

父母及長者福音  
事工  
康柏團



聚會

日期

活動

時間

地點

負責人

3月2日

主日學

11:00 - 12:00NOON

—

—

信徒生命成長課（彼得大組／RM41／負責人：陳毓鈞、朱嘉麗）

美好的見證（巴多羅買大組、安得烈大組／RM42／負責人：關麗卿）

耶穌腳蹤（約翰大組／RM46／負責人：梁直行、黃添添）

信徒的生命（路加大組／RM53／負責人：蔣錦華）

同工祈禱會

11:00 - 12:00NOON

RM52

楊燕玲

長者獻詩小組

1:45-3:00PM

RM48

袁月華／朱寶蓮／

陳月琮

3月9日

大組活動

10:30 - 12:00PM

RM52

彼得大組

康柏團團契

1:00 - 2:00PM

RM30

關麗卿

3月16日

祈禱分享會

11:00 - 11:45AM

小禮堂

陳毓鈞

長者獻詩小組

1:45-3:00PM

RM48

袁月華／朱寶蓮／

陳月琮

長者查經：巴拿巴小組

1:45 - 3:00PM

RM52

陳保源

3月23日

小組開 Cell

10:30-12:00NOON

—

—

（巴多羅買大組 RM52／迦拿小組 RM41／迦福小組 RM42／敬虔小組 RM46）

3月30日

自由活動

—

—

大組／小組



### 各小組聚會

日期	勵志	勵勉	勵峻	勵慈
3月2日	查經	大組查經	祈禱會	小組活動
3月9日	小組活動	大組聖經問答比賽	分組活動	大組查經
康勵團詩歌分享班 (時間:2:00-3:00PM 地點:RM48)				
3月16日	彼此代求	小組聚會	查經	大組活動
康勵團同工組長聚會 (時間:3:30-5:30PM 地點:RM52)				
3月23日	康勵團主日學 (時間:11:00-12:00NOON 地點:RM30)			
康勵團同工祈禱會 (時間:11:00-12:00NOON 地點:RM43)				
傳道人查經-同工及小組組長參與 (時間:1:30-3:00PM 地點:RM47)				
3月30日	康勵團祈禱會 (時間:11:00-12:00NOON 地點:RM40)			
康勵團內閣會 (時間:2:00-4:00PM 地點:RM43)				

## 長者平日聚會

### 週二團契

主題：我們愛讓世界不一樣

日期：2014年3月4-25日 (逢禮拜二)

時間：10:00-11:30AM

對象：(1) 弟兄姊妹之父母及長者親友；  
(2) 對基督教信仰有興趣的人士

地點：永光堂 30 號房

費用：\$40 (全月) (只參加 3 月 11 日香港花卉展覽，車費 \$40)

日期	內容
3月4日	聚會名稱：我們愛讓世界不一樣 內容：透過集體遊戲，讓參加者體會教會是愛的群體。 形式：遊戲及信息分享
3月11日	聚會名稱：到此一遊 - 「香港花卉展覽」 內容：透過參觀花卉展覽，欣賞神創造大自然的奇工。 形式：參觀
3月18日	聚會名稱：恆久的愛 內容：透過主耶穌在約翰福音十三章教導門徒要「彼此洗腳」的教訓及聖經上實踐相愛的教導 (約壹三 18)，讓我們與弟兄姊妹以愛相繫，實踐彼此服侍的功課。 形式：體驗式遊戲及分組討論



### 小伯利恆團契

時間：逢禮拜六 3:00-5:00PM

地點：RM53

對象：歡迎 5-12 歲小朋友參加

日期 主題：認識靈修及大齋期

3月1日 (六)	靈修
3月8日 (六)	日常生活中見證神
3月15日 (六)	五官靈修
3月22日 (六)	大齋期
3月29日 (六)	苦路 1-13 站

## 基督少年軍



### 分隊活動

日期	初級組 (11:00-1:30PM)	中級組 (11:00-3:00PM)
3月2日	步操課 (考核) / 社交課 (第二季)	遠足章理論 / 急救章考核
3月9日	體能課 (考核) / 靈性課 (考核)	步操 / 遠足章理論 / 小組靈修
3月16日	步操課 / 教育課 (第二季)	遠足章理論 / 屬靈教育
3月23日	體能課 / 教育課 (考核)	遠足實習 I (10:30-5:00PM)
3月30日	團契活動日	遠足章理論 / 大齋期操練

