

基督少年軍



主日常規集隊內容

日期	中級組 (11:00-3:00PM)	初級組 (11:00-1:30PM)
09月01日	聖經問答比賽 步操	步操練習 制服整理
09月08日	靈操 小組活動	體能活動 Board Game 遊戲日
09月15日	屬靈教育	團契活動
09月22日	立願禮祈禱會 立願禮禮堂總綵排 (1:30-4:00PM)	檢閱禮綵排
09月29日	七週年感恩崇拜暨立願禮 (12:45-3:15PM) 茶聚 (3:30PM / 書院 RM28)	檢閱禮綵排



備註

日期	內容	時間	地點	對象
09月01日	中級組回復正常集隊時間	11:00-3:00PM	—	中組隊員
09月07日 (六)	二級步操筆試 (必須穿 1 號制服, 帶隊員證)	9:00-1:00PM	—	中組步操 II 考生
09月15日	家長導師祈禱會	3:00-5:00PM	一樓會客室	家長 / 導師
09月22日	立願禮總綵排 (1 號制服, 初級組須延長集隊時間)	1:30-4:00PM	書院禮堂	所有隊員

二零一三年九月青年團各家及各團隊通訊

父母及長者福音事工

康柏團



聚會

日期	活動	時間	地點	負責人
09月01日	主日學	11:00 - 12:00NOON	—	—
	耶穌腳蹤 (彼得大組 / RM41 / 負責人: 余瑞芳、黃添添)			
	使徒信經 (巴多羅買大組、安得烈大組 / RM42 / 負責人: 梁淑貞、梁淑芬)			
	信徒生命成長課 (約翰大組 / RM46 / 負責人: 陳毓鈞)			
	信徒的生命 (路加大組 / RM53 / 負責人: 關麗卿、李俊美)			
	查經 (巴拿巴小組 / RM31 / 負責人: 麥日強宣教師)			
	同工祈禱會	11:00 - 12:00NOON	RM52	莫詠嫻
	長者獻詩小組	1:45-3:00PM	RM48	袁月華 / 朱寶蓮
09月08日	大組活動	10:30-12:00NOON	RM52	路加大組
	中秋探訪活動	12:00-4:00PM	外出	全康柏團
09月15日	祈禱分享會	11:00 - 11:45AM	小禮堂	約翰大組
	長者獻詩小組	1:45-3:00PM	RM48	袁月華 / 朱寶蓮
09月22日	小組開 Cell	10:30-12:00NOON	—	—
	(彼得大組 RM52 / 謙卑小組 RM41 / 迦得小組 RM42 / 迦南小組 RM46)			

康勵團



各小組聚會

日期	勵志	勵勉	勵峻	勵慈
09月01日	查經 (RM43)	大組查經	祈禱會 (RM48)	戶外活動
09月08日	大組活動	祈禱會 (RM43)	大組活動	查經 (RM48)
09月15日	小組活動	小組活動	查經 / 靈修 (RM43)	小組活動 (RM36)
			詩歌分享班 (RM47) (2:00-3:00PM)	
09月22日			主日學 (RM30) (10:30-12:30PM)	
			同工祈禱會 (RM43) (10:30-12:30PM / 勵勉大組負責)	
			傳道人查經 (RM47) (2:00-3:00PM)	
09月29日			整團祈禱會 (RM30) (10:30-12:30PM / 勵志大組負責)	

