

## 靈閱：提後二8~15

淺釋：「我為這福音…（而）被捆綁…然而，神的道卻不被捆綁」（第9節）。前者的「被捆綁」是指保羅因著見證福音的緣故而遭受攻擊、逼迫，甚至因而坐牢的狀況；後者的「被捆綁」則是指福音的傳廣卻未有因而被攔阻，以致未有傳開。事實上，正是因著保羅和他的同工們對上主至死忠心，福音才得以廣泛傳開。然而，保羅卻謙卑地指出，神的道是不會因著人的因素而停下來，必然會繼續被傳開的。故此，信徒在傳福音時所遭遇的逼迫只是在考驗著我們是否至死忠心地跟從上主（第10至13節）。

反省：福音的廣傳從來都是出於上主的作為，而我們則是上主作為的見證人。你願意如保羅一般為見證上主而付上代價嗎？「我們縱然失信，他仍是可信的」你對保羅這感受有何體會？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

## 經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

## 週五

## 本週靈修默想經文

2013年10月13日~10月19日

### 生命成長期：務要長大成人，活像基督

【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】



## 默想福音書：路十七11~19

## 週日

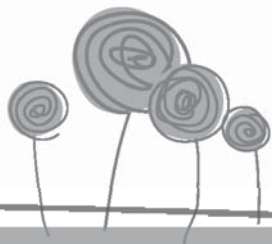
淺釋：耶穌和門徒在前往耶路撒冷途中進入了一個村子，那裡有十名大麻瘋病人得悉耶穌到訪，主動前來尋求耶穌的醫治。按照舊約律法（參利十三45~46），大麻瘋患者必須與人群保持一段距離，並要喊叫說：「不潔淨了，不潔淨了」，提醒人別靠近，以免感染這不治之症。耶穌並無立時按手在他們身上進行醫治，卻吩咐他們要去給祭司察看他們是否潔淨，這顯然是對他們信心的考驗。「去」（第14節）一字表示那十個痲瘋病人聽從了耶穌的話便立時起行。那十個人得醫治後，只有一位得醫治的撒馬利亞人回來感謝耶穌，並將榮耀歸予神，又俯伏在耶穌腳前感謝祂。透過這人的行動，我們知道這人確信自己能獲醫治全是上主藉耶穌在其身上施予的恩典。其餘獲醫治的人，他們雖然同樣清楚耶穌醫治的能力，但身體得醫治後，便忘卻了那恩典的源頭，察覺不到上主在其身上的作為，各自各繼續生活。

反省：生活裡你能察現上主在你身上大大小小的作為嗎？你懷著怎樣的心態每一天的生活呢？你確信上主就是那恩典施予的源頭嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

## 週六

靈修默想網上版可瀏覽  
<https://devotion.wkphc.org/>



## 靈閱：耶二十九1及4~7


週一 

淺釋：經文論到在公元前五九四年，先知耶利米寫信給第二次被擄到巴比倫之以色列民。耶利米傳講耶和華的話語，勸勉被擄的以色列民（這裡所指的主要是長老、祭司和先知），不要希望可在短期內可回歸家鄉，反要在巴比倫異邦落地生根，建屋種田，娶妻生兒並生養眾多。此外，耶利米在信中提及以色列民要為這城求平安，為這城禱告耶和華。對被擄的人來說，耶利米的勸勉可能使他們感到煩惱，被擄的以色列民理應是希望越快離開被擄之地巴比倫越好，怎麼會在異地，在敵人的地方落地生根，兼且為他們求平安呢？但留意第四節所提及，這是耶和華的旨意，是耶和華允許祂的子民被擄至巴比倫，是耶和華把以色列民帶到巴比倫。耶和華叫以色列民建屋種田，娶妻生兒並生養眾多，這消除了被擄的詛咒，是主耶和華拯救的信息。

反省：神的工作往往並不是人所能測度，當事情發展不如人意，我們能否憑著信看到神的作為？我們能否持定信念，察看到神逆轉事情的大能，並把事情賦予新的意義嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

## 默想書信：提後二8~15

週二 

淺釋：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」通常要得美好的價值，莫不要付出貴重的代價。在第二章開頭，保羅以農夫、運動員、軍人的自約、勞苦為比喻（第3至6節），來鼓勵提摩太同樣要為信仰美好的價值持守、堅忍。保羅進一步以基督和自身的受苦經驗來勸勉提摩太，說明這受苦的經驗是要得著榮耀之人所共受的（第8至10節）。接着，保羅引用了當時教會的一首詩歌（第11至13節），指出基督徒人生正是一個為基督步向死亡的歷程，在其中我們要忍耐等候。我們對上主的信心正是我們忍耐的動力。我們深信上主必然回報我們，因為上主是信實的。保羅提醒提摩太以上的勸勉，因為作為傳道之人，提摩太必須把真道傳講。是否傳真道正是真偽傳道之分野（第17至18節）。

反省：世人都會明白沒有付出就沒有收穫，而我們作為基督徒，又是否明白沒有十字架，就沒有榮耀的道理呢？十字架是我們通往與主聯合的道路。

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

## 靈閱：詩六十六1~12

週三 

淺釋：這是一篇讚美詩，詩人呼喚人歌頌神可畏的作為，神是配得人向祂歡呼、歌頌，並顯揚祂的榮耀。隨後，詩人回想神昔日奇妙的拯救作為：祂將紅海變為乾地，使以色列民踏過紅海；滿有權能的神，祂的眼目遍察全地。跟著，詩人再度呼召萬民來頌讚神，不只在祂昔日的作為，而是祂今日的作為 - 不讓祂的子民在困境和試煉中動搖跌倒。詩人用了不同的比喻來描述：1) 神給予的磨練考驗，如同用火熬煉的銀子，為要使人脫去雜質。2) 神給予的試煉網羅，為要使人保持警覺。3) 人肩負重擔，為要學習承擔苦難的耐力。4) 當被仇敵踐踏時，要使人人在失敗和羞恥中站立起來。5) 當經歷水深火熱的際遇後，人便能進入富饒寬闊的生命之境。

反省：經過火般試煉的人，生命品格變得與以往截然不同。身處此際遇時，你選擇面對，抑或逃避？若要面對此境況，你需要付上甚麼代價？請為此祈禱，祈求上主加力和指引。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

## 默想耶利米哀歌：哀一12~22

週四 

淺釋：先知在第12至17節轉換了描述的角度，從先前由城外看進城內，變為由耶路撒冷向外觀看。他呼籲過路人看看耶路撒冷的荒涼，而且肯定這是神施行審判的結果。先知一連用了四個意象，包括：天火，可能是指閃電，象徵突然而強大的攻擊；網羅，意即不能逃脫；軛，象徵奴役；酒醉，象徵持續的壓迫；這些都出於神，外邦人只是祂施行審判的僕役（第17節）。第18節再次清楚地道出耶路撒冷破落的主因，就是因以色列人「違背他的命令」，結局是困在耶路撒冷城內迎接死亡，就算能逃出城外，卻死在巴比倫人的刀劍之下（第20節）。然而，先知並不停留在自己民族的哀傷之上，他轉向神，祈求公義地施行審判的神將祂的忿怒和審判延申到那些同樣不義的外邦人身上。

反省：曾幾何時，我們為自己的罪孽如此憂愁過呢？若然沒有，是因為我們所犯的罪輕，還是因為我們小看了神的義？生命的逆境／困境雖然未必與罪有關，但它們斷然無關嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契