

淺釋：第27~36節記載了其後支派在迦南攻城掠地的情況，而記敘還是以約瑟家開始。瑪拿西所分的地從東到西，作者列出一連串他們沒有趕出的迦南原居民，並在第28節以「以色列」統攝了眾支派的情況：雖然以色列勝過原居民，卻沒有把他們趕出，只叫他們做苦工。以法蓮也沒有趕出迦南人，讓他們活在貫通東西南北的重要城市基色；西布倫、亞設和拿弗他利的情況都是一樣，只制伏了部分迦南人；但第34節的描述卻有重要的轉變：不再是以色列人不趕盡迦南人，而是亞摩利人迫使但支派的人住在山地，不能住在平原。即使亞摩利人被約瑟家制伏了，作者記載的依然是他們佔住了境界。

反省：以色列人在實踐神的命令上愈來愈軟弱，並沒有按神的旨意重塑迦南文化，卻讓迦南人住在他們中間。我們又能以信仰價值塑造自己的生活圈子，影響未信的人嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

## 經文回顧

## 週六

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽  
<https://devotion.wkphc.org/>

### 主顯期：道成了肉身，充充滿滿的有恩典有真理



【主顯期是聖誕節後的一段時期，主要是讓信徒意識到神藉基督的生命向世人顯現，也提醒信徒，教會正延續著基督的使命。禮儀用色為白色，代表神臨在的光明，教會與信徒歸神為聖的純潔。】

### 福音書（一）：太十一25~30

### 週日

淺釋：本段經文是上一段經文（十一20~24）的延續，當時主耶穌雖然多次行出顯明祂彌賽亞身分的神蹟，但加利利有不少鄉鎮的人卻仍拒絕聽從祂的道理，所以引發主耶穌接下來的說話（十一21~30）；21~30節是對看見祂神蹟仍拒絕祂道理的人的責備；25~26節是對天父的祈禱；27節是向跟隨祂的人講解祂與天父的關係；28~30節是對所有「勞苦擔重擔的人」的邀請和對應邀者的應許。

「聰明人」指傲慢於自己的知識和智慧，拒絕接受自己想像以外的事的人。「嬰孩」指願意謙卑倚靠和跟隨神的人。人的智慧本不能與神相比，只有謙卑的人才能得到神讓他們明白祂施拯救的道理。

參考廿三4主耶穌對當時宗教領袖的譴責，「重擔」是指當時那些死板卻不能使人得著盼望的宗教規條，惟有倚靠主耶穌才能將之擺脫。「軛」是套在牛肩上拉犁的耕田用具。軛往往是一雙的，套在兩隻牛上一起犁田，可以減輕牛的壓力；經文的意思是人對主耶穌的倚靠。「柔和」的另一翻譯是溫柔，意思是如馴服了的野馬，懂得把力量發揮於主人命令的用處。「謙卑」原指毫無地位的下等人，耶穌自比為下等人，正表示祂要傾盡一生，為人捨身。「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的」，是指人生的擔子，在主耶穌的同行下變得有力量和輕省。

在此，主耶穌應許賜那些效法祂對天父的順服來實踐對祂的信的人，必得到永恆的恩典，並且因為這恩典，心裡便可得安慰。

反省：神只向謙卑的人顯明祂的道理。我們懂得以謙卑的心閱讀研究神在聖經給我們的教導，追求明白神的道理嗎？主耶穌告訴我們，我們在生命中所面對的擔子，懂得向祂支取力量，學習主耶穌對天父的順服，用喜樂的心擔起神給我們的責任嗎？讓我們為此祈禱。

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

## 舊約：創二15~17及三1~7


週一 

**淺釋：**經文記載了始祖犯罪的一幕。耶和華的心意是要人與祂同工，在伊甸園耕種及看守這園子。祂吩咐人在園中所有樹上的果子都可「隨意吃」，表明神給予人自由。但只有一株「不可吃」，這是神的命令，表示神在人身上所有的生命主權。人不吃分別善惡樹上的果子，表明人願意順服神，行在祂的話語當中。但人受了蛇的誘騙，吃了這分別善惡樹上的果子，即背叛神。這樣，他們便要面對死的結果，即與神隔絕。從經文中我們看到蛇（魔鬼的化身）誘人的技倆，就是叫人懷疑神的話：「神豈是真說」、「不一定死」。蛇把神絕對的話變得模糊化，夏娃未能堅決拒絕與蛇對話，便墮入了魔鬼的網羅。當我們未能好好認識神的話語，便是給魔鬼留地步，把我們陷入罪中，往往不能自拔！故我們要好好學習神的話語，便能洞察並對抗從那惡者而來的誘惑試探。

