

## 書卷研讀：哀四1~11

週五 

淺釋：第1節可能是指被毀的聖殿和破落的城池，也有可能如第2節一樣，指耶路撒冷的居民，他們從尊貴中墮落，變得毫無價值。鴛鴦是動物界中最不理幼小的，在災難之中的耶路撒冷居民就如鴛鴦，這要說明在那些日子婦女和孩童最苦，因為在被巴比倫大軍圍困的期間，耶路撒冷的饑荒甚大（王下廿五3）；即使有人仍有糧食，卻自私不肯分享（第4節）。那素來富足的也救不了自己，變得「孤寒」（第5節），即是「孤單淒涼」（新譯本）的意思。耶路撒冷的境況如此，乃因她的罪比那著名的罪惡之城所多瑪還要大（第6節）。貴冑也不能倖免，他們的遭遇與困苦人無異，他們的痛苦也溢於言表。先知甚至說，乾脆死在刀下的比苟延殘喘的更好（第9節），有婦人甚至違反母性，烹煮自己的嬰孩來充飢：這些都是因為神的震怒已到極處。

反省：災難面前，富人與窮人其實都是一樣，死亡面前更是如此。但誰能像先知一樣，知道人間的一切不是偶然，從而會作出靈性的反省呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

## 經文回顧

週六 

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽  
<https://devotion.wkphc.org/>

## 本週靈修默想經文

2013年12月22日~12月24日（將臨期）

2013年12月25日~12月28日（聖誕期）

### 將臨期：務要警醒自潔，記念主的降生，仰望主的再來



【將臨期在聖誕節之前四個禮拜開始，目的是讓信徒以一個月的時間，預備自己的心，記念主耶穌的降生；也潔淨內心，讓主能降生於自己的生命中，並期待主基督之再來。禮儀用色為紫色，代表恭敬、謹慎、尊貴。】

## 福音書（一）：太一18~25

週日 

淺釋：與路加福音不同，馬太福音的聖誕故事強調的不是馬利亞，而是約瑟。約瑟被稱為「義人」（一19）。學者指出「義人」的基本意義為「遵守律法的人」。按照摩西律法規定，已許配人家，而與其他男人犯姦淫的女子要用石頭打死。馬利亞未婚懷孕，對一生持守律法的義人約瑟來說，是絕對不能接受的，故他決定要與馬利亞解除婚約。然而，經文又特別提到約瑟「不欲明明的羞辱她（馬利亞）」，可見約瑟並不只是一個為遵守律法而鐵石心腸的人，他嘗試同時秉行上主的公義和慈愛來行事。正當約瑟決定要與馬利亞暗中解除婚約的時候，神差派使者藉著夢告訴約瑟，馬利亞的孕是從聖靈來的，並挑戰約瑟順服神的旨意，迎娶馬利亞。約瑟的順從，最終成就了神藉著主耶穌的誕生來救贖世人的計劃。

反省：約瑟是個義人，尊重律法，但又心存憐憫，同時注重上主的公義與慈愛。請思想，在我們生活中，我們會否常只強調其中一樣，而未有盡力同時在生活中秉行上主的公義與慈愛？祈求上主加添我們的智慧，使我們更能在生活中兼顧兩者。

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

## 舊約：賽七10~16

週一



淺釋：以賽亞書七章十四節常被認為是指向耶穌基督出生的經文。「以馬內利」原意是上帝與人同在，即約翰福音所說的：道成了肉身，來到世人中間。（參約一14上）經文的處境是在主前八世紀，當時耶路撒冷正遭受北面的亞蘭國與以色列國的圍攻，他們強逼南國猶大王亞哈斯加盟，否則便攻打猶大，另設一傀儡王。但亞哈斯居然意圖求助於正威脅亞蘭國及北國以色列的亞述國。在這情況下，耶和華便差派先知以賽亞去勸告亞哈斯王。雖然亞哈斯王表示並不求兆頭，然而耶和華卻要主動給他，告訴他應怎樣做，用以增加亞哈斯的信心。（「兆頭」或「記號」是用作一切上帝能力的證據，如彩虹（創九12，17），以及埃及的災禍（出七3；民十四22）等。）在這裡，兆頭就是童女懷孕生子，即「以馬內利」——上帝與我們同在的意思。

