

淺釋：西西拉的逃脫對神的應許（第7~8及14節）構成威脅，也意味著戰事還未完全結束。第17節交代了為何西西拉對雅億毫無防避，可以在她的帳棚裏安然入睡，也將故事連繫到第11節的伏線。這段故事與以笏的相似：集中於個人的行動；使詐；行刺；也用上一動詞（三21的「刺」與四21的「釘」）。雅億一直採取主動，她對西西拉展示的，是舊約世界所推崇的接待客旅之道，但竟由一個女人作在一個陌生男人身上！支搭帳棚是女性的家務之一，故此雅億對錘及槓子的使用駕輕就熟。但雅億竟然以錘及槓子把西西拉釘死！如此，底波拉在四9的話應驗了，兩個女人分享了得勝的榮耀，前者發動戰事，後者結束戰事；巴拉前來追逐殺敵的榮耀，卻撲了個空。第23~24節交代了耶賓全軍覆沒之後，為以色列帶來了和平。

反省：神能將不同的人對人對事的反應和行動都計算在祂的計劃之內，以成就祂對人的救贖。你能放心將生命交在神手中，也勇敢地按真理採取每個行動嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

週六

思想：總結這一週的經文默想，我們領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體需要

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裡以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>

復活節期：我們與基督同死，也必與祂同活



【由復活節到五旬節，這期間共有五十日，稱為復活節期，為的是延續地記念基督耶穌從死裡復活，也藉此默想復活的基督向門徒顯現的事蹟。信徒藉此體會生命的復活與更新，也期待聖靈的降臨。禮儀用色為白色，代表光明、榮耀、更新、得勝。】

福音書（一）：路廿四28~34

週日

淺釋：路加福音廿四13~49是一個關於主耶穌復活後向人顯現的段落，當中記述了主耶穌的兩次顯現。13~35節記述的是關於主耶穌向二個曾經跟隨主耶穌，雖然聽到主復活的消息仍離開耶路撒冷的人——革流巴二人——顯現的事蹟，這段經文的前半部（13~27節）記述了革流巴二人雖然聽到天使顯現見證主耶穌復活的消息，並且得到復活了的主耶穌親自向他們顯現和講解明白舊約聖經關於祂的道理，但因「眼睛迷糊」，所以不認識眼前人就是復活了的主耶穌；這段經文的後半部份（28~35節），是對主耶穌與革流巴二人一同晚餐的記述。

從經文對二人強留主耶穌的描述，是次晚餐的地方應該是革流巴二人其中一人的家，又或與這二人相熟的人家裡。按照當時的文化和情理，餐中擘餅是屬於家主的權柄，經文這樣記述，凸顯了耶穌是主的屬靈地位。

因為在最後晚餐的筵席中，這兩個人並不在其中（只有主耶穌和十二個門徒），所以主耶穌在此擘餅行動令革流巴二人回想到的，是五餅二魚的經歷（九16），主耶穌在五餅二魚神蹟中擘餅行動所指向的（犧牲救贖），正是祂在最後晚餐行動所指向的。

革流巴二人本來「眼睛迷糊」，認不出主耶穌，但當主耶穌「拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們，他們的眼睛明亮了」，認出主耶穌來。當認出已經復活了的主耶穌，他們的行動是「立時起身，回耶路撒冷去」，為復活主作見證。

反省：昔年革流巴二人因為「認出主來」，立即返回那可能對主耶穌跟隨者興起迫害的危險之地，為復活主作見證。我們又如何以實際行動回應以生命為我們成就救恩，並且已經勝過死亡復活了的主？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

使徒行傳：徒一6~14

週一



淺釋：經文記載了主耶穌升天前的情景。從門徒的提問，可見他們對主耶穌是基督（即彌賽亞）及上帝的國的理解仍然是狹隘而屬世的。像一般猶太人一樣，門徒盼望復活主能救他們脫離羅馬的統治，在地上建立一個政治上自由獨立的國家。但主耶穌斷然地說這是一個奧秘，非世人所能過問及知道的，重點應要完成為耶穌作見證的任務。主耶穌不下一次提及他離去後差遣聖靈（約十四16）來到門徒當中，這裡主耶穌應許聖靈的降臨必會給他們加力，好使福音要從耶路撒冷傳到「地極」，「地極」（英文：the end of the world）指外邦的國家。主耶穌升天後，一眾門徒以一個敬虔的團體出現，門徒用時間恆切同心禱告以等候聖靈。

