

書卷研讀：哀五19~22

週五 

淺釋：先知在整首哀歌結束時再次向神迫切呼求。先知始終確信神是永恆的神（並不是祂被巴比倫的神祇打敗了，以致以色列民受苦），也是親自向以色列民啟示自己的那位（耶和華就是主動與以色列民立約之神的名字），正因如此，先知認為神永遠棄絕自己的子民是不可能的，否則以色列民已無可指望。第20節與全書第1節一樣，提出「怎麼可能？」的問題，而先知在五1呼求神「記念」，如今他呼求神不要「忘記」。他呼求神，因為他知道就算回轉的心念，也是出於神的恩典；這也顯出先知的完全謙卑，因為他知道一切都是神採取主動的。以色列民僅有的指望不在別的，而在於神不忘記、記念祂與以色列民所立的約。

反省：讀畢全首哀歌，你認為先知身為耶路撒冷昔年那苦難的目擊者，這哀歌對他有何作用呢？這哀歌怎樣幫助你認識彼得所說的「盼望的緣由」（彼前三15）呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

週六 

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



本週靈修默想經文

2014年1月26日至30日(主顯期)
2014年1月31日至2月1日(新年感恩期)

主顯期：道成了肉身，充充滿滿的有恩典有真理



【主顯期是聖誕節後的一段時期，主要是讓信徒意識到神藉基督的生命向世人顯現，也提醒信徒，教會正延續著基督的使命。禮儀用色為白色，代表神臨在的光明，教會與信徒歸神為聖的純潔。】

福音書（一）：太八14~17

週日 

淺釋：根據四23~25，主耶穌開始傳講天國福音時，祂施神蹟醫治了很多患病和被鬼附的人，但馬太福音在大篇幅記載主耶穌的教導後，到了八1~15才開始記述主耶穌醫治事件的內容，及再次在八16概要指出主耶穌醫治了很多人，與四23~25前後呼應，並在八17引用以賽亞書五十三章對彌賽亞的預言，總結指出主耶穌就是人類等待多時的救主。

在八1~15，馬太選取連續記述主耶穌眾多神蹟醫治的其中三個，他的選取和編排明顯是要藉著記述有關的醫治帶出不同的信息。在第三個醫治記述中（另外兩個記述，請參閱上週的靈修默想內容），是主耶穌主動來到彼得外母家中作出醫治，她得醫治後便起來服侍主耶穌。西門外母得醫治後以實際的行動回應主耶穌的恩典，是每一個得蒙主耶穌恩典的人的典範。

反省：主耶穌親自為我們成就了永恆的救贖之恩，並主動尋找我們，把恩典賜給我們，我們既得蒙祂的恩典，應該如何以實際的行動回應祂的恩典？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>

舊約：賽九1~4

週一



淺釋：經文是一篇拯救神諭，是以賽亞先知論猶大預言的最後部分。承接之前八章22節談及的黑暗，本章節以光明與黑暗的對比帶出耶和華之拯救。經文談及的西布倫地和拿弗他利地是以色列國以北的地區，在亞述國的攻擊下首當其衝。這兩地區包括新約時代加利利海的西面及西南面。「外邦人的加利利地得著榮耀」在末後應驗在耶穌基督的事奉上，福音在加利利海一帶展開，傳到外邦之地。經文談及「死蔭之地」，字面上是指死的陰影，表示如死亡籠罩般的艱難。然而，大光的出現讓情況逆轉，神的子民何等喜樂！「軛」及「杖」分別指長久的苦難及加上的苦難。然而，當耶和華的拯救來到，所有的苦難都會終結。整篇經文以過去式論述這將要發生之事，可見先知信心的堅定。

反省：光明與黑暗是聖經中常見的比喻，表達上主臨在的情況。我們作為光明之子，當以十足的信心走在光明當中，讓上主的光照亮我們幽暗的生命，讓真理的靈引領我們走義路。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

新約書信：林前一10~17

週二



淺釋：由一章10節開始，保羅開展其書信的主要內容。而保羅第一個要解決的問題就是教會分黨的問題。學者們曾就分黨一詞作很多的解釋，有的認為這是指教會因為不同的神學立場而出現分裂，有的認為這分黨沿於對不同領袖的個人崇拜。幾可肯定，這分裂並不是真正因為不同的神學立場，因為保羅並沒有捍衛擁護保羅的人的立場，也沒有攻擊其他分黨分派的人的立場。另外，保羅、亞波羅、彼得等也沒有參與在這場紛爭中。故此，近代的學者大都認為這是一場單純的權力角力，各人假借各名領袖的聲望，發表「智慧」的言論（具有希臘修詞技巧的言論），標榜自己的見解，以爭取自己在教會的話事權。保羅提醒哥林多教會，基督是不可以分開的，祂為我們釘在十字架上，所有信徒都共同在主耶穌的名下受洗。保羅自身也只傳耶穌基督的福音，沒有以智慧的言論增強其地位。

反省：人每每以通過捍衛一些「大道理」來攻擊異己，鞏固自己的勢力。貌似義正嚴詞，實質暗懷詭詐的動機，有時甚至會連自己都以為正在捍衛真理。讓我們祈求主聖靈，光照我們的內心，使我們持守真理，不會持「大道理」行惡。

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

福音書（二）：太八18~22

週三



淺釋：馬太福音第八章記載主耶穌進行了一連串的治病趕鬼後，吸引了大批的群眾。主耶穌遂決定離開迦百農到「湖的另一邊去」避開人群。經文接著記述了有一位文士和一位門徒分別表示希望跟從主耶穌。經文透過主耶穌兩番強硬的回覆，凸顯出當時那些口口聲聲表示欲跟隨祂的人，其實未必清楚「跟隨主耶穌」代表的是什麼意思。首先是主耶穌向文士表明跟隨祂乃要付上很大的代價，不但得不到地上的回報和保障，名譽地位更會因此而失去；主耶穌直接地向另一門徒指出不應拖延跟隨上主的決定，雖然看似很不近人情，但這卻側面地指出了跟隨主耶穌從來也不是一件輕鬆/容易的事情；作為一個真正的跟隨者，應盡所能地放下任何或會阻礙其跟隨主耶穌的人與事。

反省：主耶穌挑戰跟從者須認清及宣講上帝國度在其生命的優先性，這對作主門徒的你有何提醒？作為耶穌的門徒要付出很大的代價。請反思，你願意為信仰付出多大代價呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

詩篇：詩廿七1及4~9

週四



淺釋：詩人宣告：「神是我的亮光、是我的拯救、是我性命的保障。」「光」能驅散黑暗，有了光便能看到前路，人生因此而更豐盛。「拯救」是當人的性命受到威脅時，需要神的救拔。「保障」有指力量的意思，神是人在危難中惟一的倚靠，讓人得到穩妥。當人在軟弱、無能之時，人對神的信和倚靠便來得確切和需要。人要信靠神，並確認神是惟一的拯救；此信心需要在危難中不斷被操練。詩人遭遇患難，他在神的殿中不但求問神的旨意，他更看到神的榮美，並經驗到神的榮耀；縱然患難仍在，詩人唱詩歌頌神，皆因詩人全然的信靠神。最後，詩人重申他是神的僕人，因著這份不變的關係，詩人確信神幫助他，並垂聽他的禱告。

反省：「神是我的亮光、是我的拯救、是我性命的保障」--是一個信心的宣告。弟兄姊妹，當我們在困難中，就讓我們不斷唸誦此經文，來提醒我們對神的信和倚靠。

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契