

靈閱：羅十二9~21

淺釋：「恭敬人，要彼此推讓」（10節）這句連同上一句均是在教導信徒要以如對待至親的方式來對待教會中的眾人。《新譯本》的翻譯較能準確地展示原文的意思：「要以手足之愛彼此相親，用恭敬的心互相禮讓。」

「指望」（12節）即盼望。這節是在教導信徒要恰如其分地面對人生不同的處境。

「不要志氣高大」（16節）意思即提醒信徒「不要心高氣傲」，應俯就卑微的人。

「眾人以為美的事要留心去做」（17節）原文的意思是指信徒要格外留心於一些眾人均以為好的事情，要用心去處理。

「把炭火堆在他的頭上」（20節）這句是引用了箴言廿五21~22：「你的仇敵若餓了，就給他飯吃；若渴了，就給他水喝；因為，你這樣行就是把炭火堆在他的頭上；耶和華也必賞賜你。」這句經文是透過實物來描寫人情緒的反應，之前的一節是「對傷心的人唱歌，就如冷天脫他的衣服，又如臉上倒醋。」（箴廿五20）這個使人不安的實物生動地表明：嘗試使一個傷心的人喜樂，其實會使他更傷心。因此，《猶太百科全書》有以下的解釋：箴言廿五22說對敵人行善是「把炭火堆在他的頭上。」因為這會使他死了的良心甦醒，使他明白自己的過錯。

反省：細心閱讀保羅對信徒一系列的生活教導，哪些是你已掌握的？哪些是你需要努力達致的？若要踐行，最大的困難是什麼？請透過禱告，祈求上主加力予力，使你更能活出上述經文中的教導。

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體

立志：為下週的生活立定向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



週五

本週靈修默想經文

2014年8月31日~9月6日

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

福音書（一）：太十六21~28

週日

淺釋：在馬太福音，本段經文標誌著主耶穌在地上的工作進入新的階段。在本段經文之前，作者透過記述主耶穌講的道和行的神蹟所顯出的權柄，顯明主耶穌就是以色列人渴慕多年的彌賽亞，並透過彼得回答主耶穌的提問，向讀者宣告主耶穌是「基督，是永生神的兒子。」但卻從未談及彌賽亞如何成就救恩。到了本段經文，作者才透過記述主耶穌向門徒預言自己的死和復活，首次向讀者揭示主耶穌成就救恩的方式。除了揭示主耶穌成就救恩的方式，本段經文的另一個重點是人應該如何回應主耶穌的救恩。

前一段經文記述了以彼得為首的門徒向主耶穌認信祂「是基督，是永生神的兒子」（十六16），但到了本段經文，當彼得聽到主耶穌竟然說祂履行彌賽亞職責的方式是受苦和被殺，徹底有別於眾人的期望，他便以責備的口吻（第22節的「勸」字，原文的意思是責備、責罵），嚴厲地對主耶穌所作的預言提出反對。雖然彼得在說話中仍尊稱耶穌為主，但卻因為「不體貼神的意思，只體貼人的意思」，被主耶穌斥責為撒但。顯然，人如果只顧滿足自己的想法，不遵從神的旨意，縱使口尊耶穌為主，也只會被主視為與敵擋神旨意的撒但同伙。

究竟怎樣才是體貼神的旨意呢？作者在此記載了主耶穌的論述，就是跟從、效法主耶穌對天父的順服，這也是人得著主耶穌為人類成就的永恒生命之道。

反省：主耶穌對誰是祂的跟隨者有一個鮮明的標準，就是「體貼神的意思」。請反省你現在的生活取向，研究是體貼誰的意思？並祈禱求上主加力量給你，讓你在往後的人生，逐步以更體貼神意思的方式生活。

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

出埃及記：出三1~15

週一

淺釋：經文描述摩西在何烈山面見耶和華的經過。摩西由埃及王子成為米甸牧羊人多年，已在曠野的家安頓下來，故此耶和華要藉特殊的異象顯明，呼召他帶領以色列民離開埃及。耶和華從荊棘裏火燄中向摩西顯現，向摩西表明祂的臨在。耶和華也表明祂是亞伯拉罕的上帝，以撒的上帝，雅各的上帝，這些話為要表明耶和華是那些埃及受奴役的希伯來人之上帝。摩西蒙上臉表示他對神的敬畏及懼怕。耶和華清楚了解在埃及作苦工的希伯來人，明白他們的苦況，祂垂聽了希伯來人的禱告，故此祂藉著口中的話、祂自己的名來堅固對摩西的委任，為要拯救祂的子民離開埃及為奴之地。耶和華說：「我必與你同在。」保證與摩西同在，成為他的能力與力量，保證摩西的使命必然成功。