長者平日聚會

週二團契

主題：生命因愛改變

日期：2013年9月03日至24日（逢禮拜二）

時間：10:00-11:30AM

地點：永光堂／戶外

費用：\$40

內容簡介：本月透過聖經認識三位舊約中的人物，初步了解他們的故事，並根據其中內容，思考可讓我們借鏡和反省的地方。



聚會

日期	主題	內容
09月03日	生命因回應使命而得改變	以斯帖記獨特的地方是全卷書完全沒有提及神，當中描述的內容只是透過不同的人物，在合適的時間，彼此配搭，反映出神統管一切，保護祂的子民。亞哈隨魯王看重大臣哈曼，他為人驕橫，要別人下拜他。以斯帖的親人未底改，不下拜哈曼，被控不敬，招徠猶大全民族殺身之禍。未底改以猶大全民族的存亡為理據，說服以斯帖負起拯救猶大人的歷史使命。從一個平凡美麗、被動的女子轉變為有主見，充滿智慧和勇氣的民族英雄。
09月10日	生命因順服而得改變	雅各一生都在計較爭輸贏，他以為靠自己的力量便能使自己獲得更多福分。例如：長子名分的祝福、美滿的婚姻等。然而，在經過雅博渡口，他與神的使者較力，讓他知道需要順服神，才能解決人生種種的衝突、問題及困擾，透過雅各的經歷，讓我們學習順服的功課。
09月17日	生命因磨練而得改變	約伯從苦難中，認識神的主權，順服祂終有美意（約伯記 42:1-6）讓我們在多變而不可預測的人生中，無論遭遇任何事，也能堅定對神的信心，深信祂必有美好的旨意。
09月24日	信仰教室	查考使徒行傳第六章 1-15，初期教會面對內部危機而帶來第二代屬靈領袖的冒起，司提反的出現，耶路撒冷門徒增多，神的道興旺起來。

樂趣軒



聚會

日期	活動	內容	時間／地點	負責人
逢禮拜二 (09月3-24日／收費：免費)	手舞足蹈	學習短詩及簡單動作	2:00-4:00PM RM53	謝瑞貞姊妹 ／陳淑娟姊妹

兒童團



兒童主日學

時間：逢主日 9:00-10:30AM、11:00-12:30PM 及 1:00-2:30PM

地點：RM34 及 35 (幼稚園組) / RM44 (初小組) / RM45 (中小組) / RM56 (新苗)

	幼稚園組 (幼稚園學生)	初小組 (小一至小二)	中小組 (小三至小四)	新苗 (小五至小六)
總主題	生命品格	神創造天地	神是創造者	—
09月01日	整潔	創造天地	寶貴的身份	聖經叢談
09月08日	勇敢	神供應萬物	神認識你	聖經人物巡禮 — 提摩太
09月15日	公德心	人有神的形象要榮耀神	基督的身體	屬靈九果子
09月22日	水變酒	神的好管家	廣傳福音	聖經 ／信仰課題探討
09月29日	祝福眼前人	浪子的比喻	與主聯合	生命成長禮



幼兒家庭崇拜

時間：逢每月第三個主日 11:00-12:15PM

地點：RM30

主題：我愛禱告

對象：歡迎家長陪同 2 歲或以下的幼兒一同出席



兒童敬拜隊

日期：每月逢第三個主日

時間：1:00-2:30PM

地點：RM56

主題：神與我們同在

對象：已參加兒童敬拜隊的小朋友



小伯利恆團契

時間：逢禮拜六 3:00-5:00PM

地點：RM53

對象：歡迎 5-12 歲小朋友參加

日期	主題：認識天父
09月07日	主內一家
09月14日	神的好管家
09月21日	惡園主的比喻
09月28日	失錢與失羊



聚會日期

09月08日 大組祈禱會／靈修操練／功能組分組活動

演藝使命團

活動

詩班

聚會日期

聚會日期	活動
09月01日	聖餐崇拜獻詩
09月05日(四)	練歌
09月08日	祈禱會
09月12日(四)	練歌
09月14-15日(六至日)	詩班生活營
09月19日(四)	練歌
09月22日	查經
09月26日(四)	練歌
09月29日	小組自由安排

拿細耳團

聚會

聚會日期	聚會
09月01日	籃球訓練班／街頭佈道
09月08日	小組聚會／導師會議
09月14日(六)	團契
09月15日	團祈禱會／籃球訓練班／街頭佈道
09月22日	小組聚會
09月28日(六)	團契(小組活動)
09月29日	小組聚會

客西馬尼園

聚會日期

聚會日期	聚會	時間	地點
09月01日	隊會 (負責人：莉莉小組)	3:00PM	RM48
09月08日	小組開 Cell	—	—
09月15日	分組查經	3:00PM	RM48 或自定
09月17日(二)	敬拜讚美祈禱會綵排 (BAND)	6:00-9:30PM	大禮堂
09月21日(六)	敬拜讚美祈禱會綵排 (BAND)	6:00-9:30PM	RM30
09月22日	敬拜讚美祈禱會綵排 (負責人：鄧穎嫻、李俊民)	6:00-9:30PM	大禮堂
09月23日(一)	敬拜讚美祈禱會最後綵排 (負責人：周健雄牧師)	7:30PM	大禮堂
09月25日(三)	敬拜讚美祈禱會	7:30PM	大禮堂
09月29日	戶外活動	—	—



