

淺釋：第11節是從第17節的劇情的伏線，因為在他家中有重要的角色要出現。摩西的岳父在出三1稱為葉忒羅，在民十29、士一16及在此則為何巴，但民數記和士師記所用「岳父」一字可譯作「襟兄」。雙方佈了戰陣（作者不忘提醒讀者，敵人的裝備比以色列人強大得多），底波拉發揮她士師的角色，向那一萬大軍發號司令（起來！），那亦同時是信心的宣告，以鼓勵以色列人。及至接戰，那足以使以色列人服苦二十年的強大敵人，卻顯得不堪一擊，這並非因為以色列人有一萬雄師，而是因為「耶和華使西西拉和他一切車輛全軍潰亂」（第15節），就如神曾使埃及軍隊潰亂一樣；神是得勝的關鍵。西西拉棄車徒步逃跑，其他的將士被以色列人追趕，直抵西西拉的大本營，且都死在以色列人手下。

反省：以色列人得勝非因人多，也非因底波拉或巴拉，而是因為耶和華為他們爭戰。生活當中，在怎樣的情況我們可以相信神必為我們爭戰呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧



週六

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裡以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



復活節期：我們與基督同死，也必與祂同活



【由復活節到五旬節，這期間共有五十日，稱為復活節期，為的是延續地記念基督耶穌從死裡復活，也藉此默想復活的基督向門徒顯現的事蹟。信徒藉此體會生命的復活與更新，也期待聖靈的降臨。禮儀用色為白色，代表光明、榮耀、更新、得勝。】

福音書（一）：路廿四1~12

週日 

淺釋：根據路加福音的記載，主耶穌死後身體被安放到墳墓時，安息日快要開始，從加利利跟隨主耶穌來到耶路撒冷的婦女們看見主耶穌身體安放到墳墓後，便回去預備香料和香膏（23:53-56）。所以婦女在安息日完結後的清早帶備香料來主耶穌的墳墓，目的顯然是要按照傳統用香料膏抹主耶穌的身體。

當婦女來到墳墓，封墓石已被移開，主耶穌的身體也已經不在墳墓裡。經文記述兩個衣服放光的「人」出現墓中，婦女的反應說明她們清楚辨別出該兩個「人」是天使，聖經作者以「人」稱呼他們，只是忌諱的說法。兩個「人」的出現，滿足了舊約聖經對兩個見證人的要求（申19:15），說明主耶穌的復活有合乎律法要求的見證「人」。天使劈頭第一句話問婦女：「為甚麼在死人中找活人呢？」一針見血地直指事情的核心——主耶穌已經復活了，墳墓不能拘禁祂，她們不應把已經復活了的主耶穌仍看作是死了的人。接著，天使先在對婦女的證詞中，用上了被動語態的「復活」一詞，及後又引導婦人回想主耶穌早在加利利傳道時已預言祂的死和復活。天使的說話表明主耶穌的復活是神的計劃和作為。

門徒雖然得到他們認識已久的婦女告之天使對主耶穌復活的見證，但卻沒有相信主耶穌的復活，可見後來他們之所以轉變，必然是因為親自看見了復活主。

反省：主耶穌的復活顯明了神的大能，也顯明祂是最值得和應該信靠的對象。如果相信主耶穌已經復活了，行事為人決不應像一個不相信主復活的人一樣，否則便有如重複「在死人中找活人」的行動。我們行事為人的表現真的像一個相信主耶穌是勝過死亡復活了的生命之主的信徒嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

使徒行傳：徒十七22~31

週一



淺釋：經文記載保羅在雅典向一班研究哲學的外邦人講道。雅典是古代的文化中心，當中主要有以彼古羅派（也譯作伊壁鳩魯Epicurean），他們奉行享樂主義，認為不需要尋求神，也不怕神的審判；也有斯多亞學派（Stoic），此派主張禁慾主義，持有泛神論的觀念。他們把保羅帶到亞略巴古這小山上，期望聆聽保羅宣講主耶穌與復活——他們認為是奇怪的道。保羅以雅典人敬拜「未識之神」為引子，又引用斯多亞派詩人伊庇孟尼德（Epimenides）的詩「我們生活、動作、存留，都在乎他」，談及神才是世界之主，人是神所創造，神從一本造出萬族的人，故此人需要神。保羅也藉另一位斯多亞派詩人阿拉塔士（Aratus）帶出人是神所生的，表達出人既是照神的形象所造，拜人所造的偶像是不合理的！最後保羅呼籲雅典人要悔改，對罪、對神及對人的看法要徹底改變過來，認識那位由創造主差派來，從死裡復活的救主耶穌基督。

