

靈閱：羅十5~15

淺釋：「律法的義」（第5節）保羅在這裏的意思是指那被猶太人狹義地理解的「律法」，即是透過一班被揀選的民來遵守著律法書上的條文來生活、獻祭……。

「出於信心的義」（第6節）則是在這段落中保羅欲闡述的，簡言之，出於信心的義是：1) 容易得著的（十6~8）；2) 需口裏承認心裏相信（十9~10）；3) 是給一切信的人的（十11~13）。

「領下基督來」（第6節）……「領基督從死裏上來」（第7節）基本上這裏的6~8節是引述自《申命記》三十三章12~14節，再將當中的「誠命」修改為「基督」的。

反省：保羅由始至終都不是在說律法有何問題，問題只在於軟弱的人未能達致律法的精義。因此人惟有憑信領受上主藉基督而來的救贖之恩。你能分辨出經文中「律法的義」和「出於信心的義」的分別嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週五

週六

本週靈修默想經文

2014年8月10日~8月16日

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

福音書（一）：太十四22~33

週日

淺釋：本段經文和十四13~21（五餅二魚神蹟）是一組神蹟故事，在第33節以眾人對主耶穌身分的確認作為總結，向讀者清楚而直接地宣告：「你（主耶穌）是神的兒子。」（十四33）

聖經原文太十四22以一個連接詞和「立即」一詞開始本段經文，把本段經文與五餅二魚故事緊緊相連。主耶穌原本獨自到曠野退修、祈禱，為自己將要以生命成就救恩作準備（請參考上週十四13~21的淺釋），但因憐憫從各地來跟從祂的人，所以暫緩退修的計劃，醫治當中的病人，到天將晚的時候以五個餅二條魚給五千人吃飽。主耶穌行完這神蹟後獨自上山（十四23），是要繼續那暫緩了的退修和祈禱。

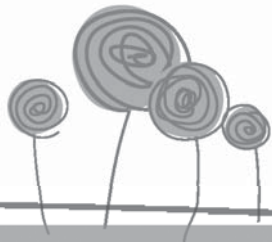
對於古時的猶太人，大水、海和深淵代表邪惡的勢力，只有神可以征服邪惡勢力，在它上面行走自如（詩篇七十七16、19和約伯記九8、三十八16），所以主耶穌在水面上行走的神蹟，顯明了祂是神。

在經文中，馬太記載了一段其它福音書沒有的插曲——彼得請求主耶穌讓他從在水面上走到祂那裏。故事中，主耶穌稱信心反復的彼得為「小信的人」，事實上，每當主耶穌發現祂的門徒的表現反映出內心對祂的不信，主耶穌都這樣稱謂他們（六30，八26，十六8，十七20），意思是不信。此外，「疑惑」原文的意思是心思一分為二，所以彼得之所以被風所擾，失去原先的信心，是因為他沒有全心全意地走向主耶穌。

反省：請反省自己是否全心全意以主耶穌基督為你生命之主；請檢視自己的心思是否以走近主耶穌基督為你人生第一重要的目標。反省和檢視後，請祈禱，求上主加力給你，以主耶穌基督為生命之主的態度，過每一天的生活。

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



創世記：創三十七1~4及12~28

週一

淺釋：約瑟被兄長賣到埃及的故事，令人看到偏愛所帶來的深遠影響。約瑟是雅各最愛的妻子拉結所生的大兒子，故此雅各對他特別寵愛，送他一件「彩衣」，就是一件有刺繡和裝有珠寶的長袍，這衣服一般為貴族所穿用。但穿在約瑟——這牧羊童子身上顯得特別起眼。雅各偏愛約瑟，這件彩衣加添了約瑟的哥哥們對約瑟的嫉恨。約瑟被賣的事件中，關鍵人物是他的兩為哥哥：呂便及猶大。大哥呂便是家中的長子，他提議把約瑟丟在野地的坑裏，保住了約瑟的性命；猶大卻把約瑟賣給一些以實瑪利人，就是米甸的商人，這些以實瑪利人把約瑟帶到埃及去。想不到約瑟原本遭兄弟的陷害，最後成為神帶領以色列人離開埃及為奴的用人。

