

書卷研讀：哀三40~45

週五 

淺釋：先知既已因為想起神的慈愛和憐憫而不至絕望，便重新履行先知的使命，就是作為神的代言人，向百姓發出悔改的呼籲。「深深考察自己的行為」是悔改的第一步。省察迫使以色列民撫心自問：「到底我們已離開神有多遠？」如此他們才能談論「再歸向耶和華」，就是悔改，即徹底的改變行事的方向（從「犯罪背逆」（第42節）扭轉過來）。從前以色列民的禱告不能上達於神，因他們根本沒有悔改的心，當他們的行為有了改變，才能「誠心向天上的神舉手禱告」，而「天上的神」要強調神和祂的子民之間那無限的距離。「誠心」和「舉手」則強調全人的、表裏一致地祈禱。第42至45節並非先知苦澀之言，卻是他對百姓的罪孽和神對罪的反應深切的體會。神因百姓的罪刻意把自己藏起，讓猶大淪落為世上最不堪的民，如同污穢之排泄物。

反省：你認為罪對人的影響容易察覺嗎？你又有否正視罪的習慣呢？從經文所見，禱告生活與我們的屬靈光景有何關係呢？不正視罪的後果又是什麼？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

週六 

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>

本週靈修默想經文

2013年12月01日~12月07日

將臨期：務要警醒自潔，記念主的降生，仰望主的再來



【將臨期在聖誕節之前四個禮拜開始，目的是讓信徒以一個月的時間，預備自己的心，記念主耶穌的降生；也潔淨內心，讓主能降生於自己的生命中，並期待主基督之再來。禮儀用色為紫色，代表恭敬、謹慎、尊貴。】

福音書（一）：太廿四1~14

週日 

淺釋：猶太歷史家約瑟夫記載，主耶穌在世時，聖殿仍在興建中，直至主後六十四年才完工。門徒當時把殿宇指給主耶穌看，大概是想叫主耶穌和他們一同欣賞這聖殿宏偉的建築。然而，主耶穌卻預言聖殿被毀的境況（第二節）。門徒因而追問主耶穌有關預言發生的時間和末世的徵兆。

主耶穌提醒門徒要謹慎，並指出戰爭、自然災害，或冒主耶穌的名來，稱自己為基督等事件將會不斷發生。然而，這些災難只是末日到來的徵兆，而非末日本身，因更惡劣的狀況將會在往後的時間出現。主耶穌在第9至14節預言一眾門徒也將要因傳揚祂的名而受辱，甚至被恨惡主耶穌的人迫害。

但是，主耶穌也同時提醒門徒在艱難時刻仍應心存盼望，因為上主必然再來。基於此，主耶穌呼籲門徒更要站立得穩，因為試煉能顯出誰才是真正的門徒。此外，主耶穌又指出祂再來之前救恩的信息將要傳遍整個世界，而這正是門徒在世的使命。

反省：末日的徵兆提醒我們一班信徒一個重要的信息，就是跟隨主耶穌是一條絕不容易的道路，不論是外在環境的影響，或是因堅持信仰而來的逼迫，種種都是在挑戰我們是否上主真正的門徒。除此之外，主耶穌更提醒我們作為信徒，無論得時不得時，皆有著重要的使命，就是要將救恩的信息傳遍。弟兄姊妹，你是上主的門徒嗎？請思想，你應如何在生活中展現出信徒的樣式？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

舊約：賽二1~5

週一



淺釋：本章至十二章主要論到猶大和耶路撒冷的審判信息。第二章以一首錫安的盼望詩作開始，同樣的經文也出現在彌迦書的四章第1至3節。經文提到耶路撒冷的未來，「末後的日子」指最後審判的時候，這日子隨時可臨到。「耶和華殿的山」是指錫安山，是神的選民敬拜之地，更是猶大國的首都及聖殿所在之處。這山高過諸山，表示耶和華勝過一切別的神。多國的民不分彼此，一同前來錫安山尋找雅各的神，他們渴慕神所啟示的真理，並要學習及順從。神的審判有絕對的公義，那時國家將會消失，人們更會把刀打成犁頭，槍要鑄成鐮刀，戰爭的武器要改造成和平的工具，因為到那日世界再沒有戰爭。先知最後勸勉以色列民要行在光明中，這意象才會有實現的一天。

