

淺釋：第12節交代了「墮落的循環」再度啟動。摩押人是羅得與大女兒的後代，而摩押王又邀了亞捫人（羅得與小女兒的後代）和亞瑪力人（從出十七已是以色列人的敵人）助拳，再加上以色列人要向他獻禮物，這些都顯示他的勢力強大，於是他使以色列人服苦十八年（注意這比上一段服苦八年為長）。神再次垂聽以色列人的祈求，興起便雅憫支派的以笏為士師。以笏是左手便利的，這對他的行動有關鍵作用。伊磯倫顯然是個滑稽和大肚子的丑角，他的名字可能是「圓胖的」和「公牛」的縮寫，總之跟上文那勢力強大的王絕不配合。跟上文第15~23節詳盡地記述以笏的計策如何一步一步地實現，他為自己製造與王獨處的機會，於是以出奇不意的行動刺殺他，復又把門鎖上，為自己製造逃走的机会。

反省：以笏的事跡說明，人類的罪惡是頑固和深遠的，羅得（亞伯拉罕的姪兒）的後代都成了以色列人的敵人。但人的勢力無論如何強大，能敵擋神嗎？我們又能否從以色列人的歷史借鑑，不做對自己的生命無益之事呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

## 經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裡以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽  
<https://devotion.wkphc.org/>



## 週六

## 復活節期：我們與基督同死，也必與祂同活



【由復活節到五旬節，這期間共有五十日，稱為復活節期，為的是延續地記念基督耶穌從死裡復活，也藉此默想復活的基督向門徒顯現的事蹟。信徒藉此體會生命的復活與更新，也期待聖靈的降臨。禮儀用色為白色，代表光明、榮耀、更新、得勝。】

## 福音書（一）：約廿1~10

週日 

淺釋：約翰福音共有兩處說及裹屍布的經文，除了今天讀的經文，另一處經文是關於主耶穌救活拉撒路的記述（11:38-44）。當時拉撒路已經葬在同樣是用大圓石封著門口的墳墓中，身體包了布，頭也纏了裹頭巾。當主耶穌把他被救活走出墳墓時，裹屍布和頭巾仍纏在他身上，要由他人為他解開。

在本段經文，抹大拉的馬利亞在過了安息日後天還未亮之前便摸黑來到耶穌的墳墓，顯見她心繫主耶穌之情，但當發現主耶穌的身體不在墳墓後，她只判斷是有人取去了主耶穌的身體，這應該是當時大部分人極可能出現的想法。接著，作者細致記述了彼得和「耶穌所愛的門徒」（教會傳統相信是使徒約翰，也就是約翰福音的作者）在墳墓看見的情景——原本包著主耶穌的布和頭巾因主耶穌的身體已經不在而扁塌平放著，但仍保持著原來包著耶穌的形狀。這記述方法讓讀者可以一個發現者的角度作出判斷：如果主耶穌的身體是被人取去，布和頭巾不可能這樣留在墓中，所以主耶穌的身體必定是以比拉撒路更超然的方式，穿過布和頭巾走了出來。「那門徒」正因為看見這情景，就相信主耶穌的確復活了。

雖然「那門徒」相信主耶穌的確復活了，但因不明白舊約聖經中彌賽亞得勝道理對人的意義，未能從中領略自己因主耶穌的復活而應該領受的使命，所以離開墳墓後便只返回自己的住處，就像主耶穌的復活與自己毫無關係似的。

反省：主耶穌已經勝過死亡復活了！如果我們不從中思考、領受主耶穌復活為我們成就的使命，並委身其中，我們便不能讓主耶穌的得勝與復活對我們的生命發揮作用。

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

## 使徒行傳：徒二14上及36~41

週一



淺釋：本篇是上週彼得講章的延續。彼得的講道使人扎心(英文:cut to the heart, 希臘文:katanyssoma), 這個詞語引自詩篇一〇九篇16節, 指心中劇痛並有焦慮及悔恨的意思。當眾人聽到主耶穌本為神的兒子, 是他們期待的彌賽亞, 卻被猶太人當作罪人一般釘在十字架, 莫不感到扎心。隨着這感受而來的是一個行動, 彼得呼召眾人悔改(英文:repent, 希臘文:metano sate), 表示生命完全的轉向, 這轉向不單是思想上或只是停留在懊悔的感覺, 卻是指一個離開罪惡的生命, 行事為人心思意念也以耶穌基督為依歸。最後彼得領了三千人受洗歸向主耶穌基督。彼得的洗有別於施洗約翰悔改的洗, 彼得給眾人的施洗要「奉耶穌的名」, 意思是受洗的人要忠於耶穌, 委身於主耶穌, 在「彎曲的世代」以主耶穌為主。