第三屆「長者全人豐盛生命學堂」

日期／時間	課程(類別)	內容	費用／學分	負責人
逢禮拜五 2:00-3:30PM (09月27日-10月18日)	加多點「腦」力 (智能)	透過記憶力訓練遊戲及認知訓練活動，改善專注力、執行能力、記憶力、計算及理解力等。	\$80 (4堂) (10分)	李潔芳幹事／長者同工
逢禮拜三 2:00-3:30PM (09月25日-10月16日)	粵曲欣賞小組 (智能、靈性)	與參加者分享耳熟能詳的粵曲調子，從新編的福音粵曲內容，認識基督教信仰。	\$80 (4堂) (10分)	福音粵曲班
逢禮拜六 10:30-1:00PM (11月3日-11月24日)	花藝研習班(A) (智能)	富經驗的導師教授插花技巧，運用不同花材的配搭，設計優美的花卉擺設。	\$560 (4堂) (5分)	插花組同工

家庭福音事工

家庭佈道隊



聚會日期	活動	時間	地點(書院)	負責人
09月01日	祈禱會 (主題：忠心的僕人)	11:00-12:30PM	RM57	代禱組
09月08日	主日學 (主題：使徒行傳)	11:00-12:30PM	RM57	吳玉卿
09月15日	開 Cell (主題：佈道操練)	11:00-12:30PM	RM57	吳漢明小組
09月22日	適體健工作坊 (吳漢明小組)	11:00-12:30PM	RM57	倫錦威
	從神而來的信徒生活 (黃麗兒小組)	11:00-12:30PM	—	廖瑞雙
	經文分享／開 Cell (貞小組)	11:00-12:30PM	—	趙淑卿
09月29日	主日崇拜 福音及信仰分享	08:45-10:15AM 下午	永光書院 道風山	— —

學生父母使命隊

主題：領命傳揚，聖潔自守



聚會日期	活動	時間	地點(書院)	負責人
09月01日	小組活動	11:00-12:30PM	RM43	小組組長
09月08日	團契	11:00-12:30PM	RM43	陳月香
09月15日	小組活動	11:00-12:30PM	RM43	小組組長
09月22日	祈禱會	11:00-12:30PM	待定	蔡玉芬
09月29日	佈道活動	崇拜後	待定	劉觀好、麥佩雲

親子遊歷

全年主題：敬拜、事奉，與主同行

聚會日期	活動	時間	地點(書院)	負責人
09月01日	小組祈禱會	11:00-1:00PM	—	刁啟雄、石正剛 蔡鳴慶、朱小芳
09月08日	小朋友時間	11:00-1:00PM	RM13	活水小組
09月15日	小組活動	午飯後	—	小組組長
09月22日	小組查經	11:30-1:30PM	RM48	小組組長
09月29日	小組活動	11:00-1:00PM	RM13 RM43	黎美施、徐小芬 鄭美珍、蔡鳴慶
09月29日	小組活動	午飯後	—	小組組長



以馬內利之家

主題：「同作朝聖者」

整家/大組聚會日期	活動	時間	地點	主席
09月01日	家祈禱會	11:00-12:30PM	小禮堂	謝儀和長老
	盡心、盡性大組愛筵	12:30-2:30PM	RM55	張裕發長老
	2013年度第4屆	5:00-8:00PM	RM30	鄭國雄長老
	以馬洗禮肢體堅振日 (2012年洗禮肢體)			溫頌文長老 蔡惠清長老
09月15日	傳道人查經	11:00-12:30PM	RM37	周健雄牧師
	(馮碧兒小組、林慶光/羅國亮小組)			
	長老會	2:00-4:30PM	RM55	陳淑嫻牧師 周健雄牧師
09月20-22日 (五至日)	退修營	—	小童群益會 白普理營	冼嘉筠宣教師 冼嘉筠宣教師 葉翠媚家長



史提反之家

超凡入聖·激活靈命

聚會日期	聚會	時間	地點
09月15日	家祈禱會	12:45-1:30PM	RM40
09月22日	夫婦團契工作坊	3:00-4:30PM	RM56

B. 婚禮

日期	新人	時間	地點
09月28日(六)	鍾浩賢弟兄/張曉翠姊妹	4:00PM	小禮堂



綠色佈道隊

日期	聚會	時間	地點(書院)
09月01日	愛在一團	3:00PM	小組自定
09月08日	聖經活動	3:00PM	小組自定
09月15日	隊工祈禱會	10:30AM	書院 RM13
	隊工會	3:00PM	書院 RM44
09月22日	愛·相聚小組戶外活動	小組自定	小組自定
09月29日	點點線升級活動 合 Cell 聖經問答比賽	3:00PM	地點待定