反省：先知所表述的是一幅理想中的國度，一切將要更新，世界再沒有戰爭。我們有信心看到這日子的來臨嗎？願我們都朝着這日子靠上主加力，一起在地上建立上主的國。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

新約書信：羅十三11~14

週二



淺釋：保羅在上文提及到愛與律法的關係，指出「愛就是律法的實現」（第10節）。保羅一如主耶穌般，並沒有廢除舊約的十誡，他指出愛就是這些誡命的實現。當人有著愛人如己的行為，自然就實踐了十誡的精神。保羅提醒信徒，他們是愛的負債者，正是因對愛的虧欠感使他們努力實踐信仰的價值（第8節）。同時，保羅以末日的意象催逼信徒作出合乎信仰的行動。末日將近並不意指信徒可以放軟手腳，被動地等候上主的來臨，反之，更要以正確的行動來迎接上主的再來。保羅鼓勵信徒在這關鍵的時刻要披戴基督，這裏的披戴不是指披戴義袍，更是指要披戴光明的兵器。保羅所提及的意象就好像在黎明初現前，還有屬靈的戰爭需要信徒奮起作戰。信徒得勝的武器就是正直光明的行事為人，而愛就是信徒行事為人的關鍵。

反省：道成肉身的主耶穌降生在人世，就如光明照在黑暗中。將臨期是一段等候主耶穌臨到的時期。你會以什麼的心態和行為來預備主耶穌的來臨呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

福音書（二）：太廿四15~28

週三



淺釋：主耶穌接續前段落，嚴正地闡述末日真正到來時的境況。然而，主耶穌把焦點從耶路撒冷（即祂與門徒當時所在之地）轉到猶大地（第16節）。學者指出，這段話反映了《馬太福音》成書時的時代背景（馬太福音的成書時間正值「猶太戰爭，Jewish revolt, BCE 66-70」，而這戰爭正是由身處於猶大地的人武裝起義，以欲反抗在耶路撒冷的羅馬駐軍，但這場起義最後卻被尼祿任命的軍隊征服，並在耶路撒冷地作出大規模的破壞與屠殺。），故經文才特別有「讀這經的人需要會意」的這附註。

明白了經文的背景，便能明白馬太要引導讀者，看到主耶穌所預言的末日，要比當前讀者所經歷的「猶太戰爭」還要可怕、持久，且會像當時般有很多假先知出沒。故此，信徒更要如鷹般細緻地觀察（第28節，另參《約伯記》三十九29），分辨上主的聲音與旨意。

反省：世間越紛擾，越容易讓人聯想到末日的將臨。這兩者確有一定程度的關連。但主耶穌提醒信徒，在紛擾的世界中更要細心明辨上主的聲音與旨意。弟兄姊妹，你有在這紛擾的世代中越發加緊用心研讀聖經，細察上主對你、對這世代的信息，以免你只作一個「人云亦云」的信徒嗎？請反思，為自己當下的狀況向上主作出禱告回應。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

詩篇：詩一二二

週四



淺釋：詩人與眾朝聖者抵達聖城耶路撒冷，邊行邊唱頌進入聖殿。路途上，他們歷盡艱苦，最後站在聖殿門外，喜悅之情非筆墨所能形容。他們轉看「寶座」，不但指大衛王朝，即當日的政治中心；也指著耶和華——朝拜神的地方，簡言之，這表徵著整個以色列民族的政治和宗教的中心。最後，詩人為聖城耶路撒冷祈福，也為城內的人民和遠道而來的朝聖者祈福。

第三節經文提到整座耶路撒冷城建築上的隱喻：石頭與石頭間接得天衣無縫，沒有鬆動的石塊，沒有多餘無用的材料，城牆或樓塔都蓋得密實牢靠。這座完美的建築，具有緊密的結構，整齊而劃一。就好比在敬拜中，所有來自不同處境和地區的人，有著和諧的關係；雖然各人的財富、智力、背景、語言、爭競程度高低有別，但在敬拜中成為一體。敬拜時，神彰顯的合一，使得外表的不合、誤會和差異都變得微不足道。

反省：我是否常常懷著歡欣、渴望的心參與每次的崇拜？我如何激發身旁的肢體，盡力和同心的向上主獻上合一的祭？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契