**反省：**我們有把神的話語及教導按照己意演繹，把絕對的命令變得模糊了嗎？讓我們好好地學習神的話語，讓它成為一把寶劍，幫助我們在世洞察及對抗誘惑試探。

**代禱：**《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

## 新約書信：羅五12~19

週二 

**淺釋：**罪的結局就是死；亞當（「亞當」是「人」的意；因此「亞當」即是人類的代名詞。）犯罪，其結果不獨是亞當個人的死亡，亞當的子孫後代就算沒有像亞當一樣犯罪，都要因始祖的罪而面對死亡；況且罪一旦進入人間，亞當的子孫後代就免不了繼續犯罪，因此都要承擔罪的後果——死亡。惟有基督的救贖，可以打破人類自亞當以來因著罪而沒法逃避的死亡宿命。犯罪的亞當為人類帶來了死亡的結局，無罪的基督卻為人類帶來永遠的生命，從終末的意義上，亞當與基督都為人類帶來了巨大的影響，因此保羅說亞當是「那後來要來之人（即基督）的預像」（14節）。但須注意的是，保羅強調基督的救贖，是祂給世人的「恩賜」（16節）：人有權選擇接受它，也可以選擇拒絕它；選擇這恩賜的人被接納為屬基督的人，要被稱為義、得永生；選擇拒絕這恩賜的人仍舊屬亞當，就免不了定罪、死亡的結局。

**反省：**上主給世人預備的救贖恩典，是主耶穌用祂的生命為我們換來的，這樣珍貴的恩賜白白地賜予我們，我們可有視之如珍寶，並以追求聖潔的生命來報答主耶穌的救贖之恩？還是我們仍舊像未信以前那樣，依舊活在罪中，把以生命換來的恩賜狠狠地糟蹋了？

**代禱：**《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

## 福音書（二）：太十二1~8

週三 

**淺釋：**法利賽人以上主的律法和猶太傳統為基礎，訂立了三十九項安息日禁止進行的活動，而「收割」是其中一項。門徒在安息日掐麥穗，按法利賽人的規定，已算是在收割。面對此指控，耶穌以大衛和他的隨從在聖殿吃陳設餅（3~4節）和祭司在安息日工作卻不算為犯罪（5節）作回應，為了指出上主是「喜愛憐恤，不喜愛祭祀」（7節）。祭司獻祭予上主並不是由於上主喜愛繁文縟節；獻祭是要讓人具體地經驗上主是一個喜愛憐恤的上主。從這角度來看，主耶穌在這裡欲挑戰的並不是律法的規定，而是那班只著眼於律法的規定，而忽視了其背後意義的法利賽人。主耶穌更進一步宣告：「人子是安息日的主」。主耶穌的到來正是要在當時已然僵化了的宗教系統中重新訂立安息日的意義，使人從安息日種種捆綁中釋放出來。

**反省：**每一個信仰行為（敬拜、聖餐、十分一、禁食……）背後都有其指向的屬靈意義。請思想，每當我們進行該些信仰行為時，我們怎樣才能更好地展現出其背後的屬靈意義？

**代禱：**《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

## 詩篇：詩三十二

週四 

**淺釋：**相對於詩篇第一篇有關遵行神話語的有福人生，此詩從另一方面提到有福的人是知罪、向神認罪的人。詩人描述罪帶來的沉重，以致他不得不向神認罪；而「罪」是指人不能夠達到神的標準。認罪的人是要認識神，並相信神的慈愛、信實和赦罪之恩；卻不要像無知的驢和馬那般不認識神。此外，人必須要在神面前真誠地認罪，絕不能視認罪為自稱為義的行為，又或者以此來獲取神寬恕的行徑，卻沒有為罪懊悔的心。經文下半段兩次出現「環繞」這個詞彙（7及10節），帶出了寫作上的倒影結構：詩人邀請人歡喜快樂地唱歌（7及11節），並宣認神的作為（拯救和慈愛）（7及10節）。而在此結構的中間，便是神的吩咐和教導（8~9節）——人要行在神的路上，並要認識神。

**反省：**本週請以這認罪禱文向神認罪祈禱：「至聖、最慈悲的天父，我向祢認罪，我承認我在思想、言語和行為上得罪了祢，該做的事不去做，不應做的事反倒去做。我沒有全心愛祢，也沒有愛人如己。我誠心在祢面前認罪，謙恭悔改，求父因祢的聖子耶穌基督憐憫我，饒恕我；叫我可以敬愛祢的話語，並遵行祢的旨意。祈禱奉基督耶穌之名，阿們。」

**代禱：**《代禱的邀約》—— 青年及長者團契