

靈閱：提後四6~8及16~18

淺釋：「澆奠」（第6節）一詞有非常深的意思。古時獻祭時，常用酒澆在上面，使所獻的祭更加馨香，稱為奠祭。保羅在這裡引述了這意象，欲形容他自己怎樣甘心樂意地把自己的生命為主的道犧牲，好像馨香的奠祭一樣。

「那美好的仗」（第7節）保羅曾在教牧書信中，一而再地勸勉提摩太為真道打美好的仗（提前一18；提前六12）。故此，這仗應理解為每個信徒為了讓福音能被廣傳而需作出的屬靈爭戰。

「從獅子的口裡被救出來」（第17節）「獅子」常被喻為力量的象徵，有古教父會以此比喻君王。然而，對保羅來說，這是危險的象徵，而上主卻將他從這危險中拯救出來。

反省：保羅自知人生將要完結。在總結一生時，雖然痛苦艱難處處，但他卻沒有怨天尤人，並多番表示上主的恩典與看顧與他同在。請思想，我們怎樣才能有著如保羅般的情操？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



週五

本週靈修默想經文

2013年10月27日~11月2日

生命成長期：務要長大成人，活像基督

【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

默想福音書：路十八9~14

週日

淺釋：這是路加福音獨有的記載。福音書作者開始已表示，主耶穌設比的目的是向那些自恃為義、輕視別人的人而說的。因此，這比喻的重點並不是說法利賽人嚴謹遵守誡命律例的信仰生活有何問題，也不是表達主耶穌否定敬虔的宗教生活。耶穌欲透過這比喻指出，法利賽人的問題在於他們表面上雖然是向上主禱告和發出感謝，但實際上只是希望以禱文來宣告自己的好行為。原文中「自言自語禱告」（第11節）即向自己祈禱。法利賽人不但認為自己行為上較其他人優勝，更定了稅吏的罪以顯明自己較他人為義。相反，稅吏認清自己為罪人的本相，「捶胸」（第13節）表示悲哀和深感痛悔，稅吏禱文表達著對神有莫大的虧欠，而且深信惟有到神面前來，才能得到赦罪的恩典。最後主耶穌指出，神並不是稱自高自義的人為義，乃是稱那自卑認罪的人為義。

反省：在上主的眼中，我們都是罪人。若上主寬恕我們的過犯，從來也是由於祂豐盛的恩典。請反思我們禱告的心態，然後請以謙卑的心向上主作出一個真誠的禱告。

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈閱：珥二23~32

週一

淺釋：約珥書2章是耶和華的救恩講詞。本章一開始，耶和華叫「錫安的民」（指以色列人）要快樂，因為祂為以色列人降下合宜的秋雨、禾場滿了麥子、新酒和油都盈溢，這一切都代表耶和華的祝福及恩典滿溢。原來從前的蟲患是耶和華的旨意，是祂降下的審判，叫以色列人不可當耶和華的恩典是理所當然的。「你們的神」與「我的百姓」代表着耶和華與以色列民的關係已經恢復。第28至32節是帶着盼望的信息及末世的色彩，這段章節也出現於使徒行傳二章16至21節中彼得的講道，代表着新時代的來臨，耶和華將會以新的方式對待祂的子民。第28至29節提到主的靈都在兒女、老年人、少年人、僕人身上，相比於以前主的靈只限於被揀選的領袖，這裡說出神的恩典是跨越性別、年齡或社會地位的，凡求告耶和華名的就必得救。

反省：願上主幫助我們看到祂的恩典，只要我們真誠悔改，求告耶和華的名，滿有恩典的上主必會更新我們，使我們得享永生的福分。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：提後四6~8及16~18

週二

淺釋：使徒保羅用了獻祭及運動會這兩個比喻，表示他已預備好隨時為信仰殉道。這和之前保羅對提摩太的囑咐形成對比，保羅（「我」）已到了地上生命的終點，至於提摩太（「你」）則要繼續履行神的事工。保羅並非要為自己蓋棺定論，而是要以自身的生命見證鼓勵提摩太承接屬靈的棒子。接着，保羅訴說他的同工因各種的原因離他而去。底馬因貪愛世界，提多等人則被差往外地（第10節）。還有，銅匠亞力山大故意敵擋福音（第14至15節）。當保羅在法庭上第一次抗辯之時，竟沒有一個朋友為他說項。各人也因懼怕而沈默不語，一如主耶穌被審訊之時，門徒都因懼怕而離去。但保羅並沒有因此心懷怨恨，因他深知他並非單獨一人面對，主是與他同在的。靠主的力量，保羅轉化一切橫逆成為傳揚福音的機會。

反省：有時我們生命的處境會好像保羅一樣孤單無助。有一首古老的詩歌《耶穌恩友》提到：「親或離我，友或棄我，來到主恩座前求，在主懷中必蒙護佑，與主同在永無憂。」你是否有信心主必與你同在？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

靈閱：詩六十五

週三

淺釋：這篇詩歌揚溢著喜樂的讚美聲音。首先，詩人讚美居於聖所的神（第1至4節）；祂聽人禱告，赦免人的罪。蒙祂揀選的人，都能在聖所中親近神，這是神所賜下的福。跟著，詩人讚美掌管世界的神（第5至8節）；神對人拯救的作為已經彰顯出來，諸山和海都要服在祂的管治下，這為人帶來信靠和盼望，人在神面前只有謙卑下來。最後，詩人讚美大地之主（第9至13節），祂留意著整個大自然的變化，並按時供應大地所需，使它得到滋潤，並且生生不息。歷世歷代不少教會都會在農作物收成的日子，甚至在國家慶典的日子選讀此詩篇，重申神是掌管世界並賜福大地的神。人不但要對神心存敬畏，也要享受神創造的一切美麗和美好，因而獻上由衷的感恩和讚美。

反省：這個禮拜，讓我們以此詩篇讚美和感謝神的作為：「神啊！我們讚美祢，因祢垂聽禱告、赦免過犯、揀選我們、與我們親近、拯救我們、施行公義、掌管萬物、眷顧大地……」

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

默想耶利米哀歌：哀二10~13

週四

淺釋：第10節以最細緻的筆觸描寫錫安（大君王的城）如今的淒涼景象，長老和處女代表滿城的人，由老到少，由最尊貴的到最低微的都在憂傷。靜坐、蒙灰、腰束麻布等，都是最典型的哀慟的象徵。少女「頭垂至地」，更充分顯出羞辱和悲傷。第11至12節是詩人的現身說法，以目擊者的身分體會當中的深刻痛苦。詩人因看見無辜的孩童因飢餓而仆倒在街道上，或在母親的懷中奄奄一息而痛哭不止，「心腸擾亂，肝膽塗地」[直譯為「我的心腸沸騰着；我的肝膽傾倒於地」（呂振中譯本）]。「裂口如大海」（第13節）即是藥石無靈，欲救無從的意思，詩人與耶路撒冷的苦難徹底認同，因而也陷入前所未有的痛苦。

反省：為什麼成年人犯罪（在此是離棄神、拜偶像、行強暴不行公義），卻要軟弱的婦孺受苦？這是人類自古以來的問題，你對此有何體會呢？人在世上互相牽連，人有權利或能力說「一人做事一人當」嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契