反省：上主掌管我們的生命主權，就算我們遇到怎樣的境況，也是在上主的恩手中，要成就祂所應許的。我們能以上主的心看透事情背後的原委？我們又有否足夠的耐心與信心看到上主的作為？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：羅十5~15

週二

淺釋：羅九30~十21組成完整段落，九30~31點出段落的主題：「這樣，我們可說甚麼呢？那本來不追求義的外邦人反得了義，就是因信而得的義。但以色列人追求律法的義，反得不著律法的義。」保羅要論述及解釋以色列人的慘況：本是恩約之外的外邦人「意外地」包括在神的百姓中；但不少以色列人卻不相信神為他們所預備的救恩，而被摒除在外。

保羅在十1~5指出以色列民的問題在於他們誤解上帝的義，他們不知道也不服上帝的義（上帝的義即是上帝因祂的慈愛與信實所施行的拯救）。反而，以色列民要立自己的義，就是行律法之義；但人因軟弱不能成全律法之義。

保羅在十6~8引用申三十一1~14，但把引文的「誠命」改為「基督」。在申命記，耶和華因祂的慈愛與以色列民立約，賜下律法讓他們能明白神的心意。「升到天上」與「下到陰間」本是不可能的任務，但神因祂的慈愛賜下基督，讓所有相信的人藉著祂明白神的心意，並且靠祂得救。故此，所有人沒有藉口不對福音作出回應。

反省：以色列民的慘況源於他們想立自己的義，這和世人不信的態度有什麼相異之處？神為世人賜下基督，完成了世人憑藉律法不可能獲致的救贖，使人與基督無比接近，人只要相信基督就可得著救恩。我們如何把這份救恩向世人清楚說明，使人領受這份與他們無比接近的救恩？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

詩篇：詩一零五1~6、16~22及45下

週三

淺釋：詩人邀請神的子民去稱頌神奇妙的作為，並且要遵守神的律法和判語；接著，詩人列舉神昔日在埃及的作為，引證這位守約的神如何記念祂向人所立的約。縱然在飢荒的日子，神卻預先有安排，因這安排，以色列人得以被保存，渡過那奪命的飢荒。神預先安排約瑟經歷試煉，使他成為奴僕、階下囚，並且被冤枉和誣告，最後，神卻把他推到最高的位置上，成為能號令天下的宰相；惟有處於這麼高的地位，約瑟才能保護他的父家。以色列全家到了埃及，得以避過那嚴重的飢荒，性命得以保存，這是神守約的結果，是神奇妙的作為。沒有人想遇見難處，落到困境，遭遇痛苦，但神絕不會做錯事，神有預先的安排，為要讓人得到後來的祝福，這就是守約的神向祂的子民定下的奇妙旨意。

反省：弟兄姊妹，神過去一直在我們的困境中幫助我們，使我們得著保護和祝福，並讓我們安然經過一切的試煉。讓我們深信神奇妙和測不透的安排和引領，記念和數算祂的作為，並以讚美來宣認和確信這位守約並施下慈愛的神。

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

書卷研讀：士七9~15

週四

淺釋：一切已準備就緒，神準備向米甸大軍發動攻擊。但神對基甸的多疑瞭如指掌（畢竟基甸沒有親身經歷過神的拯救；參士六13），也為他提供了解決辦法，故神在打仗前再給基甸兩個保證：一、親自向基甸說話，告訴他已將敵人交在他手中；二、神使米甸人做夢，安排他與同伴對話，指教那同伴如何解夢，又讓基甸和僕人聽見那人的夢和那同伴如何解夢（也許那米甸人對話時語帶輕蔑）。在記載基甸果真聽到米甸人的夢境前，作者將焦點放在米甸大軍上，刻意提醒讀者敵人的聲勢浩大，牲口也無數（以色列人卻準備以三百人攻營），這表示基甸其實也有信心盡失的理由。基甸向神俯伏下拜，繼而鼓勵以色列人向米甸人發動攻擊，這一連串行動也說明基甸已獲得對神施行拯救的信心。

反省：神要使用一個人，必為那人精心安排一連串的「訓練」，讓他學習一切需用的功課。你能看出神今天正怎樣陶造你，又打算怎樣使用你嗎？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契