



淺釋：波金可能是伯特利的別稱（參創卅五8）。神的信息是對以色列的審判，包括：昔日的恩惠——神是把以色列人從為奴之地救出來，且與他們立約；昔日的命令——得著應許之地後，不可與原居民有任何關係，更不可沾染他們的信仰；對以色列人的指控——他們沒有遵行神的吩咐，而他們的懷柔政策最終只會敗壞自己的信仰；以及昔日的警告（參書廿三13）——迦南人必成為以色列人長久的禍患，使他們不能安居，甚至要敗壞他們的信仰，使他們跌倒。這些事的發生，只說明了神的警告是有理的，神也必然忠於自己的話。以色列人的反應看似是真誠的痛悔，可惜這是全書最後一次記載他們這樣回應神。從此，神不再把迦南人交在以色列人手中，卻是讓以色列人落在迦南人手中。

反省：以色列人的歷史是人類罪性的寫照。曾幾何時，我們也因為經歷到神的拯救而決意要跟隨祂，及後又再犯罪得罪祂。你能體會神面對著自己所愛的罪人時的矛盾心境嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

週六



思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>

主顯期：道成了肉身，充充滿滿的有恩典有真理



【主顯期是聖誕節後的一段時期，主要是讓信徒意識到神藉基督的生命向世人顯現，也提醒信徒，教會正延續著基督的使命。禮儀用色為白色，代表神臨在的光明，教會與信徒歸神為聖的純潔。】

福音書（一）：太十二9~14

週日

淺釋：法利賽人是強調持守神誠命和衍生出來的613條猶太律法的群體，但實踐的方式卻往往是只著重字面的意思，忽略神給人誠命的目的是要向人施憐憫。在信仰上只知律法，不知神憐憫的結果，只會使人對神的信仰陷於沒有盼望的困境中（太十一28）。

太十一25~30記述主耶穌針對當時死板卻不能使人得著盼望的宗教規條，宣告祂的軀是容易的，祂的擔子是輕省的，並呼籲凡勞苦擔重擔的人到祂那裡去。接著在十二1~14集中記載主耶穌與法利賽人對安息日的分歧和祂的回應，以實際的事例說明神對人的憐憫。

猶太人律法規定，除非人有生命危險，否則不容許在安息日給人救治。本段經文中「枯乾了一隻手」的人雖然沒有生命危險，但仍是極需憐憫與幫助的人，法利賽人卻竟視之為找主耶穌把柄的工具，完全沒有神憐憫的心懷。主耶穌對法利賽人的回應顯明了祂對人的憐憫，也凸顯了當時宗教規條的偽善：人可以為了保護自己的家畜財產，容許在安息日拯救掉在坑中的羊，但對遠比羊貴重，需要憐憫幫助的人，卻死守宗教不能在安息日救治的規定。接著，主耶穌以實際的醫治行動，顯明安息日的目的是彰顯神的美善，讓人得享神的憐憫。

反省：主耶穌的行動顯明祂喜愛我們效法祂憐憫的心懷。真正的信仰生活，不單在於參加教會的聚會，也包括謙卑反省神的教導和以實際的行動活出神教導的美善。我們當下的實踐如何呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

舊約：創十二1~4上

週一



淺釋：創世記從第十二章起是一轉捩點，它記載了以色列人之父亞伯拉罕被神呼召，離開本地、本族及父家的事跡。從這篇開始，舊約聖經的敘事便環繞著亞伯拉罕的家族，即以撒、雅各及其子孫（成為了以色列民的十二支派）來發展，帶出耶和華怎樣藉以色列這民族，把這福帶給全人類。這樣，耶和華應許了當初給亞伯拉罕的祝福，就是他「要叫別人得福」，以及「地上的萬族都要因你得福」，最後我們看到這祝福由主耶穌帶給了全人類。耶和華給亞伯拉罕的指示是一項命令（你要），耶和華並未告訴亞伯拉罕是要去甚麼地方，而耶和華給亞伯拉罕的祝福：大國、大名、成為別人的祝福，對當時的他來說看似是遙不可及的，但這卻給亞伯拉罕的生命賦予目的和意義。這確實需要他憑信心一步一步跟隨神的帶領，故此亞伯拉罕得以成為我們的信心之父。