## 音樂栽培隊



### 聚會日期

聚會日期	聚會	時間/地點
3月1日(六)	樂器練習	5:00-9:00PM (RM30)
3月2日	小組查經	待定
3月9日	合組活動 栽培班	RM41 下午
3月15日(六)	樂器練習	5:00-9:00PM (RM30)
3月16日	小組活動	待定
3月23日	祈禱會 栽培班	書院 RM57 下午
3月30日	外出活動	待定

## 兒童團



### 兒童主日學

時間：逢主日 9:00-10:30AM、11:00-12:30PM 及 1:00-2:30PM  
地點：RM34 及 35 (幼稚園組) / RM44 (初小組) / RM45 (中小組) / RM56 (新苗)

	幼稚園組 (幼稚園學生)	初小組 (小一至小二)	中小組 (小三至小四)	新苗 (小五至小六)
總主題	聖經故事 及復活節	認識主耶穌 及大齋期	大齋期	—
3月2日	亞伯蘭救羅得	老吾老，幼吾幼	哈巴谷書	學習事奉上主
3月9日	約拿	長大了的耶穌	大齋期	聖經人物巡禮— 尼希米
3月16日	亞伯拉罕獻以撒	攻克己身	貧與富	會友對話
3月23日	五餅二魚	耶穌與人同行	苦路 1-12 站	受苦節筵席
3月30日	團契	團契	團契	1-3月生日會/ 生命分享



### 幼兒家庭崇拜

時間：逢每月第三個主日 11:00-12:15PM  
地點：RM30  
主題：大齋期—做個愛分享的小孩  
對象：歡迎家長陪同 2 歲或以下的幼兒一同出席



### 兒童敬拜隊

時間：逢每月第三個主日 1:00-2:30PM  
地點：天使組 (RM34) / 天軍組 (RM56)  
主題：為基督捨己  
對象：已參加兒童敬拜隊的小朋友

3月25日

聚會名稱：信仰教室

內容：查考使徒行傳第十二章 1-25 節，了解教會在希律的逼害下，基督徒如何堅守信仰。使徒雅各被殺害，彼得也被囚在監裏，神差遣天使救彼得出監，使希律的計劃失敗，顯明神是掌管一切的主。  
形式：分組查經及討論



### 長者門徒訓練班

日期	內容	地點	時間	負責人
逢禮拜四 (3月6日-6月26日, 4月17日-24日除外)	查考撒母耳記上	RM30	11:00-12:00NOON	麥日強宣教師 / 李潔芳幹事

## 樂趣軒



### 聚會日期

日期	活動	內容	時間/地點	負責人
逢禮拜二 (3月4-25日, 3月18日除外/收費: 免費)	手舞足蹈	學習短詩及簡單動作	2:00-4:00PM RM53	謝瑞貞姊妹 / 陳淑娟姊妹
逢禮拜四 (3月6日-6月26日/收費: 免費)	運動健體班	學習簡單健體操	10:00-11:00AM RM34	祁愛英姊妹



### 第四屆「長者全人豐盛生命學堂」

日期/時間	課程(類別)	內容	費用/學分	負責人
逢禮拜二、四 2:00-3:00PM (3月4日-27日)	陳式太極拳健身 養生功」(A) (身體)	學習健康養生功，使參加者建立學習太極拳的基礎，以達舒展關節，強身健體。	\$80 (8堂) (10分)	黃木池弟兄
逢禮拜三 2:00-3:30PM (3月5-26日)	粵曲欣賞小組 (A) (智能) (靈性)	與參加者分享耳熟能詳的粵曲調子，從新編的福音粵曲內容，認識基督教信仰。	\$120 (4堂) (10分)	福音粵曲班 學員
逢禮拜五 10:00-11:30AM (3月7-28日)	健腦有妙法 (智能)	與參加者分享如何透過均衡的飲食習慣、有效的認知訓練及活動促進腦部健康。	\$80 (4堂) (10分)	陳燕雲姊妹
禮拜六 9:00-3:00PM (3月8日)	「遊學團—你我共遊花卉展」 (智能)	參觀香港花卉展覽及於金鐘名都酒樓享用中式午餐。	\$180 (5分)	李潔芳姊妹

