身上，讓信徒依靠這大能作剛強的人(弗六10)。信徒能體驗到這莫大的能力全賴於賜人智慧和啟示的聖靈。信徒透過聖靈的光照能更深刻體會神各樣豐富的恩典，使信徒因著信，明白神愛的偉大，心裡堅固。(三14-19)

反省：向神的讚美本於對神的榮耀的真確知識，對神更深的認識會使我們更投入對神的讚美。讓我們一同向天父祈求，賜我們追求屬靈知識的心志，以真知識敬拜父神。

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

靈閱：詩五十二

週三 

淺釋：什麼能使人存活？是靠行惡、謊話、財富、勢力嗎？抑或是倚靠神的慈愛？詩人譴責惡人(第1-4節)，指出神必要拆毀惡人的作為(第5-7節)，最後，是詩人對神的確認和稱頌(第8-9節)。經文開首描述滿有能力的勇士，竟然喜愛行惡、口舌詭詐、並追求財富。若按經文背景理解，此勇士是指掃羅王的僕人多益，他告發正在逃亡的大衛的行蹤，並殺掉挪伯的祭司們(撒上廿一、廿二章)。其後，詩人提到信靠神和倚靠神慈愛的人，他們就像在神殿中茂盛的橄欖樹，過著豐盛的生命。經文中的勇士，泛指那些擁有能力、地位、財富的人，他們以追求這些來滿足自己。可是，他們總不及相信和倚靠神的人，因為倚靠神的人安穩在祂裏面，生命豐盛，直到永遠。

反省：今天的你是否以學識、財富和能力為人生目標？抑或你願意毫無保留把一生奉獻給主，服侍神家？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

默想路得記：得二14~17

週四 

淺釋：波阿斯繼續向路得顯出超過律法基本要求的善意，他為路得預備的飲食超過她的用量，可能是刻意讓她可以帶回家照顧婆婆。「烘了的穗子」是當時主要的食糧，醋則使這頓飯更美味。除了這明明的供應，波阿斯更對路得提供暗中的供應，就是透過他的僕人確保路得可以拾到充足的麥穗，更吩咐僕人無論如何(就算路得違規)也不可惡待她，且要刻意造就她拾取麥穗的機會；這已不只是律法要求的問題，而是波阿斯對路得的品德以及她皈依以色列民的信仰的回報。結果，一般拾穗者因為撿拾的分量少，只需用棍子打麥，路得也以此打麥，卻打出了「一伊法大麥」，是一般人半個月所需的分量。作者要表達的是，那仰仗別人恩待的路得，在一天之間已經收穫豐厚！

反省：波阿斯對路得的仁慈是對拿俄米向神抱怨的態度的最佳回應，表明神並非苦待人的全能者(得一20)。在你個人的信仰經歷上，有哪些片段提醒你神的恩典是豐厚和使人驚奇的呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契