

靈閱：羅九1~5

淺釋：「良心被聖靈感動，給我作見證」（第1節）這句更合宜的翻譯可參《新譯本》：「我的良心在聖靈裏一同為我作證」。當時的人普遍認為人是存在著「良心」（這觀念與中國人相似）；而這良心是人內裏真誠的部分。這裏保羅不單以其良心作證，更指出其「良心在聖靈裏…作證」，更是要強調他以下所述的是真心說話（保羅作為一個長期被猶太信徒排拒的人，他要這樣的強調亦不難理解）。

「他們是以色列人」（第4節）保羅自9至11章中棄用了「猶太人」而改用了「以色列人」。前者所強調的是國籍、政治身分；後者所強調的是信仰的身分——他們是雅各（以色列）的後裔。由此可見，不同於1至8章較著重於猶太人與外邦人的相比，第9章起保羅較著重上主對這群蒙揀選的以色列人的拯救。

反省：作為一個中國香港的基督徒，我們委實有著不同的身分。請思想，你今天如何看待你的不同身分？信仰有否為你提供了一種超越於國籍、種族的視角來讓你理解自己是（應成為）一個怎樣的人？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週五



本週靈修默想經文

2014年8月3日~8月9日

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

福音書（一）：太十四13~21

週日



淺釋：「五餅二魚」是惟一一個四卷福音書都有記載的主耶穌行的神蹟。聖經學者普遍同意馬太福音的不少內容是參照自馬可福音，其中包括「五餅二魚」的神蹟故事，只是馬太福音的版本簡化了這故事的情節。這種簡化寫法尖銳地凸顯本段經文的主題——主耶穌是彌賽亞。

有別於其它福音書，馬太福音以「耶穌聽見了」開始故事，把「五餅二魚」故事與前段經文記載的施洗約翰被殺的事件聯繫起來。這也是馬太福音第二次記述主耶穌因聽到施洗約翰的壞消息而「退……去」。主耶穌「退去」的原因可能有二：首先，主耶穌雖然知道自己必要為人類成就救恩而被地上的掌權者殺害，但時候仍未到，當下與掌權者衝突將不利主耶穌完成使命，所以需要暫時離開；再者，因為聽到施洗約翰的壞消息，所以主耶穌作出獨處、退修、祈禱，為自己將要以生命成就救恩作準備。

既然本段經文是馬太簡化「五餅二魚」故事的編修結果，所以仍然保留於經文中的內容便顯得更重要，特別是對主耶穌分餅行動的用字：「拿（起）」、「祝福」、「擘開」、「遞給」，與廿六26記述主耶穌在與門徒吃最後晚餐中為門徒分餅的用字相同，明顯指向主耶穌所設的大筵席。

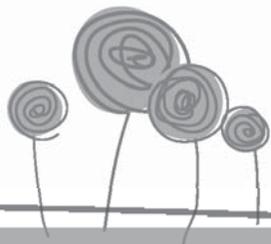
反省：天父賜給你甚麼人生使命？你可懂得為完成天父賜給你的人生使命，仰望祂賜的能力？請為自己在本月定下一天作獨處、退修，仰望天父加力，讓你可以更有力量地實踐信仰的人生。

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

週六



靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



創世記：創三十二22~31

週一

淺釋：經文記載了雅各與神相遇的屬靈經驗。「你不給我祝福，我就不容你去」短短幾節帶出雅各一生的際遇，就是不斷與人爭鬥：哥哥、父親、舅父／外父及神。雅各帶同妻兒離開了舅父拉班，回歸隔別了二十年的故鄉，在「雅博渡口」與一個人摔跤。這個人只是一摸雅各的大腿窩就能使他脫臼變瘸，以色列人把他稱為是神的使者或即是神。這摔跤是對雅各的一種試驗，是神要雅各了解自己的力量。大腿窩象徵人天然生命最強的部分，是一個人力量的所在。雅各的大腿窩被這個人摸了一把便變成了瘸腿，證明這位與他摔跤的人是神。神給雅各起了新的名字——以色列，就是要透過這經歷把雅各變成一個新的人。從前雅各是「奪取者」，在爭鬥中長大。現在以色列這名字解作「與神與人較力，都得了勝」。雅各經此一役後信心大增，因為他面對面見了神，但性命仍得保全，表示神的同在與看顧。