反省：我們聽道有否為自己的罪扎心？我們有沒有決心脫離這彎曲的世代，緊緊跟隨主耶穌的教道，走一條蒙神喜悅的人生路？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

## 新約書信：彼前一17~23

週二



淺釋：彼得在開首向受書人說明神就是那位按人行為審判人的(天)父，這表述有兩重意思：第一、對世界而言，神是至聖者和審判者；第二、對信徒而言，神是他們的天父。可是，信徒不能因為有了兒女的身分而忘了神是按公義審判人的神，反而要因這尊貴的身分而以敬畏的心按天父的準則在世上行事為人。這裡特別說到「寄居」，進一步表明一生的歲月相對於永恆的生命而言，只是暫時的。

彼得隨即提到「得贖」。「得贖」是收到贖價而被釋放得自由的意思；把我們買贖回來的便是主耶穌基督的寶血，因為主耶穌是「無瑕疵」(無缺陷、無可指責的意思)；「無玷污」(無污點的意思)，所以能把人從罪中買贖回來。神使基督從死裏復活，給祂榮耀，叫人可以藉著祂對神有信心，有盼望。其實主耶穌對世人的救贖在創世以前已「預先知道」(預先命定的意思)，只是在末世才給世人顯明。

最後彼得提到信望愛的相互依存關係：21節提到人的信心和盼望都在於神，22節提到因著對神的盼望，人要潔淨自己(包括心思、意念，和生活)，去除生命中的自私和自我，以致可以彼此相愛。這有信有望有愛的新生命，是從不能壞的種子(即永生的道)而生的。

反省：主耶穌基督以他的寶血，把我們的生命買贖回來，讓我們得著自由、重生，我們有否重視這重價買贖的恩典？我們的心思、意念、行為上是否與這重價買贖的恩典相稱，符合信徒的身分，活出我們該有的樣式？抑或我們只是胡裡胡塗地在世虛度光陰？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

## 福音書(二)：約廿11~18

週三



淺釋：因抹大拉的馬利亞還未知道主耶穌已經復活了，故此當她發現主耶穌的屍體不見了的時候就放聲大哭，因為認為必定是被人移走了。由此可見抹大拉馬利亞確實是很關愛主耶穌的。然而，從經文記述抹大拉馬利亞隨後即使遇見主耶穌卻認不出是主耶穌這一幕可見，「主耶穌復活」這事件完全是超越人的想象的(試想，若我們是抹大拉馬利亞，我們亦不會輕易認為眼前的人是那位自己曾親眼目睹祂死去的主耶穌吧)。只是經文進一步告訴我們，當人與復活的主相遇後，一切的疑惑將會消解；一切的悲傷將會變為歡笑——復活的主耶穌將一切都更新了。

反省：「復活的主耶穌將一切都更新了」。這是聖經所記載，那些與復活主相遇後的信徒的生命見證。弟兄姊妹，你的生命有否曾與復活主相遇？你的生命有否因此而不再一樣？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

## 詩篇：詩一一六1~4 及12~19

週四



淺釋：本詩是一首感恩的詩篇。詩人談及生命中種種際遇，包括死亡和苦難，縱然如此，神聽他的聲音，應允他的禱告，並施行拯救，因而使詩人更愛神。詩人曾在患難中，可能是患病，或在生活困難，甚或在生命的威脅中——詩人經歷到神的拯救，內心不期然的提問如何報答神一切的厚恩？答案是要「舉起救恩的杯」——意思即是要全然的獻上自己來作為奠祭，詩人比喻自己如奠酒一樣，願意為主傾倒自己的生命，澆奠在神的祭壇前，以此行動作為回應和稱頌神的名；相對來說，還有其他什麼事能使神更加喜樂呢？當人放低自己的歡樂，用自己的生命獻給神，做神眼中看為正、看為公義、令神喜悅的事，這是令神最為喜樂，也是令神的名最得榮耀的事，這就是詩人報答神恩的方式了。

反省：弟兄姊妹，我們報答神恩、我們愛神，不只是停留是情感上的回應，也需要以行動來回應，就是毫無保留的為主擺上自己，向神交出生命的主權。

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契