反省：摩西願意配合神的計劃，神便與他同在，堅固他的心，成為他心裏的力量，完成神的託付。今天，讓我們也察看神在我們各人身上的作為，也求神賜我們充足的信心，履行神要我們在地上為祂所作的工。

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：羅十二9~21

週二

淺釋：保羅在羅馬書十二9~21對羅馬教會作出了一連串的指令，保羅沒有對這些指令提出仔細的原因，而這些指引之間的關係也不清晰，保羅也沒有具體地指出指令與羅馬教會的處境的關係。有學者認為難以對這一連串的指令作出歸類，認為保羅是以當時一般道德訓勉的鬆散、不一貫的風格來作出一般性的基督徒生活指引。然而，這一連串的生活指引只是聚焦於人際關係上，忽略了其他重要的道德議題，如：性道德的問題，這是這段經文與一般道德訓勉有著一些不同的地方。這段經文的標題可定為「愛要真摯」；保羅在9下~13節處理基督徒內部的關係；14節轉到與非基督徒的關係；15~16節回到基督徒的內部關係；而17節與21節都有「惡」，17~21節聚焦在基督徒與仇敵的關係。

反省：基督徒的人際關係可分為兩類，首先是基督徒之間的關係，然後是基督徒與非信徒的關係。這兩類關係在性質、目標、手法上有什麼的相異之處？保羅對這兩類的關係有什麼共同的勸勉呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

詩篇：詩一零五1~6、23~26及45下

週三

淺釋：詩人一開始便邀請神的子民唱詩歌頌神，要在眾民面前宣揚神奇妙的作為。接著，詩人也提醒神的子民要遵守神的律法和判語，並要記念神的拯救作為。最後，詩人再次邀請神的子民向神獻上讚美（45節下）。神的子民要常常尋求神的面，就是要敬拜神，全然相信神的主權和能力。此外，詩人在經文重覆地提到「揀選」（6及26節）和「僕人」（5及26節），是要重申神與祂子民的關係。神的揀選是出於神的恩典，換言之，不是人能靠自己的能力可以換取得來的，蒙神揀選的人也是神看為寶貴的人，他們得蒙神的帶領和看顧。而神的子民也是神的僕人、神的百姓（24~25節），他們需要履行神子民的責任，就是要歸順於神，降服在神的主權下。

反省：弟兄姊妹，我們被揀選成為神的兒女，這是出於神的恩典，讓我們為此獻上感恩。此外，我們也是神的僕人，我們順服、聽命於主，將生命的主權交給神。讓我們思想，在生活上哪些地方未能完全順服神，讓神作主呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

書卷研讀：士八18~21

週四

淺釋：處決米甸二王之前，基甸先盤問一宗前文沒有記載的家族仇怨，就是他的弟兄們在從前的侵略中被殺，說明米甸人不只苦待以色列民和毀壞他們的地，還進行殺戮（參六4~5）。二王的回答首次在以色列民中提出了王的觀念，這也為稍後的情節埋下伏線（士八22~27）。基甸的回話再次揭露他的缺點，因他為家族的宿怨，毫不必要地妄稱神的名，也教人懷疑他最終服從神並與米甸人爭戰的真正目的。他又出奇地吩咐還是個童子的益帖充當劊子手，這手段無非是要羞辱米甸二王，卻陷益帖於不夠勇氣的羞辱（但這懦弱其實卻是基甸的寫照）。相反，二王致死也保存傲氣，不甘受辱，更向基甸挑釁，要求死在基甸手下。基甸遂下手砍殺二王，並取下戰利品，這正合乎他「砍伐者」的名字。

反省：在這段故事中，米甸二王和基甸並益帖，哪個更值得敬重？作者何以詳盡地揭露基甸的缺點？領袖的靈命及品格如此，百姓的靈命及品格又會如何？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契