

靈閱：羅十四1~12

週五

淺釋：「信心軟弱的」（第1節）保羅在這章中討論到「強與弱」這主題。所謂「信心軟弱的」是指食物方面的信心，軟弱的人，也就是第2節所說「只吃蔬菜」的人。他們對於吃肉問題沒有足夠的真理亮光，也就沒有把握和信心，使徒認為他們「只吃蔬菜」為宜；因為既然市上所能買到的肉，他們認為不潔或不可吃，疑惑不定，想吃又良心不安，那麼他們不如吃蔬菜好了。

「但不要辯論所疑惑的事」（第1節）意思並不是說一切疑惑不明的事都不要談，這話是專指有關吃肉的問題說的。對於「不潔」的肉或祭偶像的肉是否可吃，各人可以探究它的究竟，卻不要辯論；為什麼不要辯論呢？使徒的吩咐，表示這類問題（吃肉或不吃肉）是次要的問題，不論吃與不吃對靈性並無損益，但為辯論這類的問題以致彼此不和，對信徒靈性之損害，遠甚於吃或不吃；但最重要的是：我們根本不能單藉著辯論，使別人不安的良心可以得平安；所以說不要辯論所疑惑的事。

「別人的僕人」（第4節）由這節起，保羅更對強與弱這問題作出一個神學性的解讀：我們不應輕易地論斷他人、視他人為信心軟弱者，因為上主已接納了他；那人上是主的僕人。

反省：我們所身處的是一個汰弱留強、弱肉強食的社會；但信仰的呼籲卻是叫強壯的擔當軟弱的。在看過剛才這段有關「強與弱」的經文，對你帶來了怎樣的提醒？請透過禱告，向上主作出一個立志的祈禱。

代禱：《代禱的邀約》—— 牧者及課程

經文回顧

思想：總結這一週的經文默想，你領會了些什麼呢？

省察：仔細地回顧過去一週的生活，獻上感謝、認罪，看看有多少有待處理的人際關係和事情，並作出計劃，付諸實行。

代禱：《代禱的邀約》—— 個別肢體

立志：為下週的生活立定志向（必須配合全年的目標），明天在崇拜裏以心志卡或小錢作為立志的記號獻給神。

週六

靈修默想網上版可瀏覽
<https://devotion.wkphc.org/>



本週靈修默想經文

2014年9月14日~9月20日

生命成長期：務要長大成人，活像基督



【生命成長期在聖曆中較長，也較平淡，目的是讓信徒在這漫長而平淡的日子中，能不斷加深對三一真神的認識，明白神的心意，生命在潛移默化中日漸聖化。禮儀用色為綠色，代表神創造裏的生機、默默的成長，以及平淡但穩定的前進。】

福音書（一）：太十八21~35

週日

淺釋：馬太福音第十八章記載的內容，是主耶穌對門徒關於教會內肢體關係的教導，全章以一個關於天國的提問開始，也首尾呼應地以一個關於天國的比喻結束，共分為兩個大段落（1~14節及15~35節），兩個段落同樣以一個比喻和總結性聲明作結，今天讀的經文既是第二個段落的比喻和總結性聲明，也是全章經文的總結。

在第一個段落，主耶穌主要向門徒指出，在人的眼中地位最低微的信徒，在天父眼中都是極寶貴的，並且以迷羊的比喻說明縱使信徒已經陷於信仰危機，天父仍不希望丟失一個，從而帶出第二個段落的15~20節所記的，肢體關係的最高原則——饒恕，信徒縱使被肢體犯罪傷害，也必給予犯罪的肢體最大的回轉機會，把他挽回過來。

可是，饒恕多少次才合乎主耶穌的要求呢？雖然彼得在此提出饒恕七次已經比當時拉比普遍認為的三次來得慷慨寬厚，但卻仍顯出了以他為首的門徒仍然未明白作為主耶穌跟隨者之所以須要實踐饒恕的原因。主耶穌回應說「七十個七次」，即是不應為饒恕次數設限，否則便會失落天父憐恤和寬饒之恩。

反省：我們有多懂饒恕人，反映我們有多明白自己得蒙的憐恤和寬恕之恩。請以感恩的心數算天父對你的憐恤和寬恕之恩，並反省有甚麼人和事是你未能實踐寬恕之道的，求天父加你力量，寬恕有關的人。