反省：「你不給我祝福，我就不容你去」雅各拼命懇求神的祝福，因他承認惟有上帝能滿足他。今天，當我們面對人生的不同境況，讓我們懇求神給我們一夥堅定的心，信靠祂的祝福與應許。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：羅九1~5

週二

淺釋：在羅馬書1至8章，保羅完成了因信稱義及在基督裏的論述。所有人（包括猶太人與外邦人）都能因信得稱為義，並在基督裏成為神的子民。保羅作為外邦人的使徒，講述了這對外邦人開放的福音；但同時身為猶太人，保羅發現普遍的猶太人對福音並不開放，保羅關切到猶太人得救與否的問題，並為此問題憂心不已。

保羅在羅馬書9至11章這新段落中，首先以個人關切為引（九1~3），嘗試帶出猶太人得救的問題，而這問題並不只關係到保羅的個人關切，這更關係到神如何實現祂對猶太人的應許的問題。神既然在舊約時揀選了以色列人，賜與他們應許、神子民的名分、律法等，甚至基督也是從以色列而出。而在新約時，眾多猶太人卻選擇不信主耶穌，那麼神如何實現祂在舊約對以色列的應許呢？這是保羅在這段落引言帶出的問題。

反省：保羅對同胞關切的態度，與香港不少人對國內同胞的態度截然不同。「保羅與猶太人」、「香港基督徒與國內同胞」，這兩組關係有什麼異同呢？當思想這異同後，我們對國內同胞的態度，有什麼地方需要更新？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

詩篇：詩十七1~7及15

週三

淺釋：這是一篇祈求詩，詩人由最初尋求神的拯救和幫助，到最後，轉化為他信靠神的宣告；這反映出詩人與神緊密的關係，他十分認識神。詩人一開始帶出正直的問題，他敞開自己讓神鑒察，確定自己是絕無虛偽，並願神按著公義在他面對的危難中作出判決。詩人的口沒有詭詐，他的心經得起神的考驗，他的腳沒有行差踏錯，他更立志不在言語上有過失，這種種自我表白的陳述，不是出於詩人的狂妄，乃是出於他坦然及真誠的祈求，因詩人知道公義的神不會聽任何不義的人的祈求。此外，詩人祈求神向他顯出慈愛，當神奇妙的慈愛發出，什麼事情都能解決。最後，詩人拋開一切困擾，重申他對神的確信，就是神必會臨在，因而使詩人感到滿足。

反省：詩人放膽在神面前自白和祈求，因他認識神。弟兄姊妹，若我們行在黑暗中，過敗壞的生活，我們又怎能坦然面對神，並祈求神向我們顯出慈愛呢？但願我們真誠的認罪悔改，並要保守自己常在光明中，好讓聖潔的神垂顧我們，並應允我們的禱求。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

書卷研讀：士七1~8

週四

淺釋：基甸召集了三萬二千人（第3節），以對抗米甸人的十三萬五千人（參士八10），但神竟然說人數太多，這對於多疑的基甸而言是個大挑戰。神的用意已清楚說明，就是不讓以色列人有自誇的理由；這同時反映出神完全洞悉以色列人軟弱的靈性光景。在哈律泉旁（「哈律」的意思是戰兢），神先將二萬二千個膽怯的人遣返，只餘下一萬人，這也使基甸更加疑惑。解經家對第5~6節有不同的理解：有說神按喝水的姿勢分辨出警醒（像狗舔水）和不警醒（跪下喝水）的人；有說像狗舔水的和跪下喝水的是兩個條件，但卻是為了分辨出兩類不警醒的人（因像狗舔水的人也必須跪下），他們與第三類——用手捧著舔水的人不同。於是，9,700個不夠警醒的人也被差走，只留下300人。神卻向基甸保證，祂要以這三百人拯救以色列民。

反省：神所關注的是讓以色列民知道拯救從何而來，根本無須倚仗人多取勝。然而，神仍要求基甸從眾人中揀選警醒的人，這對你有何啟迪呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契