Mandarin & Mission (M&M)

日期	聚會	時間
09月01日	醒晨聚一聚	11:00AM
	NDS 團契	3:00PM
09月07日(六)	校園佈道	12:00NOON
09月08日	吾「識」「祈」	11:00AM
	NDS 團契	3:00PM
09月14日(六)	校園佈道	12:00NOON
09月15日	樂聚早晨	11:00AM
	信仰討論	3:00PM
09月21日(六)	福音廣東話班	4:00PM
09月22日	聖經加油站	11:00AM
	隊工祈禱會	3:00PM
09月28日(六)	福音廣東話班	4:00PM
09月29日	實踐信望愛	11:00AM

豐與盛分享小組



聚會日期	聚會
09月01日	小組祈禱會(下午)
09月08日	Free Cell
09月15日	中秋小組齊齊過
09月22日	小組查經(下午)
09月29日	小組靈修(上午)

以斯拉敬拜隊



聚會日期	活動	時間	地點
09月01日	祈禱會	10:00-11:00AM	RM31
09月15日	隊會	10:00-11:00AM	RM46
	隊內詩歌分享	3:30-6:00PM	待定

野外拓展組

日期	活動	時間	地點
09月01日	大組行山	11:30-6:00PM	獅子山
09月08日	小組活動	11:30-2:00PM	小組自定
09月15日	大組團契	11:30-6:00PM	永光書院
09月22日	小組活動	11:30-2:00PM	小組自定

信望愛關懷支援隊

日期	聚會	時間	地點	主席
09月01日	隊工祈禱會	9:15-10:30AM	RM55	楊寶蓮組長/李月明姊妹
09月07日(六)	床邊關懷探訪及醫院病福聚會	2:30-5:00PM	廣華醫院	黃淑賢組長/陳嘉琪組長 黃順興組長/李凱儀組長 /楊寶蓮組長
09月08日	隊工健康及探訪技巧講座	2:30-4:00PM	RM52	潘明駿弟兄
	信望愛主領 925 敬拜讚美祈禱會	4:00-5:00PM	RM52	隊工幹事/內閣
09月14日(六)	床邊關懷探訪及醫院病福聚會	2:30-5:00PM	黃大仙醫院	李蔚施組長/陳日濤組長 黃秀娜組長/李婉芳組長
09月15日	隊工成長操練	9:15-10:30AM	RM42 / 43	莫家碧姊妹
09月16日(一)	信望愛主領 925 敬拜讚美祈禱會	7:30-9:30PM	RM40	隊工幹事/內閣
	第二次練歌及綵排			
09月23日(一)	信望愛主領 925 敬拜讚美祈禱會	7:30-9:30PM	大禮堂	蔡佩君內閣/黃秀娜組長 /陳嘉琪組長
09月25日(三)	大堂敬拜讚美祈禱會 (信望愛主領)	7:30-8:30PM	大禮堂	蔡佩君內閣/黃秀娜組長 /陳嘉琪組長
09月29日	隊工外出活動日取消，建議小組自行合 CELL，並舉行戶外活動。			

社區關懷使命隊 (So-ACT)

日期	聚會	時間	地點
09月01日	大組祈禱會	12:30-2:00PM	RM52
09月15日	社關日(服侍青年團)	9:00-5:00PM	大禮堂
09月22日	社關日(服侍少年團)	9:00-5:00PM	大禮堂

職場特工隊 (MIC)

日期	M團	I團	C團
09月01日	團祈禱會	團祈禱會	小組活動
09月08日	小組祈禱會/小組活動	小組活動	團祈禱會
09月15日	團會	小組活動	小組活動
09月20-21日(五至六)	團 Camp	—	—
09月22日		MIC 查經	
09月29日		MIC Picnic	



拿撒勒之家



聚會日期	聚會	時間	地點
09月01日	家會	11:00-12:00NOON	RM40
	兒童時段	11:00-12:00NOON	RM47
09月08日	成長小組祈禱會	11:00-12:00NOON	RM53 家房/各走廊
	組長，一 Cell 一長老退修日	11:00-5:00PM	沙頭角
09月15日	家祈禱會 - 何頌賢/任婉敏	11:00-12:00NOON	RM40
	兒童時段	11:00-12:00NOON	RM53 家房
09月22日	成長小組祈禱會	11:00-12:00NOON	RM53 家房/各走廊
09月29日	成長小組 - Twin Cell	—	各自安排