反省：「以馬內利」是上主對我們的應許，代表着上主動介入歷史當中，與我們一起經歷人生的種種際遇。請安靜省察，看上主在何事上進入你的生命，掌管你的人生。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

## 新約書信：羅一1~7

週二



淺釋：保羅寫信給羅馬教會有多重的目的，既要作出屬靈的教導，化解猶太基督徒與外邦基督徒的矛盾，亦尋求他們支持保羅的西班牙宣教之旅。羅馬教會並不是保羅所建立，故此，保羅用了較多的話來介紹自己。相比其他保羅書信，羅馬書的開首的話是最長的，共七節的經文在希臘原文都是同一句句子。這七節的經文重點就是福音—保羅是福音的使者、這福音是關乎耶穌基督的、耶穌基督具有大衛子孫及神的兒子這兩重身分、這福音是要傳給萬民的、羅馬城的信徒也是在保羅的使命範圍之下。福音是保羅很重要的用字，表示神在基督裏向人類所施行的拯救性介入的「信息」，「『信息』不單是見證著救恩的歷史，它本身就是救恩的歷史。」

反省：保羅向羅馬教會介紹自己時，重點是福音與自己的關係。福音界定了保羅的自我身分認同。我們向不認識的人，會向他們介紹自己的社會地位、擁有的金錢、知識、還是我們所認識的福音？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

## 福音書（二）：太二1~12

週三



淺釋：馬太筆下的基督降生故事刻意引入幾位由東方而來的博士，藉以對比著祭司、文士的冷漠。作為不認識舊約預言的博學之士，竟也為著能一睹「猶太人之王」的風采而遠道而來；反之，那班熟讀舊約有關彌賽亞預言的祭司、文士竟是在眾人也因這事而有所反應（第3節）時才作出回應，表現出一副與己無關的冷漠態度。此外，馬太更以希律王的不安來對比著主基督為世人帶來的平安。作為統治猶太人的希律王，因著這位猶太人之王的誕生而產生恐懼是能理解的。這是一種害怕「失去」而來的恐懼，而為了抹殺這恐懼，希律王最終上演了屠殺男嬰這殘暴的一幕，與主基督作為這世界真正的王所帶來的平安形成強烈的對比。

反省：為了逃避心中的恐懼與不安，很多人用盡不同的東西充斥自己的心靈，或用盡不同的手段來消滅恐懼，甚至不惜損人以利己。但主基督的降生就是要指出真正的平安乃在於將生命的主權歸回上主手中。不論是什麼人（如：東方來的博士），若懷著一分渴望與主基督相遇的心，他們定必尋見主基督。弟兄姊妹，讓我們都在上主面前靜默，構想實際的行動去將生命主權交回上主，以得享真正的平安與喜樂。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

## 詩篇：詩八1~7及17~19

週四



淺釋：這是一篇集體祈求詩，祈求神從怒氣中向祂的子民回轉。詩人開首帶出兩個比喻：神是羊群的牧者，以及祂坐在約櫃上。前者是要帶出神如牧羊人般帶領、保護和供應祂的子民；後者是要帶出神的尊貴和能力，約櫃也象徵神的臨在，以及祂在地上的管治權。其後，詩人稱神為萬軍之耶和華，這是要帶出神曾在危難中拯救祂子民的作為。詩人在這裏迫切的向神呼求，他們認為神在怒氣中不理會他們，因而他們面對著別人的戲笑。詩人在此祈求什麼？就是神向他們顯現，並使他們離罪回轉，歸向神，靈命復興。這祈求以副歌的形式多次重複（第三、七和十九節），強調這是有關神子民生死存亡的關鍵。最後，詩人也帶出他們對未來管治者的期盼（「你右邊的人」和「所堅固的人子」）。

反省：弟兄姊妹，尊貴和滿有能力的神常與我們同在，祂帶領、保護和供應我們，在危難中祂將我們拯救出來，讓我們向祂發出讚美。此外，我們要離開罪惡，回轉歸向神；在神的恩典下，願我們的靈命得到復興。

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契