

## 靈閱：帖後三6~13

淺釋：「不按規矩而行，不遵守...教訓」(第6節)在原文中，「規矩」是指「秩序」；而「教訓」則是指「傳統」，而這傳統正是保羅以自己的見證所留存給帖城教會信徒的。

「什麼工也不做，反倒專管閒事」(第11節)在原文中，這句的「工」(ergazomenous)與「專管閒事」(peri-ergazomenous)構成了文義上的反差；其中「專管閒事」這字的《和合本》翻譯是頗能將這字的原文意思展示出來的，因這字是用於形容人什麼工也不做，卻常常干涉他人的事情的意思。學者指出當時有帖城信徒聲稱因著一些屬靈的原因而不去工作，並要求其他人供養，而保羅正是針對並禁止此等舉動在教會中出現。

反省：這段經文所欲指出的其中一個提醒是：無論何人，不要以任何原因（包括屬靈的原因）而逃避了生活中的責任。不論你是否教會的前線事奉者，請思想自己有否因著任何的原因而逃避了作為一個公民、丈夫、妻子、兒女...的責任？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

## 經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週五

## 本週靈修默想經文

2013年11月17日~11月23日

### 生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

## 默想福音書：路二十一5~19

週日

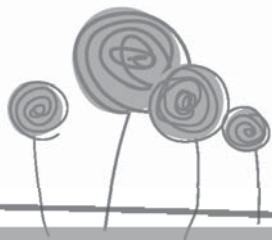
淺釋：當人們談論聖殿宏大的工程和妝飾時，耶穌預言聖殿將要被毀，並引發門徒發問有關聖殿被毀的先兆。耶穌論及將要應驗的預言，其重點不在於讓人知道耶穌有說預言的能力，而是要提醒信徒，在一切危難發生以前，跟隨主耶穌的人必須面對逼迫和挑戰。接著主耶穌提到門徒因著跟隨祂的緣故而不僅遭受到外人逼迫，更會被家人朋友拒絕，甚至殉道；但主耶穌勉勵信徒不要懼怕，若信徒在苦難中能堅忍到底和持守信心，最終必得著上主的拯救。

反省：主耶穌一再提醒門徒一個事實，就是跟隨祂就要作好受苦的準備，以面對末世的一切危險與困難。請思想今天我們應作什麼準備，好讓我們面對苦難和逼迫時不致失去信心和盼望？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

週六

靈修默想網上版可瀏覽  
<https://devotion.wkphc.org/>



## 靈閱：賽六十五17~25


週一 

淺釋：第65章是以賽亞先知談及新天新地。「新天」指一種神聖的新制度，「新地」中的「地」是指巴勒斯坦地，指耶路撒冷城的重建。舊世代過去，新的世代將會來臨，以色列的復興正是在新天新地的處境中實現。到那日，新耶路撒冷會成為以色列民及朝聖者敬拜的中心，百姓享有永恆的歡樂，因嬰孩不會再有過早的死亡，年老者都會壽歲滿足。百姓可自由地居住於他們自己建造的房子，享受他們自己栽種的葡萄，不會再有敵人的入侵。此外，耶和華也消除自創世以來人因犯罪而受到的懲罰，祂應許作工的人並不徒然的勞苦；女人生產之苦則獲得健康嬰孩的祝福。在新天新地裡，殘暴的豺狼及獅子竟可與羊羔和牛同食，這是一遍和平喜樂的景象。

反省：舊的過去，新的才會來臨。讓上主臨在我們的心，使我們的心意能更新；有上主參與我們的生命，讓我們的生命有新的開始。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

## 默想書信：帖後三6~13

週二 

淺釋：帖城教會因愛心而馳名各地(帖後一3)。信徒大都按着保羅的教導，親手工作，並且努力行善，照顧有需要者(帖前四9~12)。然而，有人卻不按規矩而行，濫用信徒的愛心。保羅在帖前已對此等人略作勸戒(帖前五14)，可是他們卻沒有聽從保羅的勸戒。故此，保羅在帖後嚴厲地警戒這些不按規矩而行的人。不按規矩而行的人既濫用信徒的愛心而過活，不肯從事正常的工作以養活自己；他們更專管別人的閒事，以不負責任和具破壞性的方式行動。不按規矩而行的人可謂有破壞沒有建設，但卻要求信徒供養他們。保羅要求這等人效法他的見證，努力工作以供養自己。若他們再不肯聽從保羅的教導，信徒們就應執行教會紀律遠離他們，以免他們濫用的行徑打擊信徒們行善的心志。

反省：沒有愛的教會就不算是教會。同時，教會若沒有紀律，信徒就不能安心實踐愛。表面上，紀律與愛好像是衝突；但實際上，紀律卻能成全愛。在你身處的群體中，有沒有合適的紀律以成全愛的踐行？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

## 靈閱：詩一一八5~16

週三 

淺釋：此詩是一篇感恩讚美詩。經文一開始便是詩人蒙神拯救的見證，「急難」的原文有狹窄、受限制的意思；神將詩人從此境況帶到寬闊之地，讓他經歷平安、穩妥。詩人陳述他如何具體地經歷神的幫助(第6至第9節)，並認定只有神才可確信，沒有其他人和事可倚靠。「圍繞、環繞」與「靠耶和華的名」在隨後的經文中互相穿插著(第10至第12節)；縱然危害、攻擊不斷地臨到詩人身上，神卻除去它們，詩人因而高唱讚美的詩歌，也就是昔日以色列民過紅海的詩歌，宣告耶和華的幫助(第13至14節)。最後，詩人提及「耶和華的右手」(第15至16節)，這是指神在祂的子民和列國中彰顯的作為和能力，而神的子民因神的大能和奇妙的作為響起勝利的歡呼聲。

反省：想一想，神曾在什麼時候應允了我、幫助了我，並且在急難中救拔了我？請向神發出感謝的祈禱和歡呼讚美的歌聲。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

## 默想耶利米哀歌：哀三1~20

週四 

淺釋：神的杖不是安慰的杖而是懲罰的杖(第1節)，「反手攻擊」是使之蒙羞和表示敵意的行徑(第3節)。那受苦者(耶路撒冷，喻猶大國民)被困在幽暗中，沒有出路，無逃脫的指望。他的生命力漸漸耗盡(第4至6節)，神竟像猛獸或獵人捕獵一般對待猶大(第10至11節及第12至13節)。猶大遭人冷眼和取笑，尊嚴盡喪(第14至15節)。對痛苦的描述在第16至18節達到高峰，第16節是整段裏最暴力的景象，仇敵迫他吃石頭，又把他的頭踩在灰土上，使先知得出一個最悲慘的結論：如今他面對素來給他盼望的，也毫無指望，因為神親自作他的仇敵！和合本的第19節有欠準確，新譯本的翻譯為：「回憶起我的困苦飄流，就像是苦堇和毒草。」這是歎息而不是呼求，真正的呼求(第55節)要等先知轉念(第21節)之後才出現。

反省：你最近一次感到心痛如絞、無力、羞愧，甚至被神丟棄，是為何故呢？你在何事上一錯再錯，不能自拔呢？這與你未曾深切體會罪所帶來的禍患和羞恥有關嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契