反省：當時雅典的哲士熱切地尋求真理，保羅就正正為上主宣講真理。我們可有智慧及勇氣，在日常生活中處處為上主作真理的見證？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

新約書信：彼前三13~22

週二



淺釋：「行善受苦」（忠於信仰而受苦）、「為義受苦」（持守真理而受苦）是彼得前書再三強調的主題，因為這樣的受苦是有福的。「福」與2章19節所說的「可喜愛的」，在原文是同一個字（makarioi），即是能討神喜悅的意思。「不要怕人的威嚇」、「不要驚慌」二句，用了以賽亞先知勸勉希西家王要堅信神的能力，不要害怕亞述大軍的典故，指出基督徒既然有基督作他們的主，就心生盼望，當遇到人敵意的指控時，可以按著溫柔（被神馴服、願為神效忠的心性）、敬畏（對神敬虔、恭敬的態度）來面對審訊。基督徒的好行為將要反照攻擊者品格的卑劣，叫他自覺羞愧。

彼得進一步指出，基督曾以義的身體為眾人的罪受苦，死了，神又使祂復活了。（「按著靈性說祂復活了」，當據和修本譯作「在靈裏祂復活了」；「在靈裏」即是「在賜生命的靈裏」之意，可理解為：「藉著神」。）主的復活，無疑於向被囚於罪惡世界的眾生（包括人和墮落的天使）宣告：祂已勝過罪惡的權勢。當洪水滅世時，只有挪亞一家八口能夠在洪水中經過而存活（「藉著水得救」）；今天也一樣，惟有那些相信主耶穌從死裏復活且升入高天坐在神右邊的人，可以因著基督而得救，並懷著清潔的良心，受洗歸入主基督。

反省：今天你在不信的人中間，怎樣看待基督徒的身分？有否為你竟然能在千百萬人中蒙神恩典得以成為基督徒而自豪？你是否願意因持守信仰而遭惡意相待，甚至不公平的對待？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

福音書（二）：路廿四13~27

週三



淺釋：作者在描述這二人與主耶穌的相遇刻意地運用了不少的對比：如他們最初「面帶愁容」地離開耶路撒冷（13及17節）到最後「心裡火熱」地趕回耶路撒冷（32及33節）；以及他們最初「眼睛迷糊」以致認不出主耶穌（16節）到後來「眼睛明亮」而認出主耶穌（31節）……這些對比凸顯了這兩位門徒前後的變化。這兩位門徒之所以能有這樣大的變化，是由於主耶穌在路上一向向他們講解聖經的話語而令他們心裡火熱（32節）。原文中「講解」（was opening the scripture, NRSV）與上一節的「明亮」（were opened, NRSV）來自同一個動詞，而這動詞的基本意思是「打開」。主耶穌透過「打開」（講解）聖經的話語來「打開」門徒們那本來迷糊了的眼睛。

反省：這段經文告訴我們，準確地認識上主的話語是讓我們能看清上主是誰、以及讓我們心裡火熱和認清上主的同在的重要途徑。弟兄姊妹，在這復活節期的期間，你有否繼續努力研讀上主的話語？你的心有否因而被復活的上主「打開」？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

詩篇：詩六十六8~20

週四



淺釋：此詩是感恩詩，當中包括群體敬拜（第8~12節）和個人敬拜（第13~20節）。詩人邀請眾民讚美神、感謝神，因祂施行拯救，就在眾民經歷如「水火」般的艱難困境中，神救拔了他們。這也許是神熬煉祂的子民，祂用火、網羅、重擔和苦難等嚴厲的方法來鍛煉他們，好使他們更堅強。這些鍛煉當然使人痛苦和難過，但是痛苦過後，卻帶來豐富。隨後，便是詩人個人的感恩、讚美和信仰的宣認，他經歷神的奇妙作為，並邀請敬畏神的人來聆聽他。詩人經歷什麼？就是神垂聽他的禱告。神本來是不聽罪人禱告的，卻因著祂的慈愛和憐憫，祂還是聽了；而蒙這樣恩典的詩人因而獻上感恩祭。此詩被稱為復活凱歌，詩人曾從危難進入豐盛的生命歷程，就如耶穌基督經歷死亡並且復活。

反省：神以艱難來磨練我們，好使我們更堅強。我們正經歷什麼熬煉？此外，我們雖然信了主，但心中仍存有惡念，本應被神離棄，但神的慈愛沒有離開我們，祂仍聽我們的禱告。我們豈不應向祂獻上感恩和讚美？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契