代禱：《代禱的邀約》—— 天國拓展

出埃及記：出十四19～31

週一

淺釋：耶和華帶領以色列人出埃及，離開為奴的光景，在以色列人的歷史來說是一件十分重要的事件。它具體地告訴以色列人，耶和華的恩手不曾離開過他們，在看似沒有去路的時候，耶和華施展大能，讓他們看到奇事，令以色列人無不敬畏耶和華，信服祂和祂的僕人摩西。雲柱象徵耶和華對以色列民的指引，耶和華以雲柱轉到後邊阻截埃及追兵，又指示他的僕人摩西執行祂的吩咐向海伸杖，分開紅海的水，讓以色列人逃離埃及人的追逼。30～31節是出埃及記十三17～十四29的重點，這裏出現兩次「看見」。耶和華讓以色列人「看見」埃及人的死屍，讓以色列人親眼看見耶和華向他們施展大能，拯救他們脫離埃及人的手，他們就敬畏耶和華，又信服祂和祂的僕人摩西。

反省：耶和華在以色列人看似沒有前路時，以祂奇妙的恩手拯救他們脫離險境，這需要以色列人以信心向海往前走。今天，當我們面對困境，看似沒有出路的時候，有否同樣以充足的信心，以屬靈的目光看見上主介入我們的生命，拯救我們於險境？

代禱：《代禱的邀約》—— 中國社會及教會

默想書信：羅十四1～12

週二

淺釋：在羅十四1～十五13這個段落，保羅在羅十四1以要「接納」開始了這段落的主題。然後保羅分別在羅十四13提到「不可再彼此論斷」、羅十四19提到「彼此建立德行」、羅十五5「彼此同心，效法基督耶穌」，最後在羅十五7再次提及「彼此接納」。當時，在羅馬教會主要因著三個議題而出現爭議：1) 堅固的人信甚麼都可吃；但那軟弱的，只吃蔬菜（十四2）；2) 軟弱的人會看重某些日子，而堅固的人則認為每日都一樣（十四5）；3) 軟弱的人禁酒，而堅固的人則飲酒（十四21）。雖然保羅在原則上支持堅固的人，但保羅並沒有花時間解釋他的立場，因為他所關心的不在於這些問題的對與錯，而是信徒在教會中的和睦與彼此建立。堅固的和軟弱的都必須停止互相指責，因為有權審判評價信徒的地位和行為的惟有上主。

反省：在新約的時代，食物的聖潔與否是信徒重要的關注；而現在的社會則更關注到食物的安全問題。讓我們反思我們在飲食上的關注是什麼呢？保羅教導信徒在飲食上應該關注什麼呢？

代禱：《代禱的邀約》—— 香港社會及教會

詩篇：詩一一四

週三

淺釋：這是一首讚美詩，詩人數算神在以色列民中的作為。祂曾拯救以色列民離開「說異言之民」——埃及，使他們不再成為奴隸，並在西奈山上與他們立約，使他們成為神國的子民。神與他們同在，住在他們當中，並治理他們（第1～2節）。跟著，詩人提到神帶領以色列民經過曠野，以及當中所施行的神蹟：神將紅海分開，將約旦河水暫停流下，並使磐石出水。詩人不但展示神奇妙的作為，更彰顯神的慈愛，祂眷顧人的需要（使百姓有水解渴），並為祂的子民開道路（第3～8節）。詩人以生動的文筆描寫神拯救的作為，大自然也因祂的作為而震驚。根據猶太人的傳統，他們守逾越節時會誦讀此詩，為要提醒自己屬神的身分，以及不要忘記神的看顧和偉大的作為。

反省：神在過去如何彰顯神蹟，拯救他的百姓，祂在今日也照樣彰顯神蹟，保護看顧祂的兒女。今天，當我們面對生活上各樣的問題和困境，會否像在曠野的以色列民，只懂埋怨神，並忘記祂為我們所作過的一切？抑或是，我們滿有信心地等待，相信這位能使堅石變為泉源的神介入在我們的生活中？

代禱：《代禱的邀約》—— 兒童及少年團契

書卷研讀：士八29～35

週四

淺釋：這是一段後記。作者反覆使用耶路·巴力（用於首尾）和基甸兩個名字，反映這位士師複雜的一生。從生養的角度看，基甸與君王無異，他有很多妻，共有七十個兒子（與迦南神話中的大神一樣）；他又有住在示劍的妾（意即她是迦南人），生了另一兒子；尤有進者，亞比米勒是「我父是王」的意思，作者的含意呼之欲出。以色列人在基甸離世後立即轉向偶像，巴力·比利士即「立約之神」的意思，這對與耶和華有約的以色列人來說是極大諷刺。以色列人當然不會忘記了神藉基甸的拯救，只是他們沒有重視。他們的另一項罪行就是他們沒有恩待基甸一家，這表示百姓違背了他們與基甸一家之間特殊的關係。在整個第八章，神的名字沒有被提及，提起的都是偶像的名字，意味著以色列人的信仰光景將有更不濟的發展。

反省：基甸的名字、生活行徑、為兒子取名的事等等，皆反映出他的靈命。這些與百姓在他離世後火速墮落有何關係？總的來說，以色列人對神藉基甸之手施行的拯救有何誤解？

代禱：《代禱的邀約》—— 青年及長者團契