家報告

- 負責永光書院收款當值的肢體，請於當日下午 2:00-3:30 準時到永光書院新翼六樓辦公室接待處當值。

日期 永光書院六樓捐獻收款處
09月01日 李婉薇、謝瑞貞、陳婉馨、蔡文玲

- 拿家家會、祈禱會接待員

09月01日 家會接待：李錦旋小組(地點：RM40)
09月15日 家祈禱會接待：高明麗、尹志強、李振寧小組(地點：RM40)

- 婚禮

日期	新人	時間	地點
09月29日	劉玉豐弟兄/伍凱麟姊妹	2:00-4:00PM	永光小禮堂



西羅亞之家

主題：持守聖潔 · 積極裝備 · 奉差遣



聚會

A. 主日祈禱會及家會(逢第一及第三主日)

日期	時間	地點	主席
09月01日	1:00-2:00PM	RM40	羅鳳琴小組
09月15日	9:45-10:30AM	RM40	西裁

B. 屬靈餵養

日期	聚會	時間	地點
09月01日	西家組長與牧者查經	2:45-4:45PM	RM52

C. 大堂聚會

日期	聚會	時間	地點
09月11日(三)	大堂祈禱會	7:30-8:30PM	大禮堂



永光書院六樓當值

日期	時間	當值負責肢體	當值負責長老
09月08日	2:00-3:30PM	張俊全弟兄/楊秀慧姊妹	李惠娟長老/郭有金長老



其他聚會

日期	聚會	時間	地點
09月01日	第98屆洗禮	2:00-5:00PM	小禮堂(大禮堂同步轉播)
09月29日	聖經問答比賽	1:30-3:30PM	RM40



婚禮

日期	新人	時間	地點
09月08日	許諾弟兄/余佩樺姊妹	3:00-5:00PM	永光書院
09月15日	張宇慶弟兄/陳兆怡姊妹	2:00-4:00PM	小禮堂

青年團各隊工

栽培隊



拿撒勒栽培隊

日期	阿米路哈瑪小組	榮城
09月01日	拿家一家會	馬灣遊
09月08日	小組活動/栽培班	城會
09月15日	小組活動/栽培班	分組查經
09月22日	祈禱會	榮城生活營:主題《溝通》
09月29日	戶外活動	城祈禱會



西羅亞栽培隊

日期	聚會	時間	地點	負責人
09月01日	隊祈禱會	9:45-10:30AM	RM40	莫華鋒
09月08日	隊聚	9:45-11:30AM	RM40	Waiting 小組 / L2 小組
09月15日	隊祈禱會	9:45-10:30AM	小禮堂	呂海珊
09月22日	小組活動	—	—	各小組負責人
09月29日	小組活動	—	—	各小組負責人

創意康樂佈道隊



提摩太團(健康文化)

日期	聚會	時間	地點
09月01日	小組活動	下午	待定
09月08日	查經	下午	RM42 / 43
09月15日	小組活動	下午	待定
09月22日	健康飲食文化	下午	待定
09月29日	行山	下午	待定



雅比斯團(郊遊攝影)

日期	聚會	時間	地點
09月01日	祈禱會	10:30-12:30PM	RM55
09月08日	小組自訂	小組自訂	小組自訂
09月14日(六)	團團圓圓之旅	12:30-5:00PM	流浮山
09月15日	小組自訂	小組自訂	小組自訂
09月22日	小組自訂	小組自訂	小組自訂
09月28日	小組自訂	小組自訂	小組自訂



約書亞團(遊歷)

日期	聚會	時間	地點
09月08日	團會	3:00-6:00PM	RM56
09月29日	觀光一日遊	11:30-5:30PM	吉澳、鴨洲

其他隊工



鴿子團

日期	聚會	時間	地點
09月01日	隊工祈禱會	2:30-5:00PM	RM35
09月08日	查經聚會	2:30-5:00PM	RM35
09月15日	分團活動	全日	戶外
09月22日	愛筵/生日會/團契	3:00-5:30PM	RM30
09月29日	全日	整團活動	戶外



