

書卷研讀：哀四12~20

週五 

淺釋：第12節以誇張法描寫耶路撒冷的堅固。的確，耶路撒冷獨特的地理和堅固的城牆使之易守難攻，連驍勇的巴比倫大軍也要圍城八個月才能使耶路撒冷投降。先知解釋，耶路撒冷破落，是出於神要追討「先知的罪惡和祭司的罪孽」（第13節，第16節還有長老被追討）：這不是說百姓不用為自己的罪負上責任，但先知傳遞虛假的平安，祭司沒有帶領人民遠離惡事及秉行公義，他們要擔當領袖的罪。他們的下場不但是失去百姓的尊重，更被百姓藐視和唾棄，被神趕散。「不能救人的國」（第17節）指埃及，他們迅速被巴比倫大軍擊退了（耶卅七5~7）；「耶和華的受膏者」（第20節）指西底家王，他只謀求自己逃脫，沒有顧念百姓，結果他還是被擄（王下廿五1~7）。

反省：你從神領受了什麼人生的角色？這些角色要求於你的是什麼呢？人有否因為未盡上本分而令別人受虧損，或令別人對你失望呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

週六 

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>

本週靈修默想經文

2013年12月29日~2014年1月4日

聖誕期：至高之處榮耀歸與神，地上平安歸與祂所喜悅的人



【聖誕期是聖誕節起的一段短時期，目的是讓信徒對主耶穌降生的意義，有較深入的沉思。禮儀用色為白色，代表純潔、光明、希望。】

福音書（一）：太二13~23

週日 

淺釋：這次約瑟舉家逃難到埃及，是作者刻意將之對照著昔日以色列人出埃及的事件。皆因在馬太筆下的聖誕故事，正欲表達一個新約的出埃及故事。舊約神藉摩西帶領以色列民逃離法老的手，新約神藉基督的降生拯救世人。希律是猶太人的王，聽說新王的誕生，恐懼的心驅使他千方百計地要鏟除耶穌，下令殺掉所有兩歲以下的男嬰，情節一如昔年法老屠殺希伯來男孩。但主耶穌的降生並不是要作世上的王，而是要藉著祂的救贖引領世人進入神的國，賜給人們生命與平安。任憑惡人如何阻撓，上主的救恩必要成就。

反省：害怕失去驅使世人行惡，用盡千方百計追求和保存所擁有的東西，但耶穌基督降臨世間卻展現另一種生命，世人更能靠祂得著生命與平安。請檢視你的生活態度，看你究竟朝向行惡，還是朝向因信靠主耶穌而來的生命和平安？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

舊約：賽六十三7~9


週一 

淺釋：以賽亞書63章7至9節是一篇「集體哀歌」的開首部份。短短三節經文卻十分正面地表述了耶和華的慈愛、大恩、憐恤、以及祂對以色列民的應許。經文多次提及「慈愛」（希伯來文hesed，是上帝的本性），是以賽亞先知提醒以色列民，耶和華對他們不離不棄的愛，這愛是本於耶和華對他的百姓之應許。「慈愛」在這裡用的是複數，有加強的作用，表達這慈愛的恆恆不變。這種愛以三種方式表達，第一，上帝並不單是透過說話，乃是以行動表達，「所施的大恩」強調神的慈愛。第二，這愛是豐盛及會帶來祝福的。第三，這愛是由心而發的、熱切的憐恤。耶和華在苦難中與以色列民同在，分擔他們的苦難，作他們的救主，伸手懷抱他們。

反省：「慈愛」是上主的本性，昔年祂以熱切的憐憫，拯救世人免於因罪惡而死。今天上主怎樣藉著我們的具體關懷，讓人認識祂的慈愛呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

新約書信：來二10~18

週二 

淺釋：來二9引用詩八5，談到主耶穌就是那比天使微小一點、卻有榮耀冠冕的那一位。來二10~18為來二9作詳細解釋。主耶穌本是先存的聖道，但因要救贖世人，成了肉身與世人認同。既成為人，主耶穌因著受苦和死亡完成祂的救贖使命（第10節），又因榮耀的得勝，戰勝了掌握死亡大權的魔鬼（第9及14節）。主耶穌就是神的子民所倚賴的，也是神賜給人的得勝名號（第13節）。

經文多次提到「弟兄」（第11、12及17節），意指主耶穌承認人為祂的弟兄。主耶穌既與人同等，就能代表人獻上完全的祭（第17節）。藉著那使人成聖的耶穌基督所獻上的祭，信祂的人得以成聖（第11節）。主耶穌主動成為人，為要與人認同；同時主耶穌成就救贖，使信祂的人因祂成為聖潔。

反省：神成為人，以至人可以認識神、跟隨神、活出神的聖潔。主耶穌視我們為弟兄姊妹，為我們受苦、受死，我們又是否願意效法主耶穌的聖潔，努力實踐聖潔的生命呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

福音書（二）：太三1~12

週三 

淺釋：馬太福音刻意將施洗約翰描述為以利亞的再現，是舊約預言彌賽亞再來前的先鋒（第1至4節）。接著，經文表示很多的人都因著約翰的宣講而悔改，當中更包括當時社會中的權威和有識之士（撒都該人和法利賽人，第5至7節）。經文尤其著墨於約翰對表示願意悔改的人的回應。約翰指出，1）不要因為害怕刑罰而悔改，當真心認罪而悔改；2）不要以為接受悔改的「儀式」就是悔改了的人，真正的悔改必然會展現於生活踐行中；3）上主接納的是人真誠的悔改，而非因為你的身分有何特別（如：亞伯拉罕的後裔）；4）要盡快悔改，因上主再來、並對世人作出審判的日子近了。

反省：值得注意的是上述的各提醒是約翰針對那些已經願意悔改的人而作的。我們既作主耶穌的信徒，即表示我們是願意悔改的人。請用心思想，我們的言談舉止，和對神家的委身，是否足以反映我們是真誠悔改的人？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

詩篇：詩一四八

週四 

淺釋：這是一篇讚美神的詩，經文可分為兩大段，第1至6節帶出從天上讚美神的情境，第7至14節帶出在地上讚美神的情境。若仔細看，經文讓人想起神創造世界的記載（創一至二4），因此，神創造的萬物都來讚美神。而神創造的人類，不論性別、年齡和社會地位，都要一同來讚美神；縱使那些看為有權力的君王、首領和審判官，都服在造物主的管治下。經文最後提及神的作為，「角」（第14節）是指神的保護和祂賜下的能力。詩一四八是大公教會在聖誕期裏誦讀的經文，宣告和慶賀上主的王權在地上彰顯。《普世歡騰》這首耳熟能詳的聖誕詩歌，就是以此經文為藍本，一方面宣告上主的王權和管治，另一方面描述天地萬物同來慶賀的情境。

反省：當我們唱《普世歡騰》時，讓我們感受這普世慶賀的氣氛和情境，一起慶賀基督誕生，宣告上主的王權和管治的施行。

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契