

書卷研讀：哀三55~66

週五 

淺釋：第三章最後一段是先知的祈禱，當中表達出強烈的禱告必蒙應允的信心。學者認為這段是先知自身的禱告，因為猶大所遭遇的苦難，是他們犯罪的後果而非無辜受苦。能從深牢中祈禱，已表明先知以心靈勝過肉體，以盼望超越環境。先知祈求神對付那些為先知及猶大國民帶來極大痛苦的仇敵來為禱文作結，是哀歌的寫作特色，在詩篇中也有眾多例子（耶十七21~23亦如是）。從第58至60節先知發出信心的呼喊，用意是激勵在苦難中的同胞。先知強調，他的仇敵作在他身上的是罪惡的（第59節），第61至63節特別指出先知的仇敵在言語上的惡，他們甚至以先知的苦況為歌。基於他對神的信靠，先知認定他的仇敵所以如此剛硬，也是出於神。最後先知祈求神從天下除滅他們，好向世人顯明祂是賞善罰惡的神。

反省：面對人世間的戰亂、天災、人禍，眼見天下間極多人無辜受苦，你曾否為受苦者向神發出祈禱呢？在這樣的處境中談信心到底是什麼意思？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

週六 

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>

本週靈修默想經文

2013年12月15日~12月21日

將臨期：務要警醒自潔，記念主的降生，仰望主的再來



【將臨期在聖誕節之前四個禮拜開始，目的是讓信徒以一個月的時間，預備自己的心，記念主耶穌的降生；也潔淨內心，讓主能降生於自己的生命中，並期待主基督之再來。禮儀用色為紫色，代表恭敬、謹慎、尊貴。】

福音書（一）：太十一2~6

週日 

淺釋：約翰的發問反映他當時並不確定主耶穌是否就是上主應許那「將要來的人」（彌賽亞）。約翰因在主耶穌展開其職事不久後已下監，未能親身見證主耶穌所行的事；但從主耶穌第4節的回應可見約翰的門徒對主耶穌的職事相當了解。而主耶穌在第5節特別強調的六項職事就是要讓約翰更清楚地知道舊約預言的彌賽亞的職事是什麼，而這些職事應驗以賽亞書多處的描述（賽廿六19、廿九18、卅五5、六十一1~2），側面地指出自己正是施洗約翰所等候的彌賽亞。值得注意的是主耶穌最後以「凡不因我跌倒的就有福了！」（第6節）為總結。主耶穌這回應是想同時叫施洗約翰接受一個事實，就是主耶穌要帶來的國度並不是單指在世上彰顯神蹟奇事（第5節），這個大部分人引頸以待的美妙國度；主耶穌要帶來的國度是要呼召有罪的人（太九13）、使罪人得釋放，而非要審判惡人。此國度並非容易使人接受，甚至會與跟隨主的人的期望相反，故主耶穌提醒眾信徒「凡不因我跌倒的就有福了」。

反省：主耶穌提醒我們，上主對世人的心意是要「拯救」而非「審判」；上主欲眾信徒在世展現的是「愛」而非「恨」。這信息對你帶來怎樣的提醒？尤其我們正身處在一個不公義的世界中，你如何才能在其中堅持展現上主經世的心意？請透過祈禱，求上主加力給你。

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

舊約：賽三十五1~10

週一

淺釋：以賽亞書第三十五章是一首以錫安的救贖為題的詩歌，它陳述一個遠象，展現出一個煥然一新的新世界。第一及二節以曠野、乾旱之地和沙漠為喻，讓以色列民聯想到出埃及事件。但現在曠野竟然百花盛開，一片歡喜快樂，眾人都看到主耶和華的榮耀和華美。以賽亞先知堅固那些軟弱及膽怯的朝聖者，鼓勵他們要剛強，因主耶和華的救恩即將來臨。第三至第七節道出一片新生命的氣息，因主耶和華的救恩使祂的子民都得以更新。先知用眼、耳、腳、舌頭，即人的整全性，包括屬靈辨別力都因着主耶和華的緣故可以恢復。昔日荒廢之地現在也有水池和泉源，以及青草、蘆葦和蒲草。主耶和華也為人預備一條聖路，污穢人不能通過，只有得贖之民能在那裡行走。最後，那批得贖之民必要回歸，歡喜快樂，走向錫安，就是耶路撒冷。

