

靈閱：羅七15~25上

淺釋：「若我所做的，是我所不願意的，我就應承律法是善的。」(16節)的《和合本》翻譯較難理解，可參考《新譯本》的翻譯：「如果我所不願意的，我倒去作，我就不得不承認律法是好的」。因保羅之前強調「律法是叫人死的」觀點，但在這裏卻補充說，若人明知是惡的東西也會不由自主地做，那保羅即使有著前述的觀點，但也「不得不承認律法是好的」。

「律」(21節)意即是管轄著人的力量。保羅特意用「律」(law)這字來描述這種力量，因他之前一直在討論與摩西律法對當時信徒的生活的負面和正面的影響。而在這章的最後，保羅指出了惟有靠著主耶穌，人們才能脫離心中那常引領人們犯罪的力量(25節)。

反省：保羅在這裏談及了信徒生命中的一個很真實的感受：信徒被罪轄制的痛苦很多時並不是由於我們在不知不覺間犯了罪，而是我們明知不應該的時候依然犯罪。保羅指出，惟有緊靠主耶穌，人才會有得勝罪的轄制的可能。弟兄姊妹，不知這對你帶來什麼提醒？請思想，你要怎樣做才算是更緊靠耶穌而活？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體

立志：為下週的生活立定向(必須配合全年的目標)，明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週五

本週靈修默想經文

2014年7月6日~7月12日

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

福音書(一)：太七7~12

週日

淺釋：馬太福音五3~七27稱為登山寶訓，五17~七12是主耶穌在登山寶訓中教導祂的跟隨者如何作祂門徒的實則內容，七7~12節是有關教導的最後一個小段落，這個小段落又可分為7~11節和第12節兩個部分。

登山寶訓的講話對象是主耶穌當時的跟隨者。在本小段之前的登山寶訓中，主耶穌多次談及如何祈禱，包括：要以兒子的身分向「天上的父祈禱」(六9)；相信天父在祂子民祈禱之前，早已知道人的需要(六8、32)；要先為天父的國和義祈禱(六33)等。所以必須考慮登山寶訓的整體內容，才能正確理解這個小段的教導。

「好東西」是理解7~11節的關鍵。在這個部分，主耶穌不是告訴人無論求甚麼，天父都會給人成就，而是教導祂的跟隨者要有信心和持續不斷地以天父兒子的身分向天父求「好東西」。甚麼是「好東西」？參考登山寶訓的其他教導，當然是指與天父的國和義有關的事情(六33)。

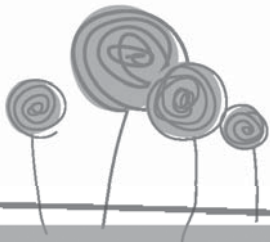
第12節被普遍認為是律法中的金律，等同主耶穌後來論誡命時說的「當愛人如己」之吩咐(十九19)。本節經文以「所以」作全句的開始，不是要把本節直接連於7~11節，而是作為登山寶訓關於道德教導之總結。

反省：請反省我們是否相信我們在天上的父必會以天父的心懷給我們好東西？我們禱告的主要內容是甚麼？我們視甚麼為「好東西」？

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

週六

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



創世記：創廿四34~38、42~49及58~67

週一

淺釋：亞伯拉罕當時已年紀老邁，按照古代東方人的傳統，他需要為兒子以撒娶妻。這樣才能繁衍後代，能滿足耶和華給他成為大國的應許（創十二2）。故此亞伯拉罕不敢怠慢，吩咐老僕人不可找迦南女子，要往他本族去找；又要在耶和華應許之地尋找，無論如何不可把亞伯拉罕的兒子帶返家鄉。本章所選讀的經文就是描述亞伯拉罕的老僕人，到了美索不達米亞拿鶴的城的經過。亞伯拉罕的老僕人把主人的吩咐銘記在心，多次求問耶和華，又以記號來印證眼前的女子利百加是否就是耶和華所命定的。最後，利百加有違她哥哥及母親的原意（即多住十天才跟亞伯拉罕的僕人走）卻直接地說一句：「我去！」（創二十四58）回應耶和華的呼召，便完成了老僕人的使命。故事看到耶和華的看顧與預備，完滿祂對亞伯拉罕的應許。