反省：主耶穌升天後差遣聖靈來到我們中間。因此，主耶穌從未離開過我們。我們當恆切禱告，靠著聖靈的能力，努力在地上為主耶穌作美好的見證。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

新約書信：彼前四12~14及五6~11

週二



淺釋：彼得明確指出「火煉的試驗」若發生在自己身上，不要以為希奇，倒要喜歡快樂。為基督的名受辱罵就是火煉的試驗；能為基督的名受苦是有福的（即是能討主喜悅的），因為當人甘願為基督的名受苦，神榮耀的靈就住在他們身上。「神榮耀的靈」這短語，原文結構是「榮耀的、神的靈」，複合的形容詞強調神要與為基督受苦的人同在，且極其榮耀。因此，為基督受苦的人不但在末後要歡喜快樂，就是在受苦的當下也是歡喜快樂的。

彼得繼而勸勉基督徒要謙卑地降服在神面前（學效基督的樣式），神必叫他們升高（像神把基督升為至高一樣）；因此，屬基督的人，須（一）把一切的憂慮都卸給顧念他們的神，（二）在日常生活中謹守、警醒，（三）並要存著堅固的信心去抵擋一切從魔鬼（與神為敵的人）而來的攻擊。信徒不必害怕受苦，因為受苦只是暫時的，所得的榮耀卻是永遠的。

反省：你對昔年的聖徒為了基督的名而受的許多苦有多少體會？在過著平安生活的今天，該怎樣實踐為基督的名受苦的教訓？你認同為基督受苦是榮耀的事嗎？你生命中有甚麼軟弱足以能把你從神所得的榮耀奪去？你準備付上甚麼代價去對抗魔鬼無所不用其極的攻擊，捍衛神所賜的榮耀？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

福音書（二）：路廿四35~49

週三



淺釋：對於耶穌已然復活的事實，一如其他福音書的記述，就是對於當時的所有人，包括門徒，均是難以置信的事情。但《路加福音》的記述焦點與《約翰福音》不同，就是《路加福音》旨在凸顯耶穌是主動的揭示自己是已復活的事實，而未有如《約翰福音》般挑戰門徒對祂的信心（參約二十25~29）。對於耶穌的現身說法，門徒的反應是複雜的：既是高興莫名、但同時仍帶有疑惑。於是耶穌進而向門徒講解聖經的真理。經文說耶穌「開他們的心竅，使他們能明白聖經」，這「開竅」（opened their minds, NRSV）之所以能出現，正是由於復活這事件讓門徒們能以一個全新的角度來理解聖經早已記載的真理。

反省：「耶穌已經復活」這事實有否開啟了你的心竅？你藉著這嶄新的視域，對於聖經、以至對生活中不同境況的理解帶來了怎樣的的不同？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

詩篇：詩六十八1~10及32~35

週四



淺釋：詩人呼籲人歌頌得勝的神。「願神興起」是昔日搬運約櫃時的情境（民十35），當約櫃往前行，摩西便宣告神的臨在，而仇敵不能在神面前站立。神的臨在，惡人在祂面前如蠟被火熔化，而那些順服神、遵行神話語的人，卻會在神面前歡喜、快樂。隨後，詩人歌頌神的憐憫。神照顧孤兒、寡婦等那些被輕看、被欺負的一群，神看顧和保護他們，為他們伸張正義，給他們有家，使他們有所依靠，使受綑綁的得到自由。神眷顧祂的子民，引導他們在曠野行走，並賜下雨水和恩惠。最後，詩人再次邀請人歌頌神的主權、能力和威榮（32~35節）。「坐車」（4節）、「駕行在諸天」（33節）與當時近東文化的神話傳說有關，是指那些坐車和駕雲的巴力假神；在此，詩人指出控制雲和萬物的是大而可畏的神，而不是巴力。

反省：神的臨在讓我們感到驚惶，抑或是使我們歡喜快樂？「你們要向神歌唱，願你們歌頌主」——這唱歌的邀請是要我們承認神在我們生命中的主權和能力。讓我們思想。

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契