反省：上主為我們預備的救恩完備，只要我們願意跟隨上主的教導，我們的生命都能得以更新。你願意為得着主豐盛的救恩而甘願放棄世上的所有嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

新約書信：雅五7~10

週二

淺釋：在上文，雅各責備那些以不義的手法積蓄錢財的富人，雅各向他們發出了先知式的警告和審判(五1~6)。接着，雅各就轉過來鼓勵受苦的肢體們要忍耐等候上主的再臨。雅各以農夫等候秋雨春雨作為比喻，解釋何為忍耐。巴勒斯坦屬地中海型氣候，夏季乾旱，而秋季和春季則為雨季，農夫都要在兩個雨季等候降雨。但農夫在等候時，並不是什麼工也不作，他們需要積極作翻土、除草、施肥的工作，並以信心期待秋雨春雨的到臨。同樣，在等候上主的再來時，信徒也要積極從事主工，忍受各項生活上的磨練。另外，雅各提醒信徒不要彼此埋怨，因為埋怨正是內心不耐煩、沒有信心的表現。

反省：嘗試回想一下，最近一次發怨言的原因、心境、情緒，反思一下那次發怨言是否與缺乏忍耐與信心有關呢？若我們有著充足的信心與忍耐，再面對同樣的處境會有什麼不同的反應呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

福音書（二）：太十一7~15

週三

淺釋：主耶穌於第7至9節的三個提問是一種修辭式的表達，目的是凸顯施洗約翰那先知的地位；第10節更進一步指出約翰作為先知，有著一個更重要的意義，就是預備救主的到來，故約翰的出現意味著救主很快便到來了。經文第14節更指出約翰就是瑪四5~6預言末日到臨前勸人悔改和好的以利亞，進一步強化前述指約翰「比先知重要得多了」（新譯本）的意思。

主耶穌於第11節指出「凡婦人所生的，沒有一個興起來大過施洗約翰的；然而天國裡最小的比他還大。」，因為施洗約翰為人預備了一顆悔改的心，以致他們能接受主耶穌的救贖，因此主耶穌稱讚世上沒有一個人比約翰更大。然而，因為約翰以後來的人能親身經歷由主耶穌與世人所立的新約，凡信主耶穌的人都得以成為天國的子民，因此基督徒要比約翰蒙福得多。

反省：約翰所做的工作在上主的國度裡有著舉足輕重的地位。然而，主耶穌卻指出我們這班作為約翰的後來者卻能因認識主耶穌而更蒙福。你有常為自己能認識和信靠主耶穌而感到自己是個蒙福的人嗎？你要怎樣回應上主在你身上的恩典？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

詩篇：詩一四六5~10

週四

淺釋：這是一篇讚美詩。詩人指出有福的人就是那些完全相信並倚靠神的人。神創造天地萬物，祂也是信實的神。不但如此，祂也看顧、保守、幫助那些無論在肉體上和心靈上有需要的人——受屈、飢餓、被囚、瞎眼和被壓下的人。詩人跟著道出了兩類人：義人和惡人。義人——他們行神看為正的事，為神所喜愛，並完全相信和全心尋求神的人。惡人——他們不只是行神眼中看為惡的事，他們不相信神，並以其他人和事取代神，神使他們的道路不亨通。惡人倚靠地上的君王和領袖，不過，他們是不可信的，他們的計劃和謀略會變更，他們一死，這些都化為烏有。最後，詩人再次呼喚人要讚美神，讚美這位守誠實、永遠作王的神。

反省：「活著就是要讚美神」，換言之，讚美神不是停留在禮拜日的崇拜中，卻是信徒的整個生命表現。讚美神是信徒的信仰宣認，宣認他們完完全全相信並倚靠神，並沒有其他人和事值得相信和倚靠的。

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契