

靈閱：來十三1~8及15~16

週五 

淺釋：「想到自己也在肉身之內」（第3節）應理解為「好像你們也親自受過」《新譯本》。作者呼籲信徒去踐行愛時，特別提及要關愛那些正遭受困苦的人，並指出信徒們要切身處地去感受對方的處境，才能真切地踐行關愛。

「留心看他們為人的結局」（第7節）應理解為「觀察他們一生的成果」《新譯本》，目的正是在於好叫我們「效法他們的信心」。

「這就是那承認主名之人嘴唇的果子」（第15節）是指當我們藉著耶穌來將頌讚透過讚歌獻給上主時，那頌讚就是我們嘴唇結出的果子，是上主所喜悅我們所獻上的祭；即便如此，作者提醒我們同時亦不忘要關顧世間中的貧乏人，並指出行善與捐輸同樣是上主所喜悅的祭（第16節）。

反省：作者提醒我們不論踐行彼此相愛的教導時，或是以生命獻祭與上主時，均必須關愛身邊並世間中的貧乏人。請反思自己在這方面的踐行，我們是否有時只顧自身的生活或靈命狀況，而忽略了這方面的教導？

代禱：《代禱的邀約》—— 傳道人及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週六 

本週靈修默想經文

2013年9月1日~9月7日

生命成長期：務要長大成人，活像基督

【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】



默想福音書：路十四1及7~14

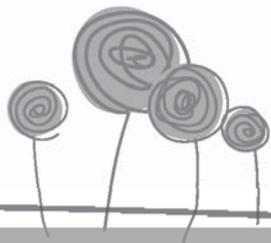
週日 

淺釋：一個由法利賽人領袖所擺設的筵席，邀請主耶穌為坐上客，其中一個目的就是「窺探」主耶穌的一言一行。主耶穌就這筵席闡述了多個訊息（第7至14節為其中兩個訊息）：1）因眾人在飯桌中爭坐高位，主耶穌藉由一個富有生活智慧的觀點（為何在筵席中不應自行爭取高位來坐）闡釋並帶出「凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高」的信仰道理。2）主耶穌更在這主要只有法利賽人出席的筵席中提出要關顧貧窮人的訊息。若在世接待那些今生沒能力回報我們的人，在末世時，上主必親自報答他們。

反省：「自降為卑」（或譯自己謙卑《新譯本》），關顧世上的貧窮人，不單是一種美好的個人品格的展現，更是信徒生活踐行中應有的態度。你明白主耶穌的這兩個教導嗎？在日常生活中你要怎樣把主耶穌的教訓實踐出來？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



靈閱：耶二4~13

週一 

淺釋：經文記載耶和華對以色列民的控訴，斥責以色列民忘恩和愚昧，對耶和華背信棄義，漠視身為聖潔的選民之身分，隨從迦南人拜偶像巴力。耶和華一開始便以反問的方式，質問他們是誰帶領以色列的列祖出曠野，引導他們到流奶與蜜的應許之地？此外，耶和華也斥責祭司、官長及先知，他們理應以獻祭的方式使神與人和好，將神審判的信息教導眾人，但他們卻在信仰上迷失，任由百姓敬拜假神，使耶和華十分憤慨。就算從外邦東面的基達至西面的基提，都沒有國家換了祖先的神，去敬拜那「無益的神」。「諸天哪，要因此驚奇，極其恐慌，甚為淒涼！」表示連天也感到驚慌，因以色列民離棄永活的真神及選擇事奉偶像！他們竟離棄了耶和華這活水泉源，自行鑿了一個破裂、不能存水的池子，這是何其愚昧的行為！

反省：在現今的世代，若我們的生活偏離了耶和華的教導，不以敬拜上主為首位，我們便與昔年的以色列民無異，同樣也為上主所責備。我們會選擇永活的上主為我們生命的主嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：來十三1~8及15~16

週二 

淺釋：第十三章是希伯來書的結尾，提出一系列的倫理及神學教導。第1至6節分別勸導受書人要接待客旅、尊重婚姻及不可貪財。接着，作者就呼籲受書人要想念、效法那些傳神之道給他們的人，這些人是受書人在信仰路上的引路人。雖然作者曾列舉眾多的信心偉人，但作者惟獨要求受書人效法他們信仰路上的引路人，因為受書人親眼見證過他們的生命。第8節提到主耶穌基督昨日、今日、一直到永遠都是一樣，基督正是那些引路人所傳講的道，是永恆不變的信心對象。雖然那些信仰的引路人已不能再繼續引導信徒，但這些先賢所傳的道卻是永遠活着的。主耶穌既已把自己的身體成為祭牲叫百姓成聖，信徒也該靠著主耶穌以頌讚為祭獻給神，也要以實際的捐輸關顧貧窮人。

反省：耶穌基督的永恆不變為我們帶來怎樣的信心呢？這信心如何激勵我們實踐信仰的德行？上主喜悅的祭是怎樣的祭呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

靈閱：詩八十一1及10~6

週三 

淺釋：詩人一開始呼喚人放聲歡欣的讚美神，接著便道出當中的原因：耶和華神是與他們立約的神，也是拯救他們的神。「聽」是經文重要的信息，而這聆聽也重申神與祂子民的關係（參申六4）；縱然以色列民不聽從神，但神不會改變這立約的關係，以及他們成為神子民的身分。按此詩篇的上半段記載，詩人正歡天喜地守節，而在這歡悅的慶典中，詩人重申以色列民與神的關係，提醒他們聽從神的教導，並要行在祂的路上。不過，以色列民卻選擇不聆聽神的話，心裏剛硬，並隨己意而行。神為他們憂傷，語重心長呼喚他們聆聽祂的話，並重申祂對他們美好的心意和賜予不只是曠野中的嗎哪，而是上好的麥子；不只是磐石出的水，而是讓他們飽足的蜂蜜。

反省：「聽道」和「行道」是神歷世歷代對祂子民的教導。讓我們每天花一些時間閱讀、聆聽、思想和認識神的話；也讓我們每天有勇氣遵行神的話。但願神的話語光照我們的生命，並導引我們行在祂的旨意裏。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

默想路得記：得四1~6

週四 

淺釋：城門加上長老，表明波阿斯信守承諾，要啟動法律程序。使讀者擔心的是波阿斯的正直和路得的好名聲，反而使他們不能如願。波阿斯在城門口找著「那至近的親屬」，並稱他為「某人」（有些譯本較友善地譯為「朋友」）。明顯地，這位親屬是誰對故事無關痛癢，但故事卻因他而變得不順利。出乎波阿斯、拿俄米、路得，甚至讀者的期望，那人竟爽快地承諾替以利米勒贖地！波阿斯繼續為路得並拿俄米打算，要求那人「買」（和合本譯為「娶」）路得為妻，好為以利米勒立後。從一開始路得便被稱為「摩押女子」，也許正是這原因，那人突然拒絕了為拿俄米贖地，理由是「恐怕於我的產業有礙」。也許那人擔心日後路得若誕下孩子，要承繼的不只是以利米勒的地，還包括那人自己的地。

反省：整個故事的關鍵看似繫於那位「某人」之手，波阿斯和路得生命中的好質素看似為故事帶來危機。我們的人生是否都是一樣呢？有些事情繫於別人之手？生命中的好質素反為自己帶來危機？你會怎樣自處呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契