反省：亞伯拉罕的僕人忠心耿耿，對主人的交託毫不怠慢，事事求問耶和華，以致耶和華對亞伯拉罕祝福與應許不致落空。我們的生命也帶著上主的祝福，我們有讓上主介入我們的生命，在大小事上也尋求祂的指意嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：羅七15~25上

週二

淺釋：「我」究竟是誰，是這段經文最難解的地方。這個「我」是指信主之後的「我」、還是信主之前的「我」呢？因為在這段經文中（14~25節），是一貫地使用現在時態的；故此，「我」應不是指信主之前的「我」。這個「我」代表著一般基督徒，包括最好和最成熟的基督徒的經驗。對於這樣的解釋，其難處在於會否抱有對基督徒生活一種太過黑暗的觀點，就是成熟的基督徒竟也會落入這種與罪掙扎的情況。但其實當基督徒真實地按著神的心意行事為人，他愈是被神的靈更新；他豈不也愈會對罪的意識增加，愈加發現自己是不折不扣、自我中心的罪人；甚至他會發現，連他以為他自己最好的行為，其實也包藏著根深蒂固之自我中心的動機。惟有單單依靠主耶穌基督才能得勝。

反省：在邁向基督徒完全的路程，我們一方面認識自己的罪是如此的根深蒂固，同時我們也承認神的恩典是何等豐盛。讓我們思想我們的自我認識在信主之後，有何改變？自我認識的轉變是否配合著我們的信仰歷程，不斷地進深呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

詩篇：詩四十五10~17

週三

淺釋：這是一首情歌，也是一首婚禮進行曲，被皇室選用的婚禮詩歌。第1~8節是讚揚新郎，第9~15節是讚揚新娘。詩人先讚揚新娘容貌的美麗，以及她身穿的華美服飾；隨後，詩人勸誡新娘要一心遵從和順服夫君：她要以夫君為主，把眼睛注視在他身上，把耳朵貼近他，專心留意他的話。這位新娘不但要離開她的父家和本族，更要放下懷念家鄉之情，全心一意地跟隨夫君。最後（16~17節）是一個祝禱，詩人祝願新婚君王的王位能世代地傳續下去，國家強大，並受到各國萬族的尊敬。有學者指本詩帶有寓意，預表彌賽亞君王與他的新娘，就是基督耶穌對教會的愛。基督愛教會，並為她捨去生命；教會就當順服基督，一心遵從祂、跟隨祂到底。

反省：讓以下這首詩歌成為我們本週的提醒：「現我決不因我活，耶穌乃心中至寶，名望、富貴猶像糞土。從今只誇十架！這聖架；恩主把血灑、把血灑，為我罪，主犧牲作贖價。」《耶穌乃心中至寶》

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

書卷研讀：士六1~10

週四

淺釋：以色列人被米甸人苦待了七年，相對於先前的欺壓時間較短，但卻更為艱苦。按創廿五1~2，米甸人也是亞伯拉罕的後代，曾在曠野被以色列人打敗（民廿二4；廿五16~18），但此時卻已成為幾個民族之首（第3節）。第2節清楚地說明，以色列的遭遇不是單純從外邦人而來的政治或經濟侵略，而是神的作為。米甸人苦待以色列人的方式是季節性的，專為破壞和搶掠，他們只短暫地霸佔土地，但已足以破壞農作物的週期，使以色列人極其窮苦。於是以色列人求告神，神便差派先知（除底波拉外，士師記裏唯一的先知）斥責他們，對比神和人在約中的行為。以色列人忘記了與神所立的約，持續地背叛神，且絕無悔改之意，如今也只得為得拯救而呼求，卻不明白自己落入苦難中的原因。

反省：你曾經歷過朝不保夕的生活處境嗎？你認為神應該／會垂聽以色列人沒有悔改之意的呼求嗎？對比以色列人，你的屬靈光景又如何呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契