

靈閱：弗二1~10

週五 

淺釋：你們死在過犯罪惡之中、他叫你們活過來」（第1節）這句話，新譯本的文句比較通達：「你們因著自己的過犯和罪惡，原是死的。」  
「悖逆之子」（第2節）是指那些在世上不順從上主，過著自我放縱生活的人。「本為可怒之子」（by nature children of wrath）（第3節）保羅指出他身為猶太人，本質上與外邦人無異，同樣是「應被上主懲罰的人」。保羅藉此突顯出不論是猶太人或外邦人，我們得救都是本乎耶穌基督的救贖恩典。「我們原是他的工作」（第10節）這句應與後句一併理解，即我們是被上主（在基督）創造、為要叫我們能在世上踐行上主所喜悅的美事的人。

反省：不論我們是何等樣的人，我們的本質均是罪人，全因著基督的緣故，我們才能重新成為能在世踐行上主所喜悅的美事的人。請思想，「上主所喜悅的美事」是什麼意思？我們如何才能更具體地在世踐行上主所喜悅的美事？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週六 

本週靈修默想經文

2013年7月28日~8月3日

生命成長期：務要長大成人，活像基督

【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

默想福音書：路十一1~13

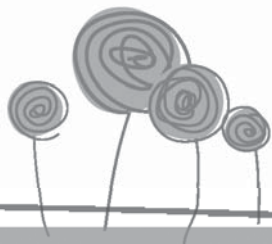
週日 

淺釋：門徒在本章開首請求耶穌教導他們禱告。耶穌便以後世稱為「主禱文」的一段禱文（路十一2~4）教導門徒如何禱告，然後（5~12節）進一步回應有關「我們應怎樣祈禱」這課題。整段經文透過兩種地上的關係（朋友及父子）來突顯天父與我們的關係。耶穌先透過講述夜間向朋友求餅的比喻去討論人向上主的祈求，繼而（9~12節）指出天父與朋友和地上父親的分別：1）與朋友不同，天父樂於將好東西給祂所愛的兒女；2）地上的父親懂得把好東西給兒女，天父更會賜下地上最好的東西都沒法比擬的聖靈予我們。整段經文的訊息是：天父與我們的關係遠超地上的親密關係，而基於這關係，我們便能安心地向天父禱告，安心仰賴天父的供應。

反省：你能感受到天父與你的關係是遠超地上的親密關係嗎？你會怎樣去描述上主與你的關係？為何你會這樣理解上主與你的關係？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈修默想網上版可瀏覽  
<https://devotion.wkphc.org/>



## 靈閱：何一2~10

淺釋：何西阿書是舊約十二小先知書中的第一卷，對象是北國以色列民。當時正當以色列國被亞述帝國覆亡前動盪不安的三十年，先知何西阿以自己的婚姻來借喻耶和華與以色列之間愛的關係。那時以色列民隨從迦南的異教，崇拜敬拜巴力，耶和華叫何西阿娶淫婦歌薛為妻，藉何西阿的遭遇譴責以色列民對耶和華不忠及沒有堅貞的愛，背棄耶和華與以色列之間聖約。何西阿與歌薛有三個孩子，透過為其子女取惡名，宣告耶和華的對以色列的懲罰與審判，不再有憐恤與寬恕。第三個兒子的名字「羅阿米」，即不是我的子民；因為以色列民自己放棄這尊貴的身分，不是耶和華棄絕他們。他們不再是耶和華的子民，耶和華不再作以色列的神了。

反省：當以色列民屢勸不改，敬拜別神，背棄與耶和華之間聖約，耶和華便對他們施行懲罰與審判。請思想今天我們在哪些地方拒絕神的愛，沒有回應祂對我們的管教呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

## 默想書信：弗二1~10

淺釋：這段是接着弗一15~23的祈禱，保羅為信徒們向天父祈求：使信徒們能藉着賜人智慧和啟示的聖靈，明白在基督的大愛。耶穌從死裡復活，正正把基督的愛完整地使人類的歷史中彰顯出來。惟獨聖靈使人明白這大愛的奧秘。基督的愛更要臨到每一個相信主耶穌的人，使本與神隔絕、死於罪惡的人，因基督的愛，能與基督聯合，一同復活、同得高升、同坐於天，使後世也能藉着歷代信徒的見證明白神的大愛。基督徒正是神因著基督捨己的愛所創造的新群體，要在世上作祂的見證，並拆毀因罪而使神人隔阻的藩籬。

反省：基督的愛令我們突破與神隔絕、與人疏離的窘困。你對這恩典有什麼體會呢？我們要怎樣回應神的愛？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

## 週一

## 靈閱：詩八十五

淺釋：詩人在這裏祈求神的拯救臨到，是一篇信靠神的詩。詩人先稱頌神昔日的作為：祂曾拯救和赦免祂的子民，並收轉祂的怒氣（第1~3節）。不過，神的子民再次犯罪，詩人此刻祈求神止息怒氣，並重申因神對人的慈愛，人才可以得到拯救（第4~8節）。詩人宣告和確信神拯救的應許必然會實現（9節）；當神的拯救臨到時，世界便充滿著慈愛、誠實、公義、和平（第10~13節）。有學者指這詩篇帶著末世的信息，而詩人所指涉的更是終極末世的拯救，那就是神的王權和審判臨到的時刻。當神的救恩臨到萬國，這便是神最終的管治和榮耀彰顯的時刻；到那日，所有敬畏神、相信神、仰望神的人便得蒙拯救。

反省：神有赦罪的恩，神會拯救祂的子民。不過我們必須謹記神是惱恨罪惡的神，信祂的人不可活在罪中。「不要活在神的震怒下」 - 讓我們好好思想這句話。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

## 週三

## 默想路得記：得二18~23

淺釋：路得把一天的收穫及那剩下的烘麥帶回家，拿俄米立即明白到那是不尋常的祝福。「死人活人」所指的，固然是已死的三個男人和這兩個寡婦，拿俄米知道波阿斯是誰，他不但可以恩待路得和她自己，還可按照律法（參申廿五5~10）成為替她們贖回田產的近親；她的想法在第20節下已毫不隱瞞地表明。再者，路得帶回來的好消息不只是一天半天的保障，最少是整個收割的季節。作者不忘提醒讀者，到目前為止，雖然路得和拿俄米看似否極泰來，但路得那外邦女子的身分沒有因為她緊緊跟隨婆婆而被徹底改變，而拿俄米心中的盤算，其實正是要通過這個外邦女子來實現！故事的情節迅速發展，第23節交代了整個收割季節的終結，暗示兩個寡婦的前景再次變得沒有把握。

反省：神的計劃豈不是常常出人意表的嗎？一個以色列人的律法規定，卻要由一個外邦女子所玉成。在你的生命中，神用了多少你意想不到的非基督徒來造就你？你又渴望他們也蒙神賜福嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契

## 週四

## 週二