伯利恆之星

日期	活動	時間	地點(書院)
09月01日	天文聚會	2:00-3:30PM	RM57
09月07日(六)	不過夜觀星	6:00-10:00PM	待定
09月08日	隊工聚	2:00-3:30PM	RM57
09月15日	隊工聚	2:00-3:30PM	RM44
09月22日	靈命成長活動	2:00-3:30PM	待定



史提反栽培隊

日期	聚會	時間	地點
09月01日	隊祈禱會	10:00-11:00AM	小禮堂
	隊栽培日	2:30-5:00PM	RM40
09月08日	小組聚會	小組自定	—
09月15日	聖經問答比賽	2:30-5:00PM	RM30
09月22日	小組聚會	小組自定	—
09月29日	小組聚會	小組自定	—



以馬內利栽培隊

日期	聚會	時間	地點	負責人
09月01日	家會	2:00-4:00PM	RM30	李文熙弟兄
09月08日	敬讚綵排	11:00-12:30PM	RM30	李文熙弟兄
09月15日	敬讚綵排	12:30-2:00PM	RM30	李文熙弟兄
09月22日	小組時間	全日	—	小組自行安排
09月29日	小組時間	全日	—	小組自行安排

運動佈道外展隊



安得烈團 (排球)

日期	聚會	時間	地點
09月01日	小組活動	2:00-5:00PM	待定
09月08日	祈禱會	2:00-5:00PM	書院 RM42
09月15日	排球練習	待定	待定
09月22日	查經	2:00-5:00PM	書院 RM42
09月29日	團契	待定	待定



大衛團 (足球)

日期	聚會	時間	地點
09月01日	靈修祈禱會	3:00PM	RM56
09月08日	小組活動	下午	小組自訂
09月15日	小組活動	下午	小組自訂
09月22日	小組活動	下午	小組自訂
09月29日	小組活動	下午	小組自訂
逢禮拜三	足球練習	7:30-11:00PM	待定



彼得團 (籃球)

日期	聚會	時間	地點
09月01日	S-Fun Day	3:00-7:00PM	待定
09月08日	小組聚會	1:00-3:00PM	RM36
09月15日	祈禱會	2:00-5:00PM	書院 RM42
09月22日	小組聚會	1:30-3:30PM	RM48
09月29日	團活動 (工作坊)	2:00-5:00PM	待定
逢禮拜二	籃球練波	8:00-10:00PM	東啟德/彩虹道
逢禮拜五	籃球 Fun Day	8:00-11:00PM	東啟德/彩虹道
逢禮拜日	教會盃	待定	待定

**約翰團 (網球)**

日期	聚會	時間	地點
09月01日	團祈禱會	9:30-10:30AM	RM41
09月08日	小組聚會	下午	待定
09月15日	小組聚會	下午	待定
09月22日	小組聚會	下午	待定
09月29日	小童網球 Play Group	下午	黃大仙中心網球場

**保羅團 (羽毛球)**

日期	聚會	時間	地點
09月01日	團祈禱會	下午	RM38
09月08日	團靈修	上午	隊房/書院
09月15日	團查經	下午	書院 RM38
09月22日	小組活動	下午	小組自定
09月29日	團愛筵	下午	書院 RM38
逢禮拜四	羽毛球練習	7:00-9:00PM	蒲崗村體育館 /彩虹道體育館
逢禮拜日	羽毛球練習	9:00-11:00AM	彩虹道體育館

**運動栽培隊**

日期	聚會	時間	地點
09月01日	早餐	10:00AM	永光堂
	栽培課	2:30PM	永光堂
09月08日	「愛在中秋」探訪活動	1:00PM	待定
09月15日	靈修	10:00AM	永光堂
	查經	2:30PM	待定
09月22日	代禱分享會	10:00AM	永光堂
	開 Cell	2:30PM	待定
09月29日	Outing	11:00AM	待定

**以諾小組 (三項鐵人)**

日期	聚會	時間	地點
09月01日	跑步/游泳練習	10:30-12:00NOON	九龍仔運動場/泳池
	查經	3:30-5:30PM	RM37
09月08日	清潔隊房	3:30-5:00PM	隊房
	生日會	晚上	—
09月15日	大美督鐵人賽視察環境	12:00-3:00PM	大美督
09月22日	香港三項鐵人挑戰賽 2013	6:30-9:30AM	大美督
09月29日	小組靈修	3:30-5:30PM	待定
逢禮拜二	跑步練習	7:30-9:30PM	斧山道運動場