逢禮拜五 電子琴班 (A) 讓參加者學習基本樂理 \$300 黃娟娟姊妹  
 10:00-11:30AM (智能) 和閱讀簡譜及彈奏歌曲。 (10堂)  
 (4月11日-6月20日, 4月18日除外) (10分)

逢禮拜四 至 FIT 義工小組 講解義務工作理念, 學 \$40 李潔芳幹事/  
 2:00-3:30PM (B) (智能) (社) 習編織端午節探訪禮 (4堂) 長者同工  
 (4月17日-5月15日, 5月1日除外) 物。端午節社區關懷探 (20分)  
 訪活動: 5月18日 (禮  
 拜日), 1:30-4:30PM

## 家庭福音事工

### 家庭佈道隊

聚會日期	活動	時間	地點 (書院)	負責人
3月2日	大組祈禱會 主題: 醫治	11:00-12:30PM	RM44	楊文盛
3月9日	主日學 - 使徒行傳初探	11:00-12:30PM	RM44	吳玉卿
3月16日	大組團契 - 遊戲人生	11:00-12:30PM	RM44	陳愛儀
3月23日	各小組聚會	11:00-12:30PM	RM44	-
3月30日	大組團契 - 夫婦相處衝突	11:00-12:30PM	RM44	林國東

### 學生父母使命隊

主題: 領命傳揚, 聖潔自守

聚會日期	活動	時間	地點 (書院)	負責人
3月2日	分組活動	11:00-12:30PM	RM41 / RM43	小組組長
3月9日	祈禱會	11:00-12:30PM	一樓 VIP 房	深愛組
3月16日	分組活動	11:00-12:30PM	RM43 / 新堂 RM46	小組組長
3月23日	受苦節筵席	11:00-12:30PM	一樓 VIP 房	信靠組
3月30日	男女事工	11:00-12:30PM	RM43	男女事工籌委

聚會日期	活動
3月2日	大團團奮興會 (下午)
3月9日	查經 (下午)
3月16日	兒童敬拜事工 (下午)
3月23日	隊工祈禱會 (上午) 復活節崇拜練習 (下午)

### 敬拜讚美隊

#### 活動

大團團奮興會 (下午)  
 查經 (下午)  
 兒童敬拜事工 (下午)  
 隊工祈禱會 (上午)  
 復活節崇拜練習 (下午)

聚會日期	活動
3月2日	大組祈禱會 / 成長小組聚會
3月16日	功能組聚會
3月23日	成長小組聚會
3月30日	大組活動

### 演藝使命團

#### 活動

大組祈禱會 / 成長小組聚會  
 功能組聚會  
 成長小組聚會  
 大組活動

聚會日期	活動
3月1日 (六)	組長查經 (時間: 4:00-5:30PM)、聖餐崇拜綵排
3月2日	聖餐崇拜獻詩
3月6日 (四)	練歌
3月9日	祈禱會
3月13日 (四)	練歌
3月16日	小組自由安排
3月20日 (四)	聯合詩班練歌
3月23日	查經、4月聖餐崇拜加時練習 (時間: 2:30-4:30PM)
3月27日 (四)	練歌
3月30日	戶外活動 (苦路行、受苦節筵席)

### 詩班

#### 活動

組長查經 (時間: 4:00-5:30PM)、聖餐崇拜綵排  
 聖餐崇拜獻詩  
 練歌  
 祈禱會  
 練歌  
 小組自由安排  
 聯合詩班練歌  
 查經、4月聖餐崇拜加時練習 (時間: 2:30-4:30PM)  
 練歌  
 戶外活動 (苦路行、受苦節筵席)



### 客西馬尼園

日期	聚會	時間	地點
3月2日	隊會	3:00PM	RM48
3月9日	安靜操練 祈禱會	12:00NOON 3:00PM	小禮堂 RM40
3月16日	分組查經	—	小組自定
3月23日	大齋期活動— 耶穌故事(上)	3:00PM	RM40
3月27日(四)	靈修班	7:30PM	RM52
3月30日	大齋期活動	—	—



### Mandarin & Mission (M&M)

日期	聚會	時間
3月1日(六)	福音廣東話班	5:00PM
3月2日	中環文物徑遊	1:00PM
3月8日(六)	福音廣東話班	5:00PM
3月9日	宣教餐—為中國禱告	2:30PM
3月15日(六)	福音廣東話班	5:00PM
3月16日	實踐信望愛	2:30PM
3月22日(六)	福音廣東話班	5:00PM
3月23日	聖經加油站 大齋期立志	11:00AM 2:30PM
3月29日(六)	福音廣東話班	5:00PM
3月30日	若你能看見	11:00AM



