

靈閱：提後三14~四5

淺釋：「聖經都是神所默示的」（提後三16）原文的意思是「凡是神所默示的經書」，所指的就是舊約聖經（因當時還未有新約聖經，而是只有律法書、先知書、詩篇，以及由不同信徒領袖撰寫並廣被傳閱的書信。）惟有由神所默示而成的經書，始能讓人有「得救的智慧」（提後三15）、並能在各方面於人有益，促進生命成長，成為一個能為上主作工的人（提後三16~17）。保羅接著指出，「行各樣的善事」（提後三17）的其中一件，就是無論客觀環境如何，也要以不同的方法和極大的忍耐來傳道，以生命見證福音（提後四1~5）。

反省：聖經是信仰成長的根本。今天我們手中已有這本由神所默示的聖經，請思想，我們有否經常細閱這能有得救的智慧，且能對我們生命各方面都有益的聖經？當我們細讀聖經的時候，有否意識到須為主努力傳道，見證信仰的真實？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

週五 

本週靈修默想經文

2013年10月20日~10月26日

生命成長期：務要長大成人，活像基督

【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】



經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週六 

默想福音書：路十八1~8

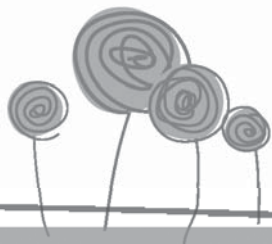
週日 

淺釋：這段經文是有關於「該如何等候人子再來」這段落的結尾（路十七22~十八8）。在前段中，主耶穌指出信徒在等候人子再來時，日子將不容易度過，即使在艱難中向上主呼求也未必獲得即時的回應（路七22~37）；這狀況甚至會令信徒懷疑上主的仁慈。然而，主耶穌卻透過這比喻指出，即如一個不好的審判官，也尚且會因那寡婦不厭其煩的請求而答允她，更何況上主比那審判官好得多呢？主耶穌提醒門徒「常常禱告，不可灰心」（路十八1），因為上主必垂聽祂子民晝夜不住的禱告。縱然有時候禱告未必蒙應允，但也不要灰心，也不應停止禱告；更要明白上主不必然要按著我們所祈求的方式、時間應允我們，但上主卻必定要看顧我們。因此，對信徒來說，真正要擔心的並不在於上主是否仁慈，而在於我們是否擁有像那寡婦般的恆心和信心？

反省：請檢視你的禱告生活，你每天花多少時間禱告？當禱告不按期望的方式蒙應允時，你仍願意持續禱告嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



靈閱：耶三十一27~34


週一 

淺釋：經文記載耶利米向以色列家和猶大家發出的盼望信息。以色列人認為亡國是因為祖先犯罪，但耶利米卻指出他們要為自己的罪負責；酸倒的牙是因自己吃了酸葡萄，並非因父親的原故。第28節重複了耶和華最初呼召耶利米時所說的話（耶一10），他要在列邦列國之上「拔出、拆毀、毀壞、傾覆...建立、栽植。」耶和華最終要在猶大地栽植，人和牲畜也會大大繁衍。經文三次提到「日子」，表示一個新時代即將來臨。耶利米在此宣告，神和以色列人要定立新約，這約與之前和以色列祖先所立的約不同，舊的約寫在板上，新的約卻寫在人的心上，必存留到永久。「我要作他們的神，他們要作我的子民」表示耶和華再次肯定與以色列人的關係，得救盼望的信息由此而生。

反省：雖然以色列人屢屢犯罪，背棄與耶和華所立的約，但上主仍願意與他們另立新約。我們有為神與我們所立的約而感恩，為主獻出自己的才幹與恩賜，在地上建立神的國嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：提後三14~四5

週二 

淺釋：經文的開首使用了「但你」一字，這字在第10節也有使用。「但你」顯示出基督徒都是被召從世界分別出來。當時社會的人們道德淪喪、喜愛空洞的宗教及虛假的教導；但提摩太正是被召傳講真實、使人生命品格歸正的道理。世界會以無孔不入的方法同化提摩太；但神的話語能使提摩太勝過一次又一次的挑戰，如同在山洪之下的磐石，屹立不搖。

接着，保羅更進一步叮囑提摩太要專心傳道。保羅並不是以自身的權柄來吩咐提摩太，而是基於基督耶穌顯現的權能。保羅指出現今的世代邪惡，傳道時遇到極大的困難是必然的。若提摩太能不懼困難，順從基督耶穌的呼召專心傳道，基督耶穌的顯現就成為他盼望的基礎，使他有力量面對現今的挑戰。

反省：閱讀聖經能塑造我們的生命，讓我們看到靈性生命的真實，叫我們從世界中分別出來，看得到靈性生命的真相。這樣，我們就不受世界所影響，並能面對世界種種的挑戰。

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

靈閱：詩一一九97~104

週三 

淺釋：詩篇一一九篇的主題是「神的話」，而相關的字詞有：命令、律例、律法、判語、訓詞、典章、法度、話語等，它們貫穿在整卷詩篇中。第97至104節經文則與詩篇第一篇和第十九篇有不少互相呼應之處。這個段落也可指律法篇章，讓人聯想到申命記第六章呼籲以色列民要念誦神的律例和典章，並要遵守神的話。詩人指出須靠著神的話語來避免自己犯罪，因認識神的話語，人就能明辨真假，判別是非。詩人遵守神的話語，不是基於規條、責任，而是詩人對神的愛慕，因詩人曾親身經歷過神話語的能力，嚐過當中的甘甜。

反省：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」讓我們細嚼這節經文，並努力遵行實踐。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

默想耶利米哀歌：哀二1~9

週四 

淺釋：耶路撒冷的破落動搖了很多人的信仰，卻沒有動搖他們的信仰對象——以色列的神。曾代表神與人復和（通過祭禮）的聖殿，如今已被夷平。但按第3節，這不是因為仇敵巴比倫太強大，而是因為神「收回右手」，即那大能的手，又砍斷以色列那代表力量的角。不但如此，先知更把向來保護自己子民的神描寫為猶大的仇敵（第4至7節），猶大當然不能招架。與第3節那縮回拯救的手相反，先知在第8節說神並不收回祂審判的手。神也棄絕了猶大的君王和祭師，任憑他們被擄；先知也再沒有異象，直到百多年後，耶路撒冷才在尼希米的率領下得以重建。這些描述雖然使人握腕歎息，卻有力地貫徹了神是獨一真神的信仰，一切仍在神那大能的手中，問題只是祂傾福還是降禍而已。

反省：先知對人生際遇的解釋方法你認為如何呢？你又怎樣詮釋人生的順與逆呢？你對神的敬畏足夠嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契