反省：我們的生命曾否像亞伯拉罕一樣被上主引領？我們可有亞伯拉罕的信心，全然信靠上主面對未知的將來嗎？讓我們學習亞伯拉罕的大信，好使我們的生命也能成為別人的祝福。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

新約書信：羅四1~5及13~17

週二



淺釋：對於猶太人來說，人能稱義是因為他在神面前有好行為；但對於保羅來說，人稱義是因為他在神面前有信。因工作（行為）得工價沒有甚麼可誇的，只有在人仍然軟弱犯罪的時候，未曾為神做過任何事，只憑著信就被神斷定為義，這就算為寶貴了。這觀念顛覆了猶太人的傳統看法。猶太人是以亞伯拉罕的行為來理解亞伯拉罕的信；「亞伯拉罕信神，這就算為他的義」，是反映在亞伯拉罕遵從神的旨意離開吾珥、趕逐以實瑪利、把以撒獻在壇…等行為上。但保羅則認為，在亞伯拉罕還未曾做任何事之前，神就因為亞伯拉罕的信心而稱他為義了。保羅進一步指出，人的罪使他永遠不能因遵行律法而滿足律法的要求；煌煌律法的作用，只會把人的罪性顯明出來，因此靠遵行律法的方法永不能賺取子嗣的資格，但憑著信，人人都可以被神稱義。

反省：你怎樣看待自己基督徒的身分？你是否覺得因為你比別人做得好，因此神對你的愛，一定比那些沒有好行為的人的愛大？還是你看到你與其他的人根本沒有分別，在聖潔的主面前都一無可誇，需要祂的憐憫？你無條件地被稱為義，你要如何回應上主的恩典？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

福音書（二）：太十二15~21

週三



淺釋：主耶穌雖然離開了會堂，許多人還是緊緊的跟著祂。祂治好了跟隨者所有的疾病，同時吩咐他們不要把得醫治的消息張揚出去。病得醫治明明是件好事，但為何主耶穌卻吩咐那些人不要將這醫治的消息張揚呢？主耶穌這做法的用意一方面是不希望人們帶著錯誤的動機來跟隨祂，另一方面也就是不希望人們將「病得醫治」當作跟隨祂的主要目的。事實上，主耶穌是帶著更重要的使命，就是傳揚天國的福音。

接著，福音書作者引用以賽亞書四十二章的信息，來描述這一位正是舊約預言中上主所膏立的彌賽亞，也讓我們對主耶穌的身分、使命，以致性情均有更深的認識。

反省：你是因著什麼原因跟隨主耶穌的呢？試比較當初返教會的時候的你與今天的你，在這方面何有不斷的更新與進深？此外，請思想當自己越對主耶穌的身分與使命有更深的認識，是會叫自己越發希望更深地跟隨祂，或是反而會叫自己越發卻步？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

詩篇：詩一二一

週四



淺釋：詩人提到「要向山舉目」，「舉目」不是普通的抬頭一看，乃含有敬拜的意思。在近東神話中，群山是諸神、偶像聚集之處。換言之，詩人身處偶像環繞的社會當中，問應否向它們屈身下拜。當然不可！因為我們的神是創造群山、創造天地的神，祂更在充滿仇敵、偶像群立的環境中保守我們的神。此外，詩人道出：「耶和華在你右邊蔭庇你」。為何是「右邊」？當勇士左手手持盾牌，右手手持長槍，而右手便是最容易受到攻擊的。在古時，受到皇帝恩寵的勇士，會得到一位御賜的衛士，衛士會手持盾牌的在勇士右邊擔起保護工作；如今，上主就是那位在右邊保護我們的衛士。最後，詩人提及「太陽、月亮」，這不是天空上的發光體，乃是當時眾邪神的名號；換言之，這帶出屬靈爭戰的場景，不過，上主是我們的幫助和保護，祂替我們擋開一切的攻擊。

反省：弟兄姊妹，今天你面對甚麼屬靈上的爭戰？有什麼事情、價值觀和思想正衝擊著你對信仰的堅持？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契