### 拿細耳團 (M. A. D.)

日期	聚會	時間
3月2日	團祈禱會、崇拜後籃球活動	10:30AM
3月9日	團契—平等分享行動	3:00PM
3月16日	籃球活動	崇拜後
3月23日	Boardgame 團契	3:00PM

### 以斯拉敬拜隊



聚會日期	活動	時間	地點
3月2日	隊會	10:00-11:30AM	RM31
3月9日	以斯拉敬拜隊/ 客西馬尼園分享會	3:00-5:00PM	—
3月16日	隊工祈禱會	10:00-11:00AM	RM31
3月19日	讚美祈禱會	7:30-8:30PM	大禮堂

### 親子遊歷佈道隊

「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」(書廿四 15)



聚會日期	活動	時間	地點	負責人
3月2日	親子祈禱會	11:00-1:00PM	書院 RM48	長老
3月9日	小組活動	崇拜後	—	小組組長
3月16日	小組活動 長老茶座	11:30-1:30PM 2:30-4:00PM	書院 RM48 新堂 RM33	小組組長 長老
3月23日	小組查經	11:00-1:00PM	書院 RM43	小組組員
3月30日	大組活動—行山	崇拜後	待定	活動籌委



### 以馬內利之家

主題：「同作朝聖者」



聚會日期	聚會	時間	地點	主席/負責
3月2日	家祈禱會	11:00-12:30PM	小禮堂	林禮傑弟兄 施東林弟兄
3月8日(六)	「回味無窮」 女長老愛筵分享會	2:30-5:30PM	家舍	曹淑霞長老 區麗霞長老
3月16日	長老會 主題：親嚐基督的受苦	2:00-4:30PM	RM55	周健雄牧師 陳淑嫻牧師
3月23日	以馬運動會	11:00-6:00PM	烏溪沙青年村	陳家任家長 鴿子園



### 史提反之家

超凡入聖·盛載生命



聚會日期	聚會	時間	地點
3月2日	長老組牧組長分享會	12:45-2:30PM	RM44
3月16日	祈禱會	12:45-1:45PM	RM40



婚禮日期	新人	時間	地點
3月22日(六)	沈治嘉弟兄、魏司芹姊妹	1:30PM	永光書院禮堂



## 拿撒勒之家



### 聚會

聚會日期	聚會	時間	地點
3月2日	家會：小組動力	11:00-12:00NOON	RM40
	兒童時段	11:00-12:00NOON	RM47 家房
	組長查經	2:00-4:00PM	六樓中南海
3月9日	成長小組祈禱會	11:00-12:00NOON	RM53 家房／各走廊
	一組一長老聚會	12:00-2:00PM	RM53 家房
3月16日	家祈禱會：黃淑君／張步芳	11:00-12:00NOON	RM40
	兒童時段	11:00-12:00NOON	RM53 家房
3月23日	成長小組祈禱會	11:00-12:00NOON	RM53 家房／各走廊



### 家報告

- 負責永光書院收款當值的肢體，請於當日下午 2:00-3:30 準時到永光書院新翼六樓辦公室接待處當值。  
3月2日 永光書院新翼櫃位：曾昭孟／梁永德／劉月芬／刁啟鴻
- 拿家家會、祈禱會接待員  
3月2日 家會接待：張錦賢／梁雪儀小組（地點：RM40）  
3月16日 家祈禱會接待：張步芳小組（地點：RM40）



### 野外拓展組

日期	活動	時間	地點
3月2日	小組活動	小組待定	—
3月9日	大組行山—釣魚翁	11:30-6:00PM	西貢書院
3月16日	大組團契	11:30-1:30PM	—
3月23日	小組活動	小組待定	—
3月30日	大堂苦路行	待定	—



### 伯利恆之星

日期	活動	地點
3月2日	分組活動	—
3月9日	祈禱會	書院 RM44
3月16日	內部天文培訓	新堂 RM43
3月23日	隊工開 CELL	書院 RM44
3月30日	隊工 OUTING	待定



### 職場特工隊 (MIC)

日期	M團	I團	C團
3月2日	團祈禱會	小組活動	小組活動
3月9日	小組活動	小組活動	小組活動
3月16日	團會	團祈禱會	團祈禱會
3月23日	查經	小組查經	小組查經
3月30日	M團音樂會	小組活動	小組活動



