

靈閱：弗三14~21

週五 

淺釋：「按著他豐盛的榮耀」（第16節）是在描述上主是那既豐足，又滿有威榮的上主，而這位上主卻同時是樂意賜人生活力量的；「藉著他的靈」這是藉著聖靈來使人能剛強起來。這是信徒的一個很真實的生活體驗，就是上主常藉聖靈在我們的生命中作工、加力，叫我們能有力在世遵行上主心意而活。

「基督因你們的信住在你們心裡」（第17節）這說法與基督信仰的基石：「因信稱義」相和應。信徒憑信宣認基督就住在我們心中，作我們生命的救主。

反省：經文提醒我們，能信靠上主，是因聖靈在我們生命中作工；同時，基督住在我們心裡是因著我們對上主的信心。恩典與信心兩者互為因果。弟兄姊妹，請反思自己今天的信仰生命裡，是否同時懷著信心來仰賴上主的恩典？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

週六 

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



本週靈修默想經文

2013年11月24日（感恩節）
11月25日~11月30日（生命成長期）

感恩節：凡事富足，多多施捨，使感謝歸於神



【感恩節定於生命成長期最後一個主日，提醒信徒在教會年曆結束前數算主恩，回顧生命成長的歷程，以感謝為祭獻給神；信徒也當放眼世界，懷著感謝之心延展神恩，迎接新一年的來臨。禮儀用色為紅色，代表喜慶、歡樂、燦爛。】

默想福音書：路廿三33~43

週日 

淺釋：按照路加的記載，主耶穌被釘在十字架上的一幕是很「熱鬧」的：有百姓、兵丁、官府的人，更有兩位同釘的犯人。然而，經文卻告訴我們一個可悲的事實，就是這熱鬧的人群中，幾乎沒有人為主耶穌說話。官府的人固然欲除主耶穌而後快；兵丁應與主耶穌沒有什麼「過節」，但也不知怎的加入了欺負主耶穌的行列（第36至37節）。百姓更應是曾親歷主耶穌很多的神蹟和奇事的，但現在卻竟然只站在一旁，像是在與官府的人連成一線（第35節）。只有在犯人中的一個排除萬難，不單坦白承認自己的不義，並指出主耶穌「沒有做過一件不好的事」（第41至42節）。而主耶穌非但沒有回應所有不公的指控，且更在眾多紛擾的聲音中卻單單回應了這個人（第43節）。

反省：即使在最痛苦的時刻，主耶穌卻依然未有忽略一個犯人真誠悔改的禱告。弟兄姊妹，面對著這位如此大愛的救主，讓我們都一同停下來，真誠地向上主作出一個禱告吧！

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈閱：耶廿三1~6

週一 

淺釋：聖經常以牧人及羊的意象表達神人關係。神是我們的大牧人，時刻以羊群的福祉為念。新約中好牧人耶穌基督（約十11）更以自己的死，甘願犧牲為救贖人類。然而這裡的大牧人是指猶大國的王，他並不是好牧人。經文中「看顧」（attended）及「懲罰」（和合本作「討」）（attend）兩個相反的詞語，都是來自同一個希伯來字 פָּקַד （paqad）的不同意義，用來宣佈對這牧人之審判。第3至4節是拯救的神喻，這裡耶和華把祂的羊招聚回來，成為前文神斥責的牧人之對比。第5至6節是有關彌賽亞的預言，在原文中是一平衡句，焦點在一個『公義的苗裔』，這和前文的牧人成了對比，耶和華將要興起的是一個王，他行事有智慧，珍視與神所立之約，且向眾民秉公行義，意即「堅固我們的義的那位」。

反省：除了愛，公義也是耶和華的屬性，他必懲罰那些不按祂旨意行事的人；也必看顧祂的民，為受迫逼及在困苦中的人施行拯救。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：弗三14~21

週二 

淺釋：上文提到保羅期望以弗所的肢體不要因為保羅所遇到的逼迫而心生怯懦。保羅反過來期望以弗所的肢體更有力量面對一切的困難挑戰。故此，保羅向父神祈禱，祈求父神在基督裏成就的復活大能可運行在信徒身上。而信徒能體驗這莫大的能力全賴賜人智慧和啟示的聖靈。體驗這莫大的能力也就是憑着體驗基督內住於信徒的心中，這不是短暫的相處，而是長時間的居住，基督的內住是信徒明白神愛的基礎。保羅在這裏以無限廣濶的四維空間來描寫神愛的超越。保羅好像邀請我們觀看整個宇宙，觀看無垠的天空、無止境的地平線、看地之深淵，以及無盡的歷史長河，基督的愛正是如此的廣闊。這愛使我們有力量面對一切的挑戰，並使父神得着榮耀。

反省：神的愛是世上最簡單的道理，每一個相信的人都能明白；神的愛包含着世上最高深的智慧，這愛的闊大超越了任何人的想像。在信仰歷程中，你渴望更深地體會神的愛嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

靈閱：詩三十三10~22

週三 

淺釋：此詩是一篇讚美詩。首先，詩人將神與人的籌算作對比（第10至12節），指出神的計劃是超越一切的，祂的籌算定能實現，蒙祂揀選的國和子民必定有福。詩人讚美神的全知，神對人有透徹的認識，這是造物主與人的關係，以及祂在人身上的主權。接著，詩人讚美神的大能（第16至19節），相對於君王和勇士這些在世人眼中看為有權柄和有能力的人，詩人否定他們的能力，惟有倚靠神才能得蒙拯救。敬畏和仰望神的人，就是那些尊崇神、並以神為神的，必蒙神的看顧。縱使人在困境中，神向屬祂的人發出慈愛，並將他們拯救出來。因著神的幫助，詩人能無畏懼的、有信心地面對任何境況，繼續信靠神，並心存盼望，這是詩人有力的讚美，以及信仰的宣認。

反省：我們是神所揀選的子民，換言之，我們要活出回應神和降服神主權的生命。讓我們省察如何活出此身分。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

默想耶利米哀歌：哀三21~39

週四 

淺釋：三章21節是整章的轉捩點，先知因為「想起」，即轉念，便由無以復加的痛苦轉向盼望，由看見神竟親自成為猶大的仇敵轉向以神為盼望，而「這事」就是第22節指出的盼望的緣由：神的慈愛和憐憫。「慈愛」是神最根本的屬性，這表現於祂主動與人立約，並且忠誠地守約；「憐憫」的字根與母腹有關，引申為母親對孩子不斷的溫柔的關懷和照料。「每早晨『這』都是新的」的「這」在原文為眾數，即「這些」，正是指神對人的慈愛和憐憫。「你的信實極其廣大」（和合本修訂版，和合本譯為「誠實」）是全書最為人識的一句，也是先知想起神的慈愛和憐憫之後的信心宣告，也成了那經典聖詩的體裁。從此，先知以另一種目光看待耶路撒冷的遭遇，看它為神的管教。想到神必不永遠丟棄人，先知便由錐心的痛苦中安靜下來。

反省：人在痛苦的深淵之中，何時才能轉念呢？有什麼因素或辦法可以幫助一個身陷絕望中的人轉念？先知既說神的慈愛和憐憫每早晨都是新的，神也是信實的，我們可以怎樣減少被痛苦纏磨的日子，早日轉向神呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契