### 信望愛關懷支援隊

日期	聚會	時間	地點
3月1日(六)	床邊關懷探訪及醫院病福聚會	2:30 - 5:00PM	伊利沙伯醫院
3月2日	隊工祈禱會	9:15 - 10:30AM	RM53
3月9日	隊工健康及探訪技巧講座	2:30 - 4:30PM	RM52
3月15日(六)	床邊關懷探訪及醫院病福聚會	2:30 - 5:00PM	瑪嘉烈醫院
3月16日	隊工成長操練	9:15 - 10:30AM	RM42 & 43
	信望愛健康推廣聚會— 「兩個拆彈專家：中西醫教你防範於未然」	2:30 - 5:00PM	RM40
3月20日(四)	牧者／長老／幹事／組長查經	7:30 - 9:30PM	RM53
3月30日	隊工外出活動日— 遠足樂	1:00 - 4:00PM	西貢 海下路→榕樹澳



### 社區關懷使命隊 (So-ACT)

日期	聚會	時間	地點
3月2日	So-ACT 祈禱會	1:00-2:30PM	RM56
3月16日	So-ACT 社區體驗日	2:30-4:00PM	待定





### 運動栽培隊

日期	聚會	時間	地點
3月2日	小組活動	10:00AM	永光堂
	祈禱會	2:30PM	永光堂
3月9日	代禱分享會	10:00AM	永光堂
	運動日	2:30PM	永光堂
3月16日	代禱小組	10:00AM	永光堂
	查經	2:30PM	永光堂
3月23日	小組靈修	10:00AM	待定
	小組立志	2:30PM	永光堂
3月30日	小組退修日	—	—

### 創意康樂佈道隊



#### 提摩太團 (健康文化)

日期	聚會	時間	地點
3月2日	小組活動	下午	小組自定
3月8-9日 (六、日)	退修營	全日	浸信會神學院
3月16日	小組活動	下午	小組自定
3月23日	健康飲食文化	下午	待定
3月30日	小組活動	下午	小組自定



#### 雅比斯團 (郊遊攝影)

日期	聚會	時間	地點
3月2日	祈禱會	10:30-12:30PM	新堂 RM55
3月9日	小組自定	小組自定	小組自定
3月16日	小組自定	小組自定	小組自定
3月23日	小組自定	小組自定	小組自定
3月30日	小組自定	小組自定	小組自定



#### 約書亞團 (遊歷)

日期	聚會	時間	地點
3月9日	團會	3:00-6:00PM	RM35
3月16日	競技	2:00-6:00PM	待定

### 其他隊工



#### 鴿子園

日期	聚會	時間	地點
3月2日	整團祈禱會	2:30-5:00PM	RM35
3月9日	讀經會	2:30-5:00PM	RM56
3月16日	分團活動	全日	戶外
3月23日	以馬內利之家運動會 (暫定)	2:30-5:00PM	戶外
3月30日	整團活動	2:30-5:00PM	戶外



## 西羅亞之家

主題：全人敬拜 · 聖潔生活 · 合一事奉



### 聚會

#### A. 主日祈禱會及家會 (逢第一及第三主日)

日期	時間	地點	主席
3月2日	1:00-1:30PM	RM30	徐學君弟兄
	1:30-2:30PM (小型家會)	RM30	—
3月16日	9:45-10:30AM	RM40	西裁

#### B. 屬靈餵養

日期	聚會	時間	地點
3月2日	西家組長與牧者查經	2:45-4:45PM	RM52

#### C. 大堂聚會

日期	聚會	時間	地點
3月12日 (三)	大堂祈禱會	7:30-8:30PM	大禮堂
3月26日 (三)	大齋期認罪祈禱會	7:30-8:30PM	大禮堂



#### 永光書院六樓當值

日期	時間	當值負責肢體	當值負責長老
3月9日	2:00-3:30PM	羅俊英姊妹 / 梁麗容姊妹	陳正嘉長老 / 張偉文長老
3月30日	2:00-3:30PM	方健群弟兄 / 盧翠瓊姊妹	林翠華長老 / 鄧偉光長老 / 蔡嘉倫弟兄



#### 婚禮

日期	新人	時間	地點
3月1日 (六)	方耿榮弟兄、李錦燕姊妹	2:00-4:00PM	小禮堂

## 青年團各隊工

### 栽培隊



#### 拿撒勒栽培隊

日期	阿米·路哈瑪	築城
3月2日	家會	小組活動
3月9日	開 Cell	城會
3月16日	開 Cell	分組查經、拿家祈禱會
3月23日	祈禱會	城會
3月30日	戶外活動	戶外活動



### 西羅亞栽培隊

日期	聚會	時間	地點	負責人
3月2日	隊祈禱會	9:45-10:30AM	RM40	莫華鋒
3月9日	隊旅行	—	—	—
3月16日	隊祈禱會	9:45-10:30AM	小禮堂	雷子聰
		3:00-6:00PM	RM45	雷子聰
3月23日	小組活動	—	—	—
3月30日	小組活動	—	—	—



### 史提反栽培隊

日期	聚會	時間	地點
3月2日	隊祈禱會	10:00-11:00AM	小禮堂
	隊會-戀愛觀講座	3:00-4:30PM	RM30
3月9日	小組聚會	小組自定	—
3月16日	小組聚會	小組自定	—
3月23日	小組聚會	小組自定	—
3月30日	隊栽培日	2:30-5:00PM	RM35



### 以馬內利栽培隊

日期	聚會	時間	地點	負責人
3月2日	以家祈禱會	11:00-12:30PM	小禮堂	以馬
3月9日	隊團契	10:30-12:00NOON	RM30	2014 升團肢體
3月16日	栽培隊祈禱會	12:30-2:00PM	RM30	陳恩慈弟兄
3月23日	以馬運動會	12:00-5:00PM	待定	以馬
3月30日	以栽種植日	全日	待定	黎金蓮姊妹

## 運動佈道外展隊



### 安得烈團 (排球)

日期	聚會	時間	地點
3月2日	小組活動	2:00-5:00PM	待定
3月9日	祈禱會	2:00-5:00PM	書院 RM42
3月16日	排球練習	待定	待定
3月23日	查經	2:00-5:00PM	書院 RM42
3月30日	團契	待定	待定



### 彼得團 (籃球)

日期	聚會	時間	地點
3月2日	S-Funday	待定	待定
3月9日	小組聚會	1:00-3:00PM	新堂 RM41
3月16日	團祈禱會	2:00-5:00PM	書院 RM42
3月23日	小組聚會	1:30-4:30PM	新堂 RM43
3月30日	煮食大賽	1:00-5:00PM	待定
逢禮拜二	籃球練習	8:00-10:00PM	東啟德/彩虹道
逢禮拜五	籃球 Funday	8:00-11:00PM	東啟德/彩虹道
逢禮拜日	教會盃	待定	待定



### 約翰團 (網球)

日期	聚會	時間	地點
3月2日	團祈禱會	9:30-10:30AM	RM42
3月9日	小組聚會	下午	待定
3月16日	小組聚會	下午	待定
3月23日	小組聚會	下午	待定
3月30日	小童網球 Play Group	下午	黃大仙中心網球場



### 保羅團 (羽毛球)

日期	聚會	時間	地點
3月2日	團祈禱會	下午	書院 RM43
3月9日	小組開 cell	下午	書院 RM38
3月16日	團查經	上午/下午	書院 RM38
3月23日	小組開 cell	下午	小組自定
3月30日	受苦節筵席	下午	待定
逢禮拜四	羽毛球練習	7:00-9:00PM	彩虹道體育館/ 蒲崗村體育館
逢禮拜日	羽毛球練習	9:00-11:00AM	彩虹道體育館



### 大衛團 (足球)

日期	聚會	時間	地點
3月2日	團祈禱會	3:00-5:00PM	新堂 RM40
3月9日	小組活動	下午	小組自定
3月16日	小組活動	下午	小組自定
3月23日	小組活動	下午	小組自定
3月30日	同工同樂日	下午	待定
逢禮拜三	足球練習	8:30-11:00PM	待定



### 以諾小組 (三項鐵人)

日期	聚會	時間	地點
3月2日	查經	3:00-5:00PM	RM42
3月9日	小組活動	3:00-5:00PM	RM48
3月16日	單車及跑步練習	下午	—
3月23日	大齋期分享及退修營簡介會	10:00-12:30PM	隊房
3月30日	三鐵訓練初體驗	下午	—
逢禮拜四	跑步練習	7:30